



## T-012 - EFECTO DE LA IMPLANTACIÓN DE UNA LISTA DE VERIFICACIÓN SOBRE LA PRESCRIPCIÓN DE HEPARINAS A DOSIS PROFILÁCTICAS EN HOSPITALIZADOS EN UN SERVICIO DE MEDICINA INTERNA

E. Hernández Martín, A. Tierra Rodríguez, P. Runza Buznego, A. González Fernández, A. Rivas Lamazares, P. Mimoso Bartolomé, E. Brage Allegue y L. Corral Gudino

Medicina Interna. Hospital El Bierzo. Ponferrada (León).

### Resumen

**Objetivos:** Evaluar el efecto de la implantación de una lista de verificación sobre la profilaxis antitrombótica con heparinas de bajo peso molecular en hospitalizados en un servicio de Medicina Interna.

**Material y métodos:** Se realiza un estudio en un servicio de Medicina Interna de 70 camas en un hospital de segundo nivel. En abril de 2018 se instaure un listado de verificación para las medidas profilácticas antitrombóticas para las complicaciones hospitalarias aplicable a todos los pacientes ingresados. Con el fin de valorar el impacto de la lista de comprobación, se compararon los porcentajes de las pautas de heparina que cumplen criterios correctos antes y después de la implantación de la misma mediante la realización de cortes transversales en los que se analizaba a todos los pacientes ingresados en un día y se valoraba la utilización e indicación de HBPM. Se realizaron dos cortes previos a la implantación del listado de comprobación (mayo 2017, enero 2018) y uno posterior (julio 2018).

**Resultados:** Se analizaron 182 pacientes. Un 24,7% tenía pauta de anticoagulación en dosis terapéutica previamente al ingreso, siendo la fibrilación auricular la indicación principal. Estos pacientes fueron excluidos del estudio. En la recogida de datos de enero de 2018 (previa a la implantación de la lista de verificación) el 57,9% de los pacientes tenía pauta de profilaxis antitrombótica con heparina, frente al 57,1% de los pacientes que la tenía pauta en la segunda recogida de datos en junio de 2018 (posterior a la implantación de la lista de verificación). Las diferencias observadas no fueron estadísticamente significativas ( $p = 0,321$ ) (fig. 1). De los pacientes con heparinas profilácticas cumplían criterios el 84,8% en la recogida de enero de 2018, y el 83,3% en la recogida de junio de 2018 ( $p = 0,085$ ) (fig. 2).



**Figura 1.**



**Figura 2.**

*Discusión:* Pese a que los resultados no fueron estadísticamente significativos, se apreció que implantación de un listado de verificación no ha sido eficaz y persiste en torno a un 16-17% de pacientes en los que se instaura el tratamiento sin una indicación clara.

*Conclusiones:* La simple elaboración y difusión en sesiones formativas del listado de comprobación no ha sido suficiente para mejorar la calidad de la indicación. Probablemente con un soporte intensivo y mantenido en el tiempo los resultados serían más significativos.