Rev Clin Esp. 2013;213(Espec Congr):1000

Revista Clínica Española

https://www.revclinesp.es

V-145. - PREVALENCIA DE OTRAS ENFERMEDADES AUTOINMUNES EN UNA COHORTE DE PACIENTES CON ESCLERODERMIA

B. Gracia Tello, M. Rodero Roldán, M. Navarro Aguilar, S. Luna García, M. Serrano Herrero, V. del Castaño Alastrúe, E. Dueñas Gil, A. Marín Ballvé

Servicio de Medicina Interna (Unidad de Enfermedades Autoinmunes). Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa. Zaragoza.

Resumen

Objetivos: Valorar las enfermedades autoinmunes asociadas a una cohorte de pacientes con esclerodermia.

Métodos: Estudio descriptivo retrospectivo de una cohorte de 43 pacientes diagnosticados de esclerodermia estudiados en la Unidad de Enfermedades Autoinmunes del HCU Lozano Blesa de Zaragoza. Se han estudiado estadísticamente datos clínicos que incluyen formas clínicas y enfermedades asociadas, y analíticos mediante el programa SPSS versión 20.00.

Resultados: Se trata de un total de 43 pacientes, 38 mujeres (88,4%), 5 hombres (11,6%), con una edad media de 58,65 (DE 14,07). El 41,9% de los pacientes presentaban alguna enfermedad autoinmune asociada. De éstas, las más frecuentes fueron el síndrome de Sjögren secundario (16,3%), tiroiditis de Hashimoto (14%), y gastritis atrófica (7%). Otras registradas, en menor porcentaje, fueron cirrosis biliar primaria, enfermedad celíaca, lupus o artritis reumatoide (AR). Ninguna presentó enfermedad mixta del tejido conectivo. No hubo diferencias estadísticamente significativas entre los diferentes tipos de esclerodermia y mayor asociación con otras enfermedades autoinmunes, aunque el 45% de las formas difusas y el 40% de las limitadas asociaban otras patologías. Se estudió también la correlación con la presencia de determinados autoanticuerpos, destacando, que el 66,7% de los que asociaban otra enfermedad autoinmune, tenían Ac anticentrómero (p 0,142), y un 61,1% Anti Ro (p 0,06).

Discusión: Clásicamente la esclerodermia se ha asociado a otras enfermedades autoinmunes como AR, dermatomiositis, y enfermedad mixta del tejido conectivo. Sin embargo, en nuestra cohorte, a pesar de la alta asociación con otras entidades autoinmunes, sólo se encontraron un caso de AR y uno de síndrome de Overlap. Probablemente estas diferencias con la literatura sean debidas a la escasa muestra. Algunos autores como Pope et al reflejan una alta prevalencia de Sjögren en la esclerodermia, al igual que nuestra cohorte. Seguramente, este hecho se asocie a la alta prevalencia de ac anticentrómero y Ac anti Ro presente en nuestros pacientes. Existen pocas publicaciones que relacionen la tioriditis de Hashimoto y la esclerodermia, aunque en la práctica clínica parece una asociación habitual.

Conclusiones: 1. El 41,9% de los pacientes con esclerodermia en nuestra cohorte asocian otra enfermedad autoinmunes. 2. La tiroiditis de Hashimoto y el síndrome de Sjögren secundarios son las entidades más frecuentemente asociadas a esclerodermia en nuestra muestra.

0014-2565 / © 2013, Elsevier España S.L.U. y Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Todos los derechos reservados.