Rev Clin Esp. 2013;213(Espec Congr):756

Revista Clínica Española

https://www.revclinesp.es

RV-115. - PERFIL DEL PACIENTE QUE ES DERIVADO DESDE ATENCIÓN PRIMARIA A UNA CONSULTA DE HOSPITAL DE DÍA MÉDICO POLIVALENTE (HDMP). EXPERIENCIA EN UN HOSPITAL DE ESPECIALIDADES DEL SAS

M. Escobar Llompart, V. Manzano Román, V. Lechuga Flores, E. Sánchez Relinque, M. Guzmán García, R. Aranda Blázquez, G. Ruiz Villena, F. Gómez Rodríguez

Servicio de Medicina Interna. Hospital Universitario Puerto Real. Puerto Real (Cádiz).

Resumen

Objetivos: Queremos conocer el perfil clínico del paciente que es derivado desde Atención Primaria a nuestra consulta de HDMP.

Métodos: Se diseñó un estudio descriptivo donde analizamos los pacientes que fueron remitidos desde Atención Primaria como primera vez a nuestra consulta de Hospital de Día Médico Polivalente durante el mes de abril 2013. Registramos las siguientes variables en los pacientes: edad, sexo y antecedentes personales. Se analizaron los datos en base a las características de un estudio descriptivo.

Resultados: Finalmente fueron derivados a nuestra consulta de HDMP un total de 90 pacientes remitidos de Atención Primaria, la mayoría fueron mujeres con un total de 60 (66%) frente a los hombres con un total de 30 (33%). La edad media de los pacientes fue de 52 años, con un intervalo de edad desde los 14 hasta los 87 años de edad. El antecedente personal más frecuente entre nuestros pacientes fue la HTA (38,8%), seguido de dislipemia (33,3%), diabetes mellitus tipo 2 (22,2%), tabaquismo (22,2%), patología psiquiátrica (15,5%). Otros factores de riesgo menos frecuentes fueron: cardiopatía isquémica (9%), antecedente de neoplasia (6,7%), enfermedad cerebrovascular (6,7%), EPOC (5,5%), insuficiencia renal crónica (5,5%), valvulopatía (4,4%), alcohol (4,4%). Otros antecedentes como hepatopatía crónica, demencia/Alzheimer, dependencia para ABVD estaban presentes en el 3,3% de nuestros pacientes. El resto de antecedentes personales se encontraba en un porcentaje inferior, incluyéndose como grupo de miscelánea (34%). El 20% de los pacientes no presentaba ningún antecedente personal de interés.

Discusión: En base a nuestro estudio, el perfil clínico del paciente derivado a consulta de HDMP suele ser una mujer en edad adulta media con más de un antecedente personal y con factores de riesgo cardiovasculares como hipertensión arterial y dislipemia. Destacamos en nuestro estudio que el 33,3% de los pacientes presentaba más de un factor de riesgo cardiovascular, siendo frecuente que uno de ellos sea la HTA.

Conclusiones: Una de las características que definen al médico internista aparte de su enfoque global del paciente es su manejo del paciente pluripatológico. La consulta de HDMP no es diferente en este sentido donde son derivados pacientes con varias comorbilidades siendo los más frecuentes los factores de riesgo cardiovasculares generalmente por su alta prevalencia en nuestra sociedad actual.

0014-2565 / © 2013, Elsevier España S.L.U. y Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Todos los derechos reservados.