



Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

I-050 - ESTUDIO CASOS-CONTROL SOBRE LA RELACIÓN DE LOS NIVELES DE VITAMINA D, CON LA INFECCIÓN POR GRIPE Y OTRAS CAUSAS

M. Hortós Alsina, A. Martín-Urda, A. Alberich Conesa, S. Aguilar Morillo, M. Almendros Rivas y M. Toda Savall

Medicina Interna. Hospital de Palamós. Palamós (Girona).

Resumen

Objetivos: Objetivo principal: determinar si la deficiencia de vitamina D en población hospitalizada, se relaciona con la incidencia de gripe. Objetivos secundarios: determinar si los pacientes con deficiencia de vitamina D presentan más ingresos de causa infecciosa que los pacientes con parámetros recomendados; determinar si los pacientes con deficiencia de vitamina D presentan una tasa de mortalidad más elevada que los pacientes sin deficiencia.

Material y métodos: Diseño: estudio casos-contrroles. Población: pacientes mayores de 18 años, ingresados en nuestro hospital durante la época epidémica de gripe (17-18), y a los que se determinó niveles de vitamina D. Se seleccionaron como casos ($n = 55$), aquellos pacientes ingresados por gripe. Como controles se seleccionaron aleatoriamente 100 pacientes aparejados por edad y sexo. Variables: nivel de vitamina D, Motivo de ingreso (gripe/otras infecciones/otras causas), mortalidad al alta y a 30 días, edad y sexo. Análisis: análisis descriptivo de frecuencias y medias. Contraste bilateral mediante chi-cuadrado o ANOVA según características de las variables, mediante SPSS V25 con nivel de significación 0,05.

Resultados: En nuestra población de estudio se encontró un mayor porcentaje de deficiencia grave de vitamina D en aquellos pacientes con gripe (45,5%) frente a los pacientes sin gripe (27%) y fue estadísticamente significativo ($p = 0,01$). Se detectó un mayor porcentaje de deficiencia grave de vitamina D, dentro del grupo de pacientes con Infecciones en general (gripe + otras causas de infección) (42,2%) frente al grupo sin infecciones (13%). Nuevamente significativo desde un punto de vista estadístico. ($p = 0,003$). Se detectó un porcentaje de déficit moderados/graves de vitamina D, más elevados en aquellos pacientes con infecciones (gripe + otras causas de infección) (69,7%) frente al grupo de paciente sin infección (54,3%), con una relación estadística al límite de la significación (OR: 0,25-1,05; $p = 0,09$). No se encontró una relación estadísticamente significativa entre los niveles de vitamina D y la mortalidad al alta, que fue de 8,4% en el grupo con deficiencia, y de 9,5% en el grupo sin deficiencia ($p = 1,00$).

Discusión: El déficit de vitamina D es una auténtica epidemia mundial del siglo XXI. Su carencia se ha relacionado con la obesidad, la raza no-caucásica, la edad avanzada y los cambios de estilo de vida en la sociedad moderna. En los últimos años, se ha demostrado que la Vitamina D tiene un papel protector frente a las infecciones al modular la producción de citocinas y la respuesta inflamatoria, por lo que su déficit se ha relacionado con un mayor riesgo de patologías infecciosas, especialmente respiratorias. Los resultados obtenidos en este estudio se orientan en esta misma dirección, aunque por las características del diseño, no sean totalmente concluyentes.

Conclusiones: Los resultados obtenidos en nuestro estudio indican que podría haber una relación entre los niveles de vitamina D deficientes y la hospitalización por enfermedades infecciosas. Para corroborar dichos resultados, sería necesario un estudio con un mayor tamaño muestral y con una selección de muestra específicamente diseñada.