



## I-280 - INFECCIÓN POR VIRUS INFLUENZA: ESTUDIO DESCRIPTIVO SOBRE PACIENTES EN UNA PLANTA DE MEDICINA INTERNA DURANTE LOS MESES INVERNALES DE 2018

A. González Macía<sup>1</sup>, M. Pérez Aguilera<sup>1</sup>, R. Rodríguez Moncada<sup>2</sup>, Á. Sánchez de Alcázar del Río<sup>1</sup>, E. Concejo Martínez<sup>1</sup>, F. Bejarano Luque<sup>1</sup>, C. Lozano Quintero<sup>1</sup> y A. Hidalgo Jiménez<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Medicina Interna, <sup>2</sup>Aparato Digestivo. Complejo Hospitalario de Especialidades Juan Ramón Jiménez. Huelva.

### Resumen

**Objetivos:** Analizar y describir la prevalencia y comorbilidades de los pacientes con infección por virus influenza en la planta de hospitalización de Medicina Interna de un hospital de referencia.

**Material y métodos:** Mediante el estudio retrospectivo de las historias clínicas se revisaron los pacientes con diagnóstico al alta de "infección por virus influenza" o "gripe" entre los meses de enero, febrero y marzo de 2018 en planta de Medicina Interna. Se describieron las variables demográficas, clínicas y analíticas. Así mismo, se evaluó el tratamiento concomitante con antibióticos y el tiempo de estancia hospitalaria. Las variables cuantitativas se definieron por la media y las variables cualitativas, por el porcentaje.

**Resultados:** De un total de 39 pacientes con estudio de PCR positiva para el virus de la gripe, se han clasificado a los pacientes en función de su edad (76,92% fueron mayores de 65 años), sexo (53,8% mujeres y 46,2% hombres) y sus comorbilidades (64,1% eran cardiopatas, 12,82% padecían EPOC y 43,58% enfermedad renal crónica). En el 64,1% de los pacientes se detectó el virus influenza B y en el 33,33% se detectó el A; estando ambos presentes en el 2,5%. Ningún paciente requirió ingreso en una unidad de críticos. Un total del 97,43% recibió tratamiento con oseltamivir. El 51,28% presentó además diagnóstico de neumonía durante el ingreso, recibiendo antibioterapia asociada el 82,05% de la muestra. La media de días de estancia hospitalaria fue de 11,25 días.

**Conclusiones:** La gripe es una enfermedad prevalente en nuestra sociedad, con mayor presencia en pacientes mayores o con comorbilidades, por lo que debemos intentar sospecharla precozmente para optimizar su manejo y hacer uso de las dianas terapéuticas de las que disponemos.