



V-219. - PATOLOGÍA ORAL Y NEUMONÍA EN PACIENTES ALCOHÓLICOS

R. Hernández Luis, S. García Rosa, L. González Gracianteparaluceta, E. González Reimers, R. Alemán Valls, R. Ros Vilamajó, M. Rodríguez Gaspar, F. Santolaria Fernández

Servicio de Medicina Interna. Hospital Universitario de Canarias. San Cristóbal de la Laguna (Santa Cruz de Tenerife).

Resumen

Objetivos: La salud dental tiene gran importancia debido a la relación de la enfermedad periodontal con la neumonía aspirativa. Hay datos preliminares que sugieren que el alcoholíco tiene mayor incidencia de enfermedad periodontal y caries que la población no alcoholíca, hecho que, junto a la conocida alteración de la flora, con mayor proporción de gram -, podría propiciar una mayor incidencia de neumonía. Por ello pretendemos evaluar el estado de salud dental de pacientes y analizar si guarda relación con neumonía incidente o pasada.

Métodos: En este estudio han sido incluidos 80 pacientes alcoholícos ingresados de forma consecutiva en el servicio de Medicina Interna del HUC. Se recogieron los siguientes parámetros: edad media, cuantía de ingesta alcoholíca, higiene bucal (frecuencia del cepillado de dientes) y antecedentes de neumonía. Se exploró la cavidad oral en busca del número de piezas presentes, pérdidas ante-mortem, presencia de enfermedad periodontal, caries y sarro. También se tuvo en cuenta la incidencia de neumonía durante el ingreso, y se valoró el estado nutricional mediante una escala subjetiva previamente validada; y la función hepática y una estimación de la importancia de la ingesta etílica mediante analítica rutinaria que incluyó bilirrubina, albúmina, actividad de protrombina, VCM (valor corpuscular medio) y GGT (gamma glutamil transferasa). Comparamos estos datos con un grupo control con similar sexo y edad compuesto por 12 trabajadores sanos del hospital.

Resultados: La enfermedad periodontal fue observada en un 52,5% de los pacientes; el sarro en el 65% y la caries en el 62,5%. Ambas, enfermedad periodontal y sarro fueron más frecuentes en los alcoholícos ($p < 0,05$ en ambos casos). Hubo una asociación significativa entre enfermedad periodontal y neumonía ($\chi^2 = 4,32$, $p = 0,038$). Entre los alcoholícos se encontró una marcada pérdida de piezas dentales (mediana de 13, rango intercuartílico 4-30), significativamente mayor que en el grupo control ($Z = 4,10$, $p < 0,001$). Los pacientes con sarro tenían una mayor ingesta etílica asociada. La enfermedad periodontal también se relacionó con el virus de la hepatitis C. Hubo una clara diferencia en los hábitos de higiene bucal entre pacientes y controles, claramente deficitarios en alcoholícos.

Discusión: Nuestros resultados avalan la existencia de una relación entre defectuosa higiene bucal e incidencia de neumonía, y constatan la precaria salud oral del colectivo de alcoholícos.

Conclusiones: Este estudio demuestra una alta prevalencia de patología oral en los alcohólicos, en parte debido a una pobre higiene dental. Estos resultados tienen importancia clínica ya que hubo una relación entre enfermedad periodontal y neumonía durante el ingreso.