



V-156. - ARTERITIS DE LA TEMPORAL EN UN HOSPITAL COMARCAL

D. Blanco Suárez, R. Martínez Gutiérrez, A. Fernández Pantiga, V. Arenas García, V. Díaz Fernández, S. Fuente Cosío, I. Maderuelo Riesco, P. Martínez García

Servicio de Medicina Interna. Hospital San Agustín. Avilés (Asturias).

Resumen

Objetivos: Evaluar la distribución de las principales manifestaciones clínicas de una vasculitis de grandes vasos como es la arteritis de la temporal, recursos diagnósticos, rentabilidad diagnóstica de la biopsia de la arteria temporal, y tratamiento instaurado así como la respuesta a éste.

Métodos: Se trata de un estudio descriptivo retrospectivo en el cuál se analizaron todos los pacientes ingresados en nuestro hospital desde enero de 2009 hasta marzo de 2013 con diagnóstico al alta de arteritis de la temporal. En cada uno de ellos se evaluó la forma de presentación clínica, la actividad inflamatoria al diagnóstico medida mediante VSG, la frecuencia de biopsias de la arteria temporal realizadas así como su rentabilidad diagnóstica, el tratamiento instaurado y la respuesta al mismo considerándose como remisión completa la desaparición de la sintomatología y normalización de la VSG.

Resultados: Se revisaron un total de 22 pacientes con una media de edad 77,9 (rango 60-89), siendo un 40,9% mujeres y un 59,1% hombres La forma más frecuente de presentación clínica fue la cefalea, que se objetivó en 18 de los 22 pacientes estudiados (81,8%), seguido de las alteraciones visuales (36,4%) y de la pérdida de peso (31,8%). La anemia estaba presente en 10 de los 22 casos (45,5%). En el 100% de los casos se objetivó una VSG elevada, de los cuales en el 77% ésta fue mayor de 80 mm/h. En todos los casos excepto en uno la VSG se normalizó tras la instauración de tratamiento. Se realizaron 16 biopsias de la arteria temporal, de las cuales resultaron positivas 6 (37,55%). Todos los pacientes recibieron tratamiento con corticoides, y sólo en 3 de los casos (13,6%) se añadió tratamiento con metotrexato. La remisión completa se consiguió en 12 de los 22 pacientes (54,5%), 9 pacientes obtuvieron remisión parcial (40,9%), y sólo en un caso no se obtuvo ningún tipo de respuesta a pesar de tratamiento combinado.

Conclusiones: La edad de los pacientes es muy elevada con predominio del sexo masculino. Ante una alta sospecha clínica de arteritis de la temporal siempre se instaure tratamiento, independientemente de la realización o no de biopsia así como del resultado de la misma. La rentabilidad diagnóstica de la biopsia de la arteria temporal es baja. En general la respuesta al tratamiento es favorable, con mejoría de las manifestaciones clínicas y disminución de los parámetros inflamatorios.