Rev Clin Esp. 2013;213(Espec Congr):748

Revista Clínica Española

https://www.revclinesp.es

RV-107. - RECOMENDACIONES AL ALTA DEL SERVICIO DE MEDICINA INTERNA PARA MODIFICAR FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR

C. Mejía Chew, G. Salgueiro Origlia, R. Micán Rivera, M. López Rodríguez, J. Barbado Hernández, F. Arnalich, J. García Puig

Servicio de Medicina Interna. Hospital Universitario La Paz. Madrid.

Resumen

Objetivos: Determinar la relación entre la identificación de factores de riesgo cardiovascular modificables y las recomendaciones reflejadas en el informe de alta.

Métodos: Este estudio retrospectivo analizó los informes de alta (muestreo por conveniencia) entre enero 2008 y Diciembre 2011. Se analizaron cinco factores de riesgo cardiovascular modificables: hipertensión, dislipemia, diabetes, tabaquismo y obesidad. La definición del factor de riesgo se hizo en base a la presencia del diagnóstico previo o estar recibiendo tratamiento (farmacológico y/o no farmacológico) para cada factor de riesgo. Se le asignó un punto a cada factor de riesgo, hasta un máximo de cinco puntos. Se revisaron las recomendaciones específicas en el informe de alta para cada factor de riesgo, y se le asigno un punto a cada recomendación específica para cada factor de riesgo cardiovascular. Se consideró que las recomendaciones eran adecuadas si el número de factores de riesgo cardiovascular y el número de recomendaciones coincidía.

Resultados: Se analizaron 175 pacientes (54% varones) que tenían una edad media de 67,8 años, de los cuales 91% tenían al menos un factor de riesgo cardiovascular y 45% presentaban dos o más factores de riesgo. La hipertensión fue el más prevalente (59%), seguido del tabaquismo (49%) y la dislipemia (36%). La media del puntaje asignado a los factores de riesgo fue de 1,64 y la media del puntaje asignado a las recomendaciones dadas en el informe de alta fue de 0,83. Se dieron recomendaciones en el 72% de los informes de alta; existiendo concordancia con el factor de riesgo en cuestión en 50% de los casos.

Conclusiones: Casi todos los pacientes hospitalizados en un servicio de Medicina Interna de un Hospital Universitario de Madrid, presentaron al menos un factor de riesgo cardiovascular y casi un tercio de los pacientes no recibió recomendaciones específicas en el informe de alta. De los pacientes que recibieron recomendaciones, éstas fueron incompletas en casi la mitad de los casos.

0014-2565 / © 2013, Elsevier España S.L.U. y Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Todos los derechos reservados.