



Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

DP-021 - MORTALIDAD EN CUIDADOS PALIATIVOS ENTRE 2006 Y 2016. EXPERIENCIA DE UN EQUIPO DE SOPORTE DE UN HOSPITAL COMARCAL RURAL EN EL SUR DE ESPAÑA

A. Gallego de la Sacristana¹, M. Fernández Ávila², M. Guzmán García², C. López Ibáñez², E. Ramiro Ortega², M. Moreno Conde² y S. Gómez Cano³

¹Medicina Interna. Hospital Comarcal de la Merced. Osuna (Sevilla). ²Medicina Interna, ³Equipo de Soporte de Cuidados Paliativos. Hospital San Juan de la Cruz. Úbeda (Jaén).

Resumen

Objetivos: Analizar la mortalidad de los pacientes incluidos en el programa de seguimiento del Equipo de Soporte de Cuidados Paliativos (ESCP) y realizar una comparativa entre los datos de 2006 y 2016. Identificar características clínicas de interés en comparativa con otras cohortes de corte similar en la literatura actual. Valorar aspectos diferenciales que influyan en el abordaje y atención clínica del paciente paliativo en situación de últimos días. Describir los cambios clínicos y sociodemográficos diferenciales aparecidos en ambos periodos.

Material y métodos: Se realiza una búsqueda de los pacientes que se incluyeron en el registro de seguimiento, fueron atendidos por ESCP y fallecieron en el año 2006 y los de 2016 y se realiza una comparación en el índice de fallecimientos en domicilio frente al medio hospitalario entre ambos, junto a otros datos clínicos y demográficos. Una vez obtenidos dichos datos, se procedió a realización de estudio observacional descriptivo entre ambas muestras y se registró aquella información de interés que se consensó por ESCP.

Resultados: En el año 2006 se observó el fallecimiento de un total de 50 pacientes, con una edad media de $71,86 \pm 13,74$ años. Entre ellos, el porcentaje de exitus en domicilio fue del 86% frente al 14% del medio hospitalario. La estancia media en seguimiento por el ESCP fue de $38,05 \pm 14,41$ días. En el año 2016 se produjeron un total de 232 decesos, con una edad media de $73,49 \pm 10,4$ años. El porcentaje de exitus en domicilio fue del 80,6% frente al 19,4% en medio hospitalario. La estancia media en seguimiento por el ESCP fue de 126,76 días.

Discusión: Se conoce por numerosos estudios que la mayoría de los pacientes prefieren fallecer en el domicilio, por diversos motivos, pero lo cierto es que en muchas ocasiones y por distintas causas, ocurre en el medio hospitalario. En la comparativa apreciamos que el porcentaje de exitus son similares entre los años comparados, aunque sí que hay un mayor volumen de pacientes en seguimiento por el ESCP. Estos resultados están condicionados por la situación clínico-social del entorno rural. Destaca la presencia de cambios en las actividades y medios logísticos relevantes para la atención a estos pacientes, pero existen todavía la reticencia en vehiculizar el proceso de situación de últimos días en domicilio, ya sea en parte por problemas de índole social, como de problemas de medios de atención (déficit en logística asistencial intra y extrahospitalaria).

Conclusiones: Los cuidados paliativos son fundamentales para el manejo de patología avanzada con un volumen de pacientes cada vez mayor, y que habitualmente prefiere fallecer en domicilio, lo cual, se produce hasta en un 80% de los casos en nuestro medio. Es necesario realizar un esfuerzo en el manejo e identificación de los pacientes incluidos en la definición de "situación de últimos días" y buscar la vertiente en la realización de una implicación logística asistencial que aplique medios para el desarrollo de una intervención integral correcta, ya sea en el medio hospitalario como en domicilio; dentro de las limitaciones establecidas por la asistencia por ESCP.