



V-41. - EL MÉTODO PRONOKAL[®] RESULTA MÁS EFICAZ QUE UNA DIETA HIPOCALÓRICA TRAS 12 MESES DE TRATAMIENTO PARA REDUCCIÓN DE PESO Y DEL PERÍMETRO de la CINTURA. ESTUDIO PROKAL

B. Moreno¹, I. Sajoux², J. Fondevila³

¹Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital General Universitario Gregorio Marañón. Madrid.

²Departamento Médico. Pronokal Group. Barcelona. ³Dirección. Punta Alta. Barcelona.

Resumen

Objetivos: Evaluar la eficacia del programa multidisciplinar de adelgazamiento Método Pronokal[®] para la pérdida de peso y la disminución del perímetro cintura en comparación con una dieta hipocalórica tras 12 meses de tratamiento.

Métodos: Ensayo clínico aleatorizado (1:1), abierto, controlado, prospectivo, unicéntrico para evaluar la eficacia del Método Pronokal[®] (grupo DP) vs una dieta hipocalórica (grupo DH) en la reducción de peso. Durante los primeros 12 meses se realizaron 9 visitas de control (a los 15 días y, después, cada 2 meses). En todas las visitas se registraron peso, perímetro cintura y la composición corporal mediante DEXA (Dual-Emission X-ray Absorptiometry). Se han analizado las diferencias entre grupos respecto a la pérdida de peso, la disminución del perímetro cintura y la pérdida de masa grasa, en la muestra de 53 pacientes (27 en el grupo DP y 26 en el grupo DH) que completaron 12 meses de seguimiento.

Resultados: No hubo diferencias significativas entre grupos respecto a las variables principales basales. La pérdida de peso en 12 meses fue significativamente superior en el grupo DP (media: -19,9 kg vs -7,0 kg; $p < 0,001$), con mayor pérdida de masa grasa (92,6% del peso perdido; 18,4kg) que el grupo DH (77,9% del peso perdido; 5,47 kg). La pérdida de peso y de grasa se correspondió con una disminución del perímetro cintura superior en el grupo DP que en el grupo DH (media: -18,42 cm vs -7,02 cm; $p < 0,001$). Así, el porcentaje de pacientes con perímetro cintura de riesgo (≥ 102 cm hombres/ ≥ 88 mujeres) en el grupo DP disminuyó del 100% al 55,6% y en el grupo DH del 100% al 88,5%.