



Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

V-191. - PERSISTENCIA DE MICROCRISTALES EN EL LÍQUIDO ARTICULAR

E. Patera, A. Acosta, A. Gálvez, G. Estragué, A. Jovani, C. Orrit, M. Dalmau, J. del Blanco

Servicio de Medicina Interna. Reumatología. Anatomía Patológica. Cirugía. Hospital Comarcal Sant Jaume de Calella. Calella (Barcelona).

Resumen

Objetivos: El objetivo del presente estudio es verificar la persistencia de los cristales en el líquido articular en una muestra guardada en frío y poder ofrecer a los centros que no disponen de un laboratorio de análisis un método sencillo y fiable para el diagnóstico de los pacientes con artritis microcristalina.

Métodos: Se trata de un estudio observacional, prospectivo y descriptivo. Se han analizado con microscopía óptica y luz polarizada todos los líquidos articulares que contienen microcristales obtenidos por punción articular en el dispensario de reumatología y en el servicio de urgencias del Hospital Sant Jaume de Calella entre los meses de junio y noviembre de 2012. El líquido articular se ha repartido en 5 tubos que se han analizado en los días laborables consecutivos a la obtención de la muestra. Los tubos se conservan en nevera a 4 °C. El primer tubo analizado se procede a su congelación para análisis posterior a los 30 días. Se determina: 1. Cantidad de cristales observado. 2. Tipo de cristal visualizado. 3. pH del líquido articular.

Resultados: Se han analizado durante el estudio 32 líquidos articulares consecutivos con presencia de cristales. El 50% de la muestra corresponde a cristales de uratos y el 48% a cristales de pirofosfato. En todos los casos analizados guardados en frío se ha comprobado la persistencia de los microcristales (entre 1 y 7 días) constatando una disminución del número de cristales y un leve aumento del pH que no influyen en el resultado. En las muestras congeladas la positividad alcanzó el 93% de las muestras.

Conclusiones: A la vista de los resultados el mantenimiento de la muestra en frío durante un período de 7 días o congelación durante 1 mes no altera el resultado del estudio de cristales y puede ofrecer una alternativa diagnóstica viable en la atención primaria.