



## V-41. - EL MÉTODO PRONOKAL<sup>®</sup> RESULTA MÁS EFICAZ QUE UNA DIETA HIPOCALÓRICA TRAS 12 MESES DE TRATAMIENTO PARA REDUCCIÓN DE PESO Y DEL PERÍMETRO DE LA CINTURA. ESTUDIO PROKAL

B. Moreno<sup>1</sup>, I. Sajoux<sup>2</sup>, J. Fondevila<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital General Universitario Gregorio Marañón. Madrid.

<sup>2</sup>Departamento Médico. Pronokal Group. Barcelona. <sup>3</sup>Dirección. Punta Alta. Barcelona.

### Resumen

**Objetivos:** Evaluar la eficacia del programa multidisciplinar de adelgazamiento Método Pronokal<sup>®</sup> para la pérdida de peso y la disminución del perímetro cintura en comparación con una dieta hipocalórica tras 12 meses de tratamiento.

**Métodos:** Ensayo clínico aleatorizado (1:1), abierto, controlado, prospectivo, unicéntrico para evaluar la eficacia del Método Pronokal<sup>®</sup> (grupo DP) vs una dieta hipocalórica (grupo DH) en la reducción de peso. Durante los primeros 12 meses se realizaron 9 visitas de control (a los 15 días y, después, cada 2 meses). En todas las visitas se registraron peso, perímetro cintura y la composición corporal mediante DEXA (Dual-Emission X-ray Absorptiometry). Se han analizado las diferencias entre grupos respecto a la pérdida de peso, la disminución del perímetro cintura y la pérdida de masa grasa, en la muestra de 53 pacientes (27 en el grupo DP y 26 en el grupo DH) que completaron 12 meses de seguimiento.

**Resultados:** No hubo diferencias significativas entre grupos respecto a las variables principales basales. La pérdida de peso en 12 meses fue significativamente superior en el grupo DP (media: -19,9 kg vs -7,0 kg;  $p < 0,001$ ), con mayor pérdida de masa grasa (92,6% del peso perdido; 18,4kg) que el grupo DH (77,9% del peso perdido; 5,47 kg). La pérdida de peso y de grasa se correspondió con una disminución del perímetro cintura superior en el grupo DP que en el grupo DH (media: -18,42 cm vs -7,02 cm;  $p < 0,001$ ). Así, el porcentaje de pacientes con perímetro cintura de riesgo ( $\geq 102$  cm hombres/  $\geq 88$  mujeres) en el grupo DP disminuyó del 100% al 55,6% y en el grupo DH del 100% al 88,5%.