



V-125. - FRECUENCIA DE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL (HTA) EN UNA COHORTE DE PACIENTES CON ESCLERODERMIA

I. Torres Courchoud, M. Rodero Roldán, B. Gracia Tello, R. Boldova Aguar, B. de Escalante Yangüela, C. Josa Laorden, G. Verdejo Muñoz, A. Marín Ballvé

Unidad de Enfermedades Autoinmunes de Medicina Interna. Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa. Zaragoza.

Resumen

Objetivos: Conocer la frecuencia de la HTA en una cohorte de pacientes con esclerodermia, su relación con la edad, y si ésta es diferente en dependencia de la forma clínica de la enfermedad.

Métodos: Estudio descriptivo retrospectivo de HTA en una cohorte de 43 pacientes con esclerodermia, según los criterios de la Sociedad Americana de Reumatología con exclusión de aquellos con episodio de crisis renal esclerodérmica. De la exploración física completa, se extraen los valores de presión arterial en las consultas, considerando como hipertensos los valores iguales o mayores a 140 mmHg de presión sistólica y/o valores iguales o superiores a 90 mmHg de presión diastólica. Se han estudiado estadísticamente los datos epidemiológicos, clínicos y de exploración por el programa SPSS versión 20.00.

Resultados: La muestra se compone de 43 pacientes, 38 mujeres (88,4%) y 5 varones (11,6%). La edad media es de $58,65 \pm 14,01$ años. Son hipertensos 20 pacientes (el 46,5% de la muestra), solo 1 varón. Hay 8 mujeres (18,6%) que son diagnosticadas concomitantemente de esclerodermia y de hipertensión arterial con una edad media en ese momento de $57,05 \pm 9,69$ años. En la actualidad no son hipertensos 23 pacientes (53,5%), cuya edad media al diagnóstico de esclerodermia es de $45,7 \pm 15,19$ años. Comparando mediante test de U de Mann-Whitney las medias de edad al diagnóstico de la esclerodermia, entre los hipertensos de nuestra muestra (57,05 años) y el grupo que en la actualidad no lo es (45,7 años), se encuentra una p de 0,022. El 11,6% son preesclerodermias, 58,1% limitadas, 25,6% difusas y sine esclerodermia 4,6%. Los pacientes hipertensos con preesclerodermia son 2 (10%), con sine esclerodermia son 1 (5%), con limitada son 11 (55%), y en la difusa son 6 (30%). Aplicado chi-cuadrado se obtiene p 0,931, IC95%.

Discusión: A penas hay estudios que evalúen la frecuencia de la hipertensión arterial en la esclerodermia. Nuestro estudio demuestra que la aparición de la HTA en estos pacientes es casi un 50%. Steen et al en 2005, publican en J Rheumatol, una frecuencia de hipertensión arterial aislada del 12% (significativamente inferior). La aparición de la HTA es mayor, a mayor edad en el momento del diagnóstico y presumiblemente cuantos más años, han transcurrido desde el mismo. Sin embargo, es posible que la edad actúe como factor independiente a la hora de evaluar la prevalencia de la hipertensión arterial en esta entidad.

Conclusiones: 1. Casi la mitad de los pacientes con esclerodermia desarrollará hipertensión a lo largo del curso de su enfermedad, con mayor probabilidad cuanto mayor sea su edad. Casi un quinto de estos enfermos son hipertensos en el momento del diagnóstico. 2. Es necesario un control estricto y continuo de la presión arterial en estos pacientes. 3. No hay diferencias en la frecuencia de la hipertensión arterial y los diferentes tipos de la enfermedad.