



## EV-007 - AUMENTA LA PREVALENCIA DE PACIENTES ANTICOAGULADOS EN MEDICINA INTERNA

P. Hernández Martínez, L. Polanco Pérez, I. Santiago Setién, I. Sanles González, Z. Salmón González, M. Fernández García y C. Valero Díaz de Lamadrid

Medicina Interna. Hospital Universitario Marqués de Valdecilla. Santander (Cantabria).

### Resumen

**Objetivos:** Determinar los cambios y tendencias del tratamiento anticoagulante en pacientes ingresados en medicina interna. Conocer el perfil clínico de los pacientes con los nuevos anticoagulantes orales (NACOs).

**Material y métodos:** Estudio descriptivo de revisión de historias clínicas de pacientes ingresados en medicina interna (Hospital Universitario Marqués de Valdecilla. Santander) durante los meses de febrero-marzo del 2007 y los mismos meses del 2017. Se analizaron variables epidemiológicas (sexo y edad) y variables relacionadas con la anticoagulación (tipo, indicación, comorbilidad, mortalidad a 8 meses tras el alta).

**Resultados:** Se estudiaron 1.584 pacientes, 723 (45,6%) en el primer periodo (2007) y 861 (54,4%) en el segundo (2017). El 16,2% (257) estaban anticoagulados. El porcentaje de anticoagulados aumento del 13,1% en 2007 al 18,8% en 2017 ( $p = 0,002$ ), tanto en varones (14,1% vs 20,2%;  $p = 0,024$ ), como en mujeres (12,1% vs 17,7;  $p = 0,03$ ). La media de edad de los anticoagulados aumento en 7 años (76 (11) en 2007 y 83 (9) en 2017;  $p < 0,001$ ). El porcentaje de varones y mujeres anticoagulados fue similar en ambos periodos (varones: 55,7% 2007 y 48,8% 2017;  $p = 0,27$ ). La indicación más frecuente del tratamiento fue la fibrilación auricular que aumentó en un 21,3% (63,8% 2007 y 85,1% 2017;  $p = 0,001$ ). El índice de comorbilidad de charlson en los varones anticoagulados se incrementó de 3,96 (2,06) a 4,58 (2,02) ( $p = 0,002$ ), no así el de las mujeres. El 52% de los anticoagulados en el 2017 tomaban NACOs (apixaban el más frecuente). La media de edad de los pacientes con NACOs fue mayor que con acenocumarol (84 (8) años frente a 80 (11) años;  $p = 0,003$ ). La mortalidad global fue del 25,3% con NACOs y 17,9% con acenocumarol ( $p = 0,16$ ).

**Discusión:** Aumenta la prevalencia de pacientes anticoagulados en medicina interna en un 5,7% en la última década, tanto en varones (6,1%) como en mujeres (5,6%). Pensamos que este aumento puede ser debido a la mayor frecuencia de fibrilación auricular, aunque en nuestro trabajo no tenemos datos de la misma. Es interesante comentar que la media de edad de los anticoagulados ha aumentado en 7 años y que los varones tienen mayor comorbilidad. Por otra parte, se produce un cambio en el tipo de tratamiento anticoagulante, ya que disminuye el uso de acenocumarol y aumenta el de los NACOs (52% de los tratamientos en el 2017), sobre todo en pacientes de edad

avanzada.

*Conclusiones:* Aumenta la prevalencia de pacientes anticoagulados en medicina interna. Se impone el uso de los NACOs frente a acenocumarol.