



V-109. - PERFIL DE PACIENTE INGRESADO EN MEDICINA INTERNA EN UN HOSPITAL DE SEGUNDO NIVEL

A. de la Vega Lanciego¹, P. Sánchez Junquera¹, M. Chimeno Viñas¹, J. Soto Delgado¹, M. Mateos Andrés¹, L. Mustapha Abadie¹, S. Gato Bartolomé¹, C. Martín Carbajo²

¹Servicio de Medicina Interna, ²Servicio de Neumología. Complejo Asistencial de Zamora. Zamora.

Resumen

Objetivos: Describir las características de los pacientes ingresados en el Servicio de Medicina Interna del Hospital Virgen de la Concha, del Complejo Asistencial de Zamora durante los meses de abril y mayo de 2013.

Métodos: Estudio descriptivo observacional retrospectivo de pacientes ingresados en Medicina Interna durante los meses de abril y mayo de 2013. Para ello se revisaron 160 informes de alta comprendidos entre el 1/04/2013 y el 31/05/2013, analizando las siguientes variables: estancia media, edad media, motivo de ingreso, presencia de alergias, diagnóstico principal al alta y si precisaron revisión en consulta externa de Medicina Interna o de otra especialidad.

Resultados: Se analizaron un total de 160 pacientes: 80 varones y 80 mujeres. La edad media fue 78,51 años. La estancia media fue de 10,14 días. El motivo de consulta más habitual fue la disnea en el 29,37% de los casos (47 pacientes), seguido de fiebre 21,87% (35 pacientes) y deterioro del estado general en el 5,62% (9 pacientes). El diagnóstico más frecuente al alta fue infección respiratoria 23,12% (37 pacientes) y otras infecciones (gastroenteritis, infecciones de partes blandas, VIH...) en un 13,75% (23 casos). Encontramos 20 pacientes con diagnóstico al alta de insuficiencia cardiaca (12,5%) y otros diagnósticos en 31 casos (19,37%). En cuanto a las alergias, estaban presentes en 15 de ellos (9,37%), 4 tenían intolerancia a algún fármaco (2,5%) y no estaban recogidas en 13 pacientes (8,12%). Del total de los pacientes que se dieron de alta, 35 se revisaron en consulta externa de Medicina Interna (21,87%) y 29 en otras especialidades (18,12%). Todos los casos analizados se remitieron a su médico de Atención Primaria.

Discusión: La media de edad fue de 78,51 años, mayor de lo habitual en un servicio de Medicina Interna de otras regiones de España, como corresponde a la tercera provincia más envejecida de nuestro país, según datos de INE. La estancia media fue similar a la hallada en otros estudios. El motivo de ingreso más frecuente fueron los síntomas respiratorios, debido probablemente a que gran parte de la patología neumológica de pacientes pluripatológicos ingresa en nuestro servicio. El diagnóstico al alta más común fue la infección respiratoria, lo cual incluía la descompensación de la EPOC en nuestra serie, también siendo este dato coincidente con otros estudios. Respecto al análisis de la presencia de alergias, cabe destacar el alto porcentaje en el que este dato no se especifica. La mayoría de los pacientes no precisó revisión por parte de Medicina Interna.

Discusión: Avanzada edad de los pacientes ingresados en nuestro servicio de Medicina Interna, debido, probablemente al envejecimiento poblacional. La estancia media, el motivo de ingreso y el diagnóstico al alta es similar al de otros estudios. Nos parece importante insistir en la necesidad de especificar la presencia o no de alergias medicamentosas en los informes de alta hospitalaria. La tendencia actual es a disminuir el número de revisiones en consulta especializada de los pacientes que sondados de alta hospitalaria.