Rev Clin Esp. 2018;218(Espec Congr):662

Revista Clínica Española

https://www.revclinesp.es

T-046 - EPISODIOS CARDIOVASCULARES EN PACIENTES DIAGNOSTICADOS DE OCLUSIÓN VENOSA RETINIANA

L. Guirado Torrecillas[1], M. Cotugno[1], M. Guirado Torrecillas[2], A. Castillo Navarro[1], M. Martín Romero[1], M. Molina Cifuentes[1], M. Navarro Rodríguez[1] y V. Rosa Salazar[1]

[1]Medicina Interna. Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca. Murcia.[2]Medicina Interna. Hospital Rafael Méndez. Lorca (Murcia).

Resumen

Objetivos: La oclusión venosa retiniana es una entidad clínica relativamente frecuente (2ª retinopatía en frecuencia tras la diabética) y poco conocida asociada con factores de riesgo cardiovascular clásicos y el desarrollo de futuras enfermedades cardiovasculares. El objetivo de este trabajo es evaluar los episodios cardiovasculares desarrollados durante el periodo de seguimiento de pacientes diagnosticados de oclusión venosa retiniana.

Material y métodos: Se han analizado 48 pacientes diagnosticados de oclusión venosa retiniana en una consulta monográfica de enfermedad tromboembólica que posteriormente fueron seguidos durante un periodo de entre 5-8 años evaluando la presencia de episodios cardiovasculares posteriores al diagnóstico de oclusión venosa retiniana. El análisis estadístico se realizó con el programa estadístico SPSS 15.0. La comparación entre los dos grupos se realizó con la prueba no paramétrica U de Mann-Whitney para las variables cuantitativas y la ji cuadrado de Pearson o test exacto de Fisher para las variables cualitativas.

Resultados: De un total de 48 pacientes, 30 (62,5%) eran mujeres y 18 (37,5%) varones. Trece (27,1%) eran diabéticos y 4 de ellos (8,3%) tenían metadiabetes, 18 (37,5%) eran dislipidémicos. Había 23 (47,9%) hipertensos y 2 (4,2%) tenía antecedente de accidente cerebrovascular. Sólo 1 (2,1%) tuvo antecedente de cardiopatía isquémica precoz, 2 (4,2%) tenían arteriopatía periférica, 2 (4,2%) insuficiencia cardíaca congestiva y 2 (4,2%) cardiopatía isquémica previa. Doce pacientes (25%) eran fumadores, 9 (18,8%) exfumadores y 27 (56,3%) no fumadores. Sólo 6 (12,5%) pacientes tenían neoplasia, uno de ellos (2,1%) activa. En la ecografía Doppler de troncos supraaórticos se objetivó estenosis significativa en 15 (31,3%) y no significativa en 227 (56,3%). La recurrencia de oclusión venosa retiniana ocurrió en 3 pacientes (6,3%) y 9 de ellos (18,5%) tuvieron un episodio cardiovascular posterior. Cuatro pacientes (44,4%) en forma de infarto agudo de miocardio, 4 (44,4%) en forma de enfermedad cerebrovascular y 1 (11,11%) en forma de isquemia arterial periférica. Durante el seguimiento 3 pacientes (6,3%) fallecieron. La edad media de pacientes fue de 62,9 (DE = 15,2), glucosa 115,1 mg/dL (DE = 37,2), HbA1c 6,7% (DE = 1,4), colesterol medio 203 mg/dL (DE = 35,3), triglicéridos 169,4 mg/dL (DE = 136,8), homocisteína 11 ?mol/L (DE = 3,8), fibrinógeno 370 mg/dL (DE = 77,1).

Discusión: A pesar del escaso número de pacientes, casi un 20% de los pacientes diagnosticados de OVR presentaron posteriormente un episodio de enfermedad cardiovascular. El ser varón, tener niveles elevados de glucosa, triglicéridos y colesterol total se encuentra asociado con el riesgo de desarrollar una enfermedad

cardiovascular.

Conclusiones: Los datos y resultados de este estudio confirman la consistencia de la relación de oclusión venosa retiniana con los factores de riesgo cardiovascular y el desarrollo de futuras enfermedades cardiovasculares. Por ello, es de suma importancia el seguimiento de estos pacientes, el estudio y control adecuado de factores de riesgo cardiovascular con el fin de evitar desarrollo de nuevos eventos cardiovasculares.

0014-2565 / © 2018, Elsevier España S.L.U. y Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Todos los derechos reservados.