



## V-31. - INICIANDO LA INSULINA: NUESTRA EXPERIENCIA EN UN HOSPITAL DE DÍA DE DIABETES

M. Romero Correa<sup>1</sup>, L. Martínez Martínez<sup>1</sup>, A. Blanco Becerra<sup>1</sup>, N. Jiménez Baquero<sup>1</sup>, C. Morales Portillo<sup>2</sup>

<sup>1</sup>UGC Medicina Interna, <sup>2</sup>UGC Endocrinología y nutrición. Hospital Virgen Macarena. Sevilla.

### Resumen

**Objetivos:** La insulinización en pacientes con DM tipo 1 es iniciada desde el debut; en cambio, en los pacientes con DM tipo 2 podemos usar insulina al inicio (si presentan glucemias elevadas y/o síntomas cardinales), o en la evolución de la misma, por el deterioro progresivo de las células beta a pesar del tratamiento con antidiabéticos orales. El objetivo es evaluar la experiencia en el inicio de la terapia insulínica en los pacientes con DM 1 y 2 en un Hospital de día de Diabetes (HDD).

**Métodos:** Se estudian 448 pacientes que inician insulinoterapia durante 2012. Se recoge la edad, tipo de diabetes, duración de la enfermedad, nivel de HbA1c, procedencia del paciente, número de revisiones y peso. Realizamos un análisis comparativo descriptivo usando la t-Student para datos apareados (SPSS 18.0).

**Resultados:** Se recogen 448 pacientes diabéticos: 58,7% hombres, 41,3% mujeres; 25% DM 1 y 75% para DM 2; la media de edad fue  $24,8 \pm 9,1$  años en diabetes tipo 1, y  $56,5 \pm 11,8$  en diabetes tipo 2. El tiempo de evolución de la enfermedad resultó en una media de 9,5 años. 36,4% de los pacientes fueron derivados desde los servicios de Urgencias, 24,1% desde Atención primaria, 17,2% desde las consultas de Endocrinología, 11,8% desde otros servicios hospitalarios y 18,5% de otra procedencia.

Tabla (V-31). Resultados

	Edad	HbA1 inicial/ HbA1c final	$\Delta$ HbA1	$\Delta$ Peso	IU/Kg	Tratamiento
DM 1 n = 111	$28,4 \pm 9,1$	11,46/6,76	-4,76**	+2,28 **	0,52	Bolus- basal: 100%
DM 2 de novo n = 96	56,57	11,91/6,52	-5,46**	+1,08 **	0,47	I. basal y ADOs: 22 (22,91%) I. mixta: 21 (21,87%) BB: 53 (55,20%)
DM 2 (mal control metabólico) n = 241	62,54	10,24/7,22	-3,15**	+2,66**	0,64	I. basal y ADOs: 55 (22,82%) I. mixta: 96 (39,83%) BB: 90 (37,34%)
Total N = 448	$52,81 \pm 18,0$	10,89/6,98	-3,91**	+3,3**	0,57	I. basal y ADOs: 79 (17,63%) I. mixta: 120 (26,78%) BB: 249 (55,58%)

*Conclusiones:* El seguimiento en nuestro HDD puede evitar el ingreso de los pacientes o favorecer el alta precoz de los mismos, de una manera segura y efectiva en pacientes con mal control metabólico. Es un recurso muy útil para la iniciación de la terapia con insulina en los pacientes con DM tipo 1 y 2, donde pueden ser fácilmente derivados. La implantación del HDD ha facilitado la iniciación de la insulinización, añadiendo soporte educacional en este tipo de pacientes.