



## DP-013 - PREVALENCIA DE PACIENTES HOSPITALIZADOS CON NECESIDADES PALIATIVAS EN UN SERVICIO DE MEDICINA INTERNA

Á. López Caja, M. Rodríguez González, M. del Álamo Martínez de Lagos, L. Sánchez Gómez, A. Alemán Alemán, M. Álvarez Llabrés, F. Fujimura Esteban y M. Fernández Zubiaga

Medicina Interna. Complejo Asistencial Universitario de Burgos. Burgos.

### Resumen

**Objetivos:** Dada la cronificación de las enfermedades gracias a los avances sanitarios se ha modificado el perfil poblacional encontrándonos ante pacientes más añosos y con mayor comorbilidad. Por ello, decidimos analizar las características de nuestros pacientes mediante la herramienta NECPAL valorando así la necesidad de instaurar atención paliativa precoz.

**Material y métodos:** Estudio transversal observacional a partir de pacientes ingresados en servicio de Medicina Interna del Hospital Universitario de Burgos el día 5 de junio de 2018, excluyendo aquellos con estancia menor a 3 días. Se analiza las características de los pacientes con resultado positivo para la herramienta NECPAL CCOMS-ICO<sup>®</sup> 3,1 (2017).

**Resultados:** Analizamos 127 pacientes, dónde se excluyen a 47 por estancia menor de 3 días. El resto se somete al instrumento NECPAL, siendo positivo en un 68,5%. De ellos el 52,7% fueron mujer y un 47,3% varones, con una edad media de 84 años, estando institucionalizados el 36,4% con un índice de Barthel medio de 32. El motivo de ingreso más frecuente fue la infección respiratoria (32,78%), seguido de insuficiencia cardíaca (16,7%) e ITU (13,3%). La mayoría eran hipertensos (69,1%) y no diabéticos (80%). El 40% de los pacientes habían necesitado dos o más ingresos en el último año. El 75% tomaba más de cinco fármacos y el 52,7% eran pacientes pluripatológicos. No se reflejaba si era RCP en un 81,5%. La media del índice de Charlson fue de 5,75 y la escala Proffund 7,91 (intermedia-alta). Los pacientes con NECPAL positivo y con indicador de enfermedad severa/progresiva se corresponden fundamentalmente a demencia (48,8%), enfermedad cardíaca (32,6%), oncológica (20,9%) y pulmonar (20,9%).

**Discusión:** Dado el aumento de la esperanza de vida gracias a las mejoras sanitarias nos encontramos ante un perfil de pacientes crónicos avanzados, pluripatológicos, de mayor complejidad y con gran fragilidad. La OMS recomienda instaurar la atención paliativa precoz integral e integrada en personas con todo tipo de enfermedades, en todos los servicios de salud. Siendo de utilidad la herramienta NECPAL para identificar dichos pacientes e instaurar un plan terapéutico individualizado y multidisciplinar que mejore la atención clínica y su calidad de vida.

**Conclusiones:** En nuestra muestra se observa un alto porcentaje de pacientes con necesidades paliativas debido fundamentalmente a deterioro cognitivo evolucionado y patología cardíaca. Es importante identificar este perfil de pacientes siendo buen instrumento de apoyo la herramienta

NECPAL. Por lo que se pone de manifiesto la necesidad de formación y actualización continua en medicina paliativa de todos los médicos internista, para poder mejorar la práctica médica diaria y dar una atención de calidad a estos pacientes.