



V-268. - IMPLANTACIÓN DEL PROTOCOLO AL ALTA EN EL PACIENTE DIABÉTICO HOSPITALIZADO EN EL HOSPITAL UNIVERSITARIO VIRGEN MACARENA: ANÁLISIS DE LOS INDICADORES DE CALIDAD AL ALTA

L. Artajona García¹, P. Martínez García¹, C. Morales Portillo²

¹Servicio de Medicina Interna, ²Servicio de Endocrinología. Hospital Virgen Macarena. Sevilla.

Resumen

Objetivos: Evaluar la implantación del protocolo al alta del paciente diabético. Evaluar el aprovechamiento de la hospitalización del paciente con diabetes para su optimización terapéutica.

Métodos: Se analizaron todos los informes de alta de un Hospital de tercer nivel (HUV Macarena, Sevilla), en una semana escogida al azar (10-14 diciembre 2012).

Resultados: De los 544 informes de alta analizados 120 fueron de pacientes diabéticos. En un 26,6% de los casos el tratamiento antidiabético previo no fue incluido en el informe; en una 10,8% se incluyó incorrectamente o de manera incompleta; y en un 62,5% estaba correctamente descrito. En un 67,5% de los casos no se pidió la HbA1c durante el ingreso. En un 85,8% de los pacientes no se modificó el tratamiento antidiabético al alta, y solamente un 12,5% presentó una intensificación de tratamiento. Los indicadores de calidad de un informe de alta recogidos en el último protocolo están presentes en los informes de alta en menos de un 25%.

Discusión: En la mayoría de los ingresos, el tratamiento antidiabético que realizaba el paciente no fue modificado. En menos de la tercera parte de nuestros pacientes se solicita la HbA1c, y de ellos solamente en el 50% se indicó el valor obtenido en el informe de alta. Cuando el paciente ingresa por motivos distintos a una descompensación diabética, en la mayoría de los casos no se valora el control metabólico de la enfermedad ni las modificaciones de tratamiento que pudieran estar indicadas.

Tabla (V-268). Cumplimiento de indicadores de calidad (%)

| HbA1c | MDRD | Situación clínica al alta | Objetivos control FRCV | Educación diabetológica | Recomendaciones dieta/ejercicio | Indicación frecuencia controles glucémicos | Seguimiento |
|-------|------|---------------------------|------------------------|-------------------------|---------------------------------|--|-------------|
| 11,6 | 0 | 11,6 | 0 | 1,6 | 22,5 | 0 | 25 |

Conclusiones: No se cumple el protocolo al alta ni se tienen en cuenta los indicadores de calidad en los informes de alta de pacientes diabéticos de nuestro hospital. Ante estas carencias, se hace necesaria la implantación de un protocolo al alta que ayude al profesional a mejorar la atención al paciente diabético hospitalizado. Habría que valorar la utilidad de implantar un protocolo al alta más sencillo para facilitar el manejo del paciente diabético durante el ingreso y al alta.