



EV-020 - PACIENTES INGRESADOS CON SÍNDROME CORONARIO AGUDO EN ETNIA BEREBER EN EL HOSPITAL COMARCAL DE MELILLA

N. González Cruces, I. Pérez Hernández, J. Osuna Sánchez, O. Barbón y J. Ampuero Ampuero

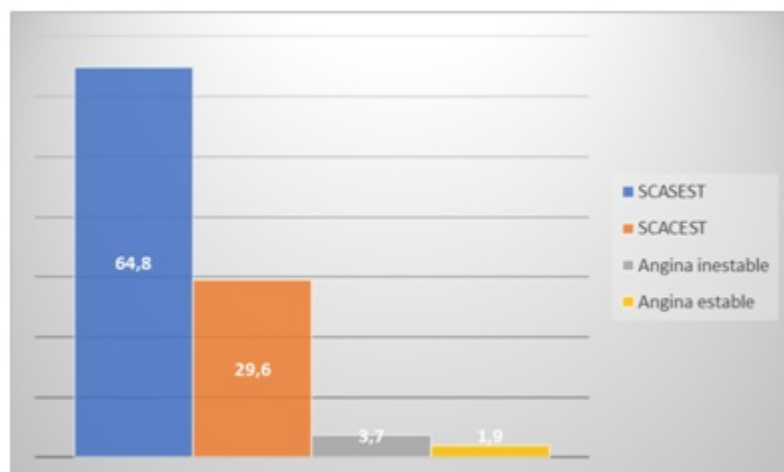
Medicina Interna. Hospital Comarcal. Melilla.

Resumen

Objetivos: La población bereber ocupa gran parte de nuestra clínica asistencial diaria, presentando gran carga de cardiopatía isquémica con múltiples descompensaciones, siendo esto una consulta frecuente. El objetivo de nuestro estudio fue analizar las características clínico-demográficas de los pacientes de etnia bereber ingresados en Medicina Interna de nuestro hospital con el diagnóstico de síndrome coronario agudo (SCA) en 2017.

Material y métodos: Se realizó un estudio descriptivo transversal de los pacientes ingresados en Medicina Interna por SCA entre enero-diciembre 2017, analizando factores de riesgo cardiovascular (FRCV) y comorbilidades asociadas. Hemos analizado los informes de alta de nuestro servicio junto con la revisión de historias clínicas. Se realizó un estudio de las características de los pacientes utilizando medidas de frecuencia, analizando el tipo de muestra viendo si seguían o no la normalidad.

Resultados: Se estudiaron 54 pacientes (61,1% varones) con media de edad $68,05 \pm 10,95$ años. 70,4% referían HTA; 63% diabéticos; 48,1% dislipémicos; 35,2% presentaban cardiopatía isquémica previa; 18,9% tenían FA. El motivo de ingreso fue en un 64,8% SCASEST, 29,6% SCACEST, 3,7% angor inestable y 1,9% angor estable. Un 46,3% de los pacientes ingresó en UCI en el momento del diagnóstico, a un 11,1% se realizó fibrinólisis y se trasladó para coronariografía únicamente un 45,1% de todos los pacientes. La mortalidad durante el ingreso fue de un 7,5%.



Discusión: El síndrome coronario agudo (SCA) es la expresión clínica más representativa de la enfermedad coronaria y define su evolución y gravedad. Tiene como substrato fisiopatológico la obstrucción trombótica de una arteria coronaria pero su expresión clínica es variada y va de la muerte súbita, hasta las diferentes formas de angina inestable, pasando por el infarto agudo de miocardio con elevación de ST. En nuestro centro hospitalario es una de las principales urgencias que se reciben en urgencias, por ellos hemos querido realizar este estudio para ver cuál era el perfil clínico y sociodemográfico del paciente que acude con esta patología de etnia bereber.

Conclusiones: Los pacientes con SCA ingresados en nuestra unidad de etnia bereber son pacientes muy pluripatológicos, con los principales FRCV presentes, que ingresan en su mayoría por SCASEST presentando difícil manejo clínico debido al alto grado de comorbilidad que presentan y a sus características sociodemográficas, muchos de ellos transfronterizos.