Rev Clin Esp. 2013;213(Espec Congr):760

Revista Clínica Española

https://www.revclinesp.es

RV-119. - PREVALENCIA DEL SÍNDROME METABÓLICO EN LOS PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO 2

E. Nadal Bravo[1], M. Reig Botella[1], F. Martínez Egea[2], C. Olivares Bautista[3], D. Stancu[2], R. Pastor López[3], M. Esteban Giner[1], V. Giner Galvañ[1]

[1]Servicio de Medicina Interna. Hospital Virgen de los Lirios. Alcoy (Alicante).[2]Atención Primaria. Departamento de Salud de Alcoy. Alcoy (Alicante). [3]Atención Primaria. Departamento de Salud de Elda. Elda (Alicante).

Resumen

Objetivos: Determinar la prevalencia de síndrome metabólico (SM) pacientes con diabetes mellitus tipo 2 (DM2) de acuerdo con los criterios de: 2002 Adult Treatment Panel III (ATP III), 2005 International Diabetes Federation (IDF) y 2009 Consensus (Con) así como la concordancia entre ellos.

Métodos: Estudio transversal, observacional y multicéntrico en pacientes mayores de 18 años reclutados en 2 áreas de salud de la provincia de Alicante. Con la finalidad de conocer la prevalencia de SM se revisó la historia clínica electrónica de los pacientes. La concordancia entre los criterios definitorios de SM se estimó a través del cálculo del coeficiente Altman/Blond kappa.

Resultados: Se incluyeron 211 pacientes (54,5% hombres) de edades comprendidas entre 68,26 ± 9,77 años con una evolución de la DM2 de 10,1 ± 7,6 años. Cumplieron criterios definitorios de SM un 73,9% de los casos (62,1% ATP III; 69,7% IDF y 70,1% Cons) y un 57,3% cumplían los criterios de SM de los 3 consensos.

Discusión: La prevalencia de factores de riesgo cardiovascular y la acumulación de ellos plasmada en el síndrome metabólico es muy elevada en los pacientes con DM2. Su detección precoz y un adecuado control de sus componentes es crucial en los pacientes diabéticos tanto en prevención primaria como secundaria por lo que siempre debe ser tenida en cuenta.

Tabla (RV-119). Comparación entre los pacientes según la existencia o no de síndrome metabólico

	Pacientes con DM2 con SM	Pacientes con DM2 sin SM	p-valor (t-test)
Edad (años)	68,9 ± 9,8	67,4 ± 10,0	0,334
Tiempo de evolución de DM2 (años)	10,2 ± 7,8	9,6 ± 7,1	0,618

IMC (kg/m^2)	31,6 ± 6,0	34,5 ± 3,9	0,437
Perímetro braquial derecho (cm)	30,8 ± 6,6	29,0 ± 4,7	0,034
Presión arterial sistólica (mmHg)	142,0 ± 17,3	131,2 ± 13,1	0,000
Presión arterial diastólica (mmHg)	78,5 ± 9,2	73,8 ± 9,6	0,008

Conclusiones: La prevalencia de SM en los pacientes con DM2 es elevada independientemente de los criterios que se utilicen para su estimación. La prevalencia de obesidad central e hipertensión arterial es mayor en los pacientes con SM. A pesar de las diferencias en la prevalencia de la obesidad, existe una elevada correlación entre los criterios utilizados para la determinación de SM.

0014-2565 / © 2013, Elsevier España S.L.U. y Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Todos los derechos reservados.