



I-010 - COMORBILIDADES Y MORTALIDAD DEL PACIENTE CON SEPSIS EN UN HOSPITAL COMARCAL

M. Amaya González¹ y J. García Alegría²

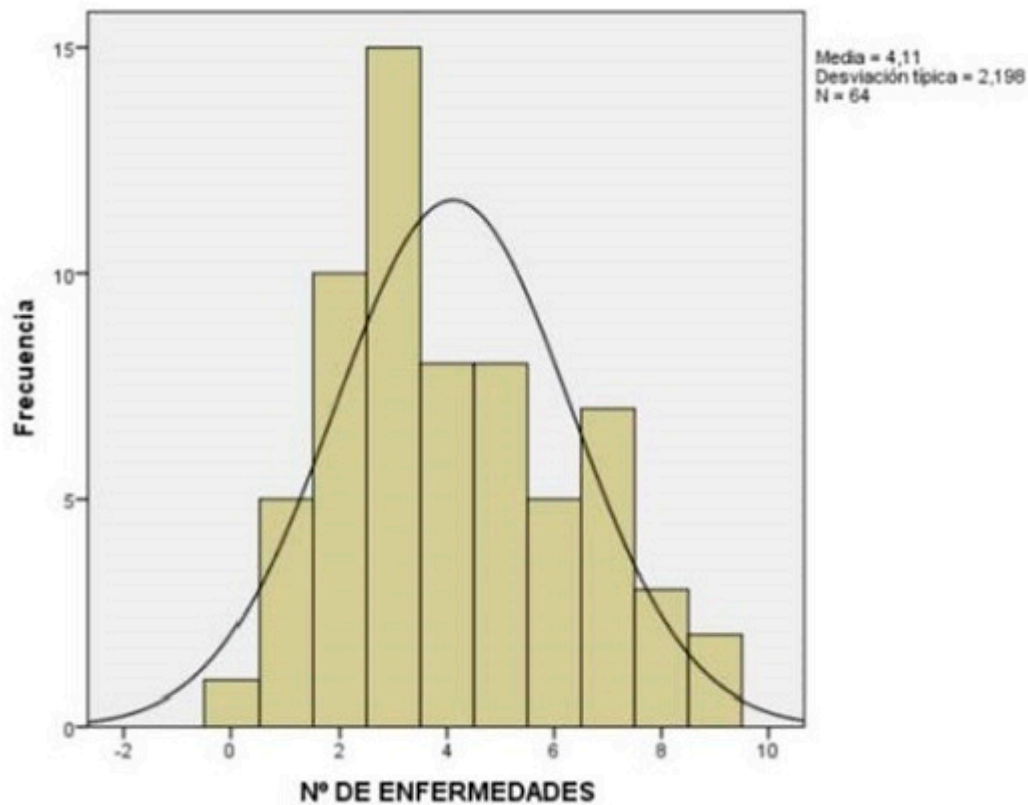
¹Medicina Interna. Hospital de la Línea de la Concepción. La Línea de la Concepción (Cádiz). ²Medicina Interna. Hospital Costa del Sol. Marbella (Málaga).

Resumen

Objetivos: Analizar si el número de comorbilidades que posea un paciente ingresado con diagnóstico de sepsis en un Servicio de Medicina Interna, UCI o Urgencias, influye en el pronóstico y/o mortalidad.

Material y métodos: Estudio observacional, descriptivo y retrospectivo, de una muestra de 64 pacientes que acudieron con sospecha o diagnóstico de Sepsis, al Servicio de Urgencias del Hospital Comarcal de la Serranía de Ronda durante el año 2017. Se incluyeron a todos los pacientes con diagnóstico de sepsis en Urgencias, al alta o al ingreso en M. Interna, excluyéndose aquellos sin diagnóstico definitivo de sepsis. Variables analizadas: edad, antecedentes personales, dependencia o no para las actividades de la vida diaria, número de enfermedades crónicas y exitus. Se calcularon frecuencias y medias.

Resultados: 64 pacientes incluidos, 33 hombres (51,6%) y 31 mujeres (48,4%). Edad media de 76,23 años (DE 12,14 años). El 1,6% de ellos no tenía ninguna enfermedad subyacente, el 7,8% de ellos 1 única enfermedad, el 15,6% tenía 2 enfermedades, 3 el 23,4%, siendo el 51,5% de los mismos, portadores de 4 o más enfermedades (rango entre 0 y 9 enfermedades), todo ello alcanzó la significancia estadística ($p < 0,05$). Entre los 64 pacientes, 33 (51,6%) eran dependientes para todas las actividades ($p < 0,05$). De entre los 64 pacientes incluidos, 23 (35,9%), fallecieron durante su ingreso, mayoritariamente mujeres (16). De ellos, el 65,21% (15 pacientes), lo hicieron tras su ingreso en M. Interna, el 13,04% (3 pacientes) en el Área de Urgencias, mientras que el 21,73% (5 pacientes), fallecieron en el Área de Cuidados Intensivos. ($p < 0,05$). De entre todos los fallecidos, 18 de ellos (78,26%), eran mayores de 75 años ($p < 0,05$). Además, el 60,8% (14) de los fallecidos, tenían más de 4 enfermedades crónicas ($p < 0,05$). Del total de pacientes dependientes para las actividades básicas de la vida diaria, el 48,4% fallecieron (16 pacientes), mientras que sólo lo hicieron el 21,2% de los independientes (7 pacientes).



Número de enfermedades crónicas.

Discusión: Se pueden estimar unos 45.000 casos de sepsis grave al año en España de los que fallecen unos 13.000. La mortalidad de la sepsis grave se cifra en el 28%. La incidencia de estos procesos infecciosos está aumentando a un ritmo del 7-9% anual por diversos factores, como son el aumento de la expectativa de vida, que deriva en un mayor número de procesos crónicos en la población, incremento de realización de técnicas invasivas, estados de inmunodepresión por fármacos, enfermos tratados con quimioterapia, etc.

Conclusiones: La mortalidad es muy elevada en los pacientes con sepsis. Los pacientes que más fallecen son aquellos con más edad, más comorbilidades y más dependientes.