



V-367. - CARACTERÍSTICAS CLÍNICAS Y EPIDEMIOLÓGICAS DE UNA SERIE DE PACIENTES CON HEPATITIS AGUDAS TÓXICAS EN EL SERVICIO DE MEDICINA DE UN HOSPITAL COMARCAL

E. Niño Aragón, A. Sánchez Biosca, G. de la Red Bellvís, J. Ruiz Izquierdo, N. Msabri, B. Batalla Insenser, M. Torres Salinas

Servicio de Medicina Interna. Hospital de l'Esperit Sant. Santa Coloma de Gramenet (Barcelona).

Resumen

Objetivos: Describir las características clínicas y epidemiológicas y la evolución de los pacientes ingresados por hepatitis aguda tóxica en un servicio de Medicina Interna de un hospital comarcal de Barcelona.

Métodos: Estudio observacional descriptivo y retrospectivo de los casos de hepatitis aguda tóxica causada por productos herbarios y fármacos que han ingresado en nuestro Servicio en los últimos 5 años. Se han analizado variables clínicas y epidemiológicas, así como su etiología y evolución.

Resultados: Se recogieron 10 casos de hepatitis tóxica aguda con alta probabilidad de ser causadas por productos herbarios y fármacos muy frecuentemente utilizados en la práctica clínica actual. La distribución por sexo en el total de los casos fue homogénea, siendo un 100% de mujeres en los causados por hierbas (3 casos). La media de edad fue de 61 años. Sólo 1 caso estaba afecto de hepatopatía crónica conocida previamente y sólo 2 pacientes presentaban hábito enólico, que era leve. El índice de Charlson fue superior a 3 sólo en el 20% de los casos. Un 70% de los pacientes debutó con ictericia, un 40% con dolor abdominal, un 50% con malestar general y sólo un 10% con fiebre. El 80% presentó colestasis y el 50% signos biológicos de insuficiencia hepática. En los pacientes cuya etiología eran las hierbas se realizaron serologías para virus hepatotropos, estudio inmunológico, ecografía abdominal y colangio-RMN que fueron normales, así como biopsia hepática en 2 casos, la cual fue compatible con toxicidad. En los pacientes cuya causa era la farmacológica la familia más frecuente fue la de los antibióticos (43%), seguida de los antidepresivos. La media de días de hospitalización de 12,2 días. El 80% de los pacientes realizaron seguimiento ambulatorio, con una media de 24 semanas, alcanzando el 30% una resolución completa en una media de 18,6 semanas, presentando el resto una mejoría progresiva durante el seguimiento realizado. No hubo ningún exitus.

Discusión: En nuestro entorno hemos observado un incremento de los casos de toxicidad por productos herbarios en forma de hepatitis aguda, así como un efecto adverso poco frecuente de fármacos comúnmente utilizados en la práctica clínica habitual. Resulta difícil llegar a un diagnóstico de causalidad, ya que muchos pacientes toman habitualmente más de un fármaco potencialmente hepatotóxico, y no se suele preguntar sobre la toma de productos naturales al

considerarlos terapias inocuas. Los casos de hepatotoxicidad por hierbas, pueden ser graves, llegando a representar hasta un 50% de las hepatitis fulminantes que requieren trasplante hepático. En los casos de hepatotoxicidad por fármacos es muy importante registrar el efecto adverso, ya que, como otros tipos de hepatitis tóxica aguda, pueden alcanzar cifras de mortalidad elevadas, especialmente en pacientes con importante comorbilidad. En nuestra serie de casos no hubo ningún desenlace fatal, los pacientes evolucionaron de manera favorable durante el seguimiento.

Conclusiones: Existe un porcentaje significativo de casos de hepatitis tóxica de etiología farmacológica o por productos herbarios, probablemente infradiagnosticado por falta en la rigurosidad de la anamnesis respecto a los desencadenantes de la hepatitis. Los productos naturales son considerados inocuos, pero es importante tenerlos en cuenta como agentes causales de toxicidad sistémica. Los fármacos comúnmente utilizados en la práctica clínica pueden tener efectos adversos graves de toxicidad.