



RV-132. - PRESENCIA DE FACTORES DE RIESGO VASCULAR EN LA CONSULTA DE MEDICINA INTERNA

P. García Carbó, P. Sánchez Junquera, A. Bermejo Arruz, N. García Martínez, A. de la Vega Lanciego

Servicio de Medicina Interna. Consulta de Medicina Interna D. Pablo García Carbó. Zamora.

Resumen

Objetivos: Estudiar la presencia de factores de riesgo cardiovascular en pacientes que acuden a la consulta de medicina interna.

Métodos: Estudio observacional descriptivo retrospectivo. Se analizan datos provenientes de historia clínica de pacientes que acuden a la consulta privada de Medicina Interna en el periodo comprendido entre octubre de 2012 y marzo de 2013. Se comprueba edad, sexo, procedencia, motivo de consulta diferenciando entre causas que conllevan riesgo o enfermedad vascular y otras causas, presencia de factores de riesgo vascular clásicos (HTA, DM, DL, tabaquismo), presencia de enfermedad vascular establecida.

Resultados: Durante el periodo de tiempo estudiado acudieron a consulta un total de 92 pacientes nuevos, 30 varones (33%) y 62 mujeres (67%). La edad media fue de 56 años, con edades comprendidas entre los 16 y los 88 años, siendo la mediana de edad de 58 años. La mayoría procedían de entorno urbano (89%) frente a un 11% que procedían de entorno rural. El motivo de consulta fue variado, con tan solo 18 consultas para valoración de riesgo o enfermedad vascular y un total de 74 consultas por otros motivos. En cuanto a la presencia de factores de riesgo vascular clásicos 34 pacientes presentaron un solo factor de riesgo, 13 pacientes presentaban 2 factores de riesgo y 4 pacientes presentaron 3 factores de riesgo en la anamnesis. El resto de pacientes (41) no presentaban ningún factor de riesgo. La distribución total según el factor de riesgo fue de 26 con DL, 22 con HTA, 18 eran fumadores y tan solo 6 presentaron diabetes. De todos los pacientes estudiados solo había evidencias de enfermedad vascular establecida en 9 pacientes, considerando cardiopatía isquémica, insuficiencia renal o enfermedad cerebral vascular. Si se analiza por grupos de edad el principal factor de riesgo en menores de 45 años fue el consumo de tabaco, (9 del total de 25 pacientes). Entre 45 y 65 años el principal factor de riesgo fue la dislipemia (13 de 41). En mayores de 65 años la mayoría presentaron dos o más factores de riesgo (9 pacientes de 26), siendo lo más frecuente la presencia de dislipemia e hipertensión arterial.

Discusión: Del total de 92 pacientes valorados en el periodo de estudio 51 presentaban factores de riesgo vascular, lo que representa un 55% del total, tanto si el motivo de consulta estaba relacionado con ellos como si no. El factor más prevalente fue la dislipemia seguido del consumo de tabaco y la HTA. Solo seis pacientes presentaban DM, coincidiendo además con la presencia de otros factores de riesgo. Esto se podría explicar dada la baja edad media de la población que acude a esta consulta.

El principal factor presente en población joven (menores de 45) fue el consumo de tabaco. En pacientes mayores de 65 años la asociación de dos factores de riesgo fue lo más frecuente. Llama la atención la presencia de enfermedad cardiovascular establecida solo en nueve pacientes del total de los valorados, si bien esto apoya la importancia de la identificación de factores de riesgo en los pacientes que acuden a la consulta de medicina interna por cualquier causa de cara a prevenir el desarrollo de la misma.

Conclusiones: 1. El 55% de los pacientes valorados presentaron factores de riesgo cardiovascular. 2. El factor de riesgo más prevalente fue la dislipemia, seguido por tabaquismo e hipertensión. 3. El factor de riesgo más frecuente en pacientes jóvenes fue el consumo de tabaco. 4. En mayores de 65 años lo más frecuente fue la asociación de varios factores de riesgo.