



V-15. - CARACTERÍSTICAS CLÍNICAS Y PRONÓSTICO DEL PACIENTE MÉDICO INGRESADO EN UNA UNIDAD DE CUIDADOS INTENSIVOS (UCI)

E. Verdugo Espinosa¹, L. Santana Cabrera², J. Pérez Marín¹, J. Gómez Díaz¹

¹Servicio de Medicina Interna, ²Servicio de Medicina Intensiva. Hospital Universitario Insular de Gran Canaria. Las Palmas de Gran Canaria.

Resumen

Objetivos: Describir las características y los factores pronósticos del paciente médico ingresado en nuestra UCI.

Métodos: Estudio retrospectivo de pacientes ingresados en una UCI polivalente desde el año 2006 a 2010. Recogimos datos demográficos, diagnósticos de los pacientes al ingreso, Apache II, días que precisaron de terapias de reemplazo renal (TRR) y de ventilación mecánica invasiva (VMI), teniendo como base la mortalidad a corto y largo plazo.

Resultados: Durante el período de estudio ingresaron en nuestra unidad 756 pacientes médicos, de los cuales 517 (68,4%) eran hombres, la edad media era de 56,9 años, la estancia media en la UCI fue de 16 días y en el hospital fue de 38 días. Se analizó el tiempo de estancia en la UCI, obteniendo 457 pacientes (60,44%) con estancia intermedia (5-13 días) y 299 pacientes (39,55%) con estancia prolongada (> 14 días). Del total de 756 pacientes, la mayoría provenían del servicio de urgencias (59,8%), el 91,5% requirieron VMI, al 33,7% se le realizó traqueostomía y el 6,1% necesitó TRR. También se analizó la supervivencia según el tiempo de estancia y la edad, obteniendo una supervivencia muy similar entre los pacientes con estancia intermedia y prolongada (tablas 1 y 2).

Tabla 1 (V-15). Supervivencia de los pacientes Médicos con estancia intermedia según la edad

	Supervivencia UCI (n = 397)	Supervivencia hospital (n = 273)	Supervivencia al año (n = 214)
	Vivo (n = 273)	Vivo (n = 234)	Vivo (n = 192)
	Muerto (n = 124)	Muerto (n = 39)	Muerto (n = 22)
Edad	55,37/60,52	53,58/66,13	52,10/63,41
D.T.	(15,89/14,04)	15,80/11,68	16,04/12,99
t	-3,099	-4,745	-3,188
p	0,002	0,000	0,002

Tabla 2 (V-15). Supervivencia de los pacientes Médicos con estancia prolongada según la edad

	Supervivencia UCI (n = 275)	Supervivencia hospital (n = 194)	Supervivencia al año (n = 140)
	Vivo (n = 194)	Vivo (n = 160)	Vivo (n = 119)
	Muerto (n = 81)	Muerto (n = 34)	Muerto (n = 21)
Edad	56,74/58,27	55,02/64,82	53,80/62,38
D.T.	14,97/12,05	14,78/13,30	14,67/7,76
t	-0,818	-3,572	-2,445
p	0,414	0,000	0,016

Conclusiones: Los índices de mortalidad en los pacientes médicos ingresados en nuestra UCI, fueron similares independientemente del tiempo de estancia en UCI, estancia hospitalaria post-UCI, al mes y al año del alta. Los pacientes con estancia prolongada en la UCI, necesitan en su mayoría tratamientos invasivos como traqueostomía, TRR y VMI, que con ellos aumenta complicaciones por el tiempo de su uso, pero no la mortalidad.