



## V-130. - IDENTIFICACIÓN DE CRITERIOS DE LIMITACIÓN DEL ESFUERZO TERAPÉUTICO EN LA HISTORIA CLÍNICA DE LOS PACIENTES INGRESADOS EN UN HOSPITAL UNIVERSITARIO

A. Capdevila<sup>1</sup>, M. Solano<sup>1</sup>, E. Sacanella<sup>1</sup>, M. Navarro<sup>1</sup>, B. Farrús<sup>2</sup>, F. Masanés<sup>2</sup>, A. López-Soto<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Servicio de Medicina Interna, <sup>2</sup>Comité de Ética Asistencial. Hospital Clínic i Provincial de Barcelona. Barcelona.

### Resumen

**Objetivos:** Conocer la implementación de criterios de limitación del esfuerzo terapéutico (LET) en la historia clínica de los pacientes ingresados en un hospital universitario.

**Métodos:** Se evaluaron de forma retrospectiva las historias clínicas de los pacientes ingresados en 3 salas de hospitalización de diferentes servicios (oncología, traumatología y geriatría) del Hospital Clínic de Barcelona durante dos periodos de tiempo (1-15 de noviembre de 2011 y 1-15 de abril de 2013). Se identificaron aquellos pacientes que presentaban criterios para aplicar LET: edad muy avanzada (> 90 años), edad avanzada (> 85 años) con deterioro funcional grave, pronóstico de vida inferior a 6 meses o existencia de documento de voluntades anticipadas y si existía identificación de dicha situación en la historia clínica.

**Resultados:** Durante los periodos de tiempo analizados ingresaron un total de 187 y 197 pacientes en cada periodo. De los pacientes evaluados solo uno tenía documento de voluntades anticipadas registrado. Los principales resultados se recogen en la tabla.

**Discusión:** En el presente estudio se observa una correcta cumplimentación de los criterios de LET en las historias clínicas de los servicios analizados, en especial de aquellos médicos, con una tendencia a incrementarse. Estudios previos realizados hace años, en servicios similares, ponían de manifiesto una cumplimentación inferior. Este es un hecho positivo que ayuda considerablemente a la planificación clínica avanzada cuando la posibilidad de aparición de muerte hospitalaria es un hecho no inesperado.

Tabla (V-130)

	Pacientes totales (2011/2013)	Edad media (años) (2011/2013)	Pacientes con criterios de LET (2011/2013)	Identificación criterios LET (% cumplimentación) (2011/2013)
Traumatología	64/72	68,3/69	17 (26,6%)/19 (26,4%)	10 (58,8%)/13 (68,4%)
Oncología	61/69	57,6/61,7	37 (60,6%)/35 (50,7%)	30 (81%)/31 (88,6%)
Geriatría	62/56	85,3/85,3	38 (61,3%)/29 (51,8%)	35 (92,1%)/27 (93,1%)
Total	187/197	68/70	92 (52,57%)/83 (47,42%)	75 (84,3%)/71 (87,6%)

*Conclusiones:* 1. Se observa una elevada cumplimentación de la identificación de criterios de LET en las historias clínicas, en especial en los servicios médicos. 2. Comparando los dos periodos analizados se observa una mejoría en la cumplimentación de dichos criterios. 3. Una correcta identificación de los criterios de LET facilita la toma de decisiones en la práctica clínica y por tanto es recomendable que se realice en la mayor proporción de pacientes que se encuentren en dicha situación. 4. Llama la atención la escasa utilización del DVA por parte de los pacientes.