



## V-21. - TERAPIA BIOLÓGICA EN UN HOSPITAL DE DÍA DE UN HOSPITAL COMARCAL

M. Arteaga Mazuelas, V. Jarne Betrán, M. Abínzano Guillén, A. Cecilio Irazola, V. Fernández Ladrón, C. González Rodríguez, D. Etxeberría Lekuona

Medina Interna. Hospital García Orcoyen. Estella (Navarra).

### Resumen

**Objetivos:** Realizar un estudio descriptivo retrospectivo de las características de los pacientes que han recibido terapia biológica en un Hospital de Día (HDD) dependiente del servicio de Medicina Interna (MI) de un Hospital Comarcal de 97 camas.

**Métodos:** Realizamos revisión retrospectiva de las historias de los pacientes atendidos durante el 2012 en el HDD.

**Resultados:** Durante el año 2012 se atendieron en HDD 92 pacientes, de los cuales 11 (12%) recibieron terapias biológicas (TB). De éstos últimos el 55% fueron varones de forma similar a la muestra global que fue del 54%. Respecto a la edad media, fue de 46,36 años en comparación de la muestra global que fue de 67,35. El total de visitas anual al HDD fue de 343, de las cuales 53 (15%) fue para administración de TB. La media de visitas anuales de un paciente de HDD es de 3,73, mientras que la de estos pacientes es de 4,82. La media del índice de Charlson modificado por edad (CME) fue de 5,85 en la muestra general mientras que en nuestro grupo fue de 3,45. De los 11 pacientes remitidos, 10 (91%) fueron remitidos por el servicio de digestivo por enfermedad inflamatoria intestinal (EII) y el otro paciente fue diagnosticado y remitido de artritis psoriásica por MI.

**Discusión:** El HDD al igual que en otras especialidades (oncología, hematología...) es el lugar idóneo para la administración de tratamiento complejos, como terapias biológicas, que precisan una vigilancia exhaustiva, y si no existiera esta modalidad, los pacientes requerirían ingreso hospitalario. Observamos que los pacientes que reciben estos tratamientos, son más jóvenes, menos pluripatológicos que la media general del HDD pero precisan más visitas.

**Conclusiones:** El HDD es una alternativa a la hospitalización convencional idónea para la administración de tratamientos biológicos, que sin los costes económicos, materiales y de espacio que ésta implica, consigue la misma seguridad, calidad y mayor comodidad para el paciente