



Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

V-162. - CARACTERÍSTICAS CLÍNICAS DE UNA COHORTE DE PACIENTES OBESOS INTERVENIDOS DE CIRUGÍA BARIÁTRICA

A. Mateos¹, L. Manzanedo¹, J. Torres¹, O. Rozo², L. Hernández², L. Ortega², A. Sánchez², M. Marcos¹

¹Servicio de Medicina Interna, ²Servicio de Cirugía General. Hospital Universitario de Salamanca. Hospital Clínico. Salamanca.

Resumen

Objetivos: Describir las características clínicas de una cohorte de pacientes obesos intervenidos de cirugía bariátrica en el Hospital Universitario de Salamanca.

Métodos: Estudio prospectivo de una cohorte de pacientes adultos con obesidad, (índice de masa corporal [IMC] mayor de 35 kg/m²), intervenidos de cirugía bariátrica durante el periodo de noviembre de 2010 a abril de 2013, en el Hospital Universitario de Salamanca. Se realizó una revisión clínica previa a la intervención y a los seis meses de la cirugía, recogiendo datos antropométricos y muestras de sangre.

Resultados: Se incluyeron 51 pacientes con obesidad mórbida intervenidos de cirugía bariátrica, con una edad media de 45,53 (desviación estándar [DE]: 12,42) años, el 72,5% eran mujeres. Las características clínicas de los pacientes se muestran en la tabla. El peso en la primera visita fue de 129,61 kg (22,4), con un IMC medio de 49,34 kg/m² (7,4), observándose una reducción media del peso a los seis meses de 33,31 kg (12,26) y del IMC de 12,76 kg/m² (4,77). La media de la glucemia basal, el colesterol total y los triglicéridos fue: 113,59 (48,1) mg/dL, 195,44 (38,5) mg/dL, 153,26 (90,8) mg/dL, respectivamente, al inicio del estudio. A los seis meses, se apreció una disminución de la glucemia en ayunas del 22,5% y del 34% para los triglicéridos. El nivel de colesterol total fue similar.

Discusión: La obesidad es un problema grave de salud pública a nivel mundial, con una prevalencia creciente y múltiples co-morbilidades asociadas. La cirugía bariátrica es un tratamiento eficaz para la reducción mantenida de peso en pacientes con obesidad mórbida. Los resultados de nuestro estudio son similares a los resultados descritos en la literatura, en los que se observa una clara asociación de la cirugía bariátrica con la mejoría del perfil glucémico, así como un descenso en las cifras de triglicéridos, queda pendiente realizar un seguimiento a largo plazo que confirme el beneficio metabólico de la cirugía bariátrica.

Tabla (V-162). Características clínicas

Características clínicas	Nº de pacientes (%); n = 51
Inicio obesidad 10 años	11 (21,6)

Inicio obesidad entre 10-19 años	12 (23,5)
Inicio obesidad ? 20 años	22 (43,1)
Hipertensión	22 (43,1)
Dislipemias	13 (25,5)
Diabetes mellitus	14 (27,5)
Tabaquismo	18 (35,3)
SAOS	34 (66,7)
Esteatosis hepática	28 (54,9)

Conclusiones: La cirugía bariátrica es un tratamiento eficaz para la reducción de peso de los pacientes con obesidad mórbida, alcanzando una reducción entorno al 25,7% del peso en los primeros seis meses, favoreciendo a su vez una mejoría del perfil metabólico del paciente.