



# Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

## RV-79. - EXPERIENCIA QUIRÚRGICA DE Medicina INTERNA EN UN SERVICIO DE C. VASCULAR

J. López-de la Osa, A. Sebastián Leza, M. Egurbide Arberas

Servicio de Medicina Interna. Hospital Universitario Cruces. Barakaldo (Vizcaya).

### Resumen

**Objetivos:** Demostrar el grado de complejidad y fragilidad que poseen los pacientes atendidos en un servicio de C. Vascular, así como describir las áreas de mejora de colaboración entre el servicio de Medicina Interna y C. Vascular.

**Métodos:** Se realizó un estudio descriptivo-retrospectivo sobre todos los paciente ingresados en el servicio de Cirugía Vascular desde el mes de enero hasta mayo de 2013. Se analizaron un total de 30 variables a fin de cuantificar el perfil de paciente atendido, el número de comorbilidades y el grado de afectación sistémica de las mismas. Por otra parte se estudiaron los factores de riesgo cardiovascular y el grado de intervención sobre el mismo que realizó durante el ingreso por parte del Internista, así como el número de complicaciones atendidas durante el ingreso.

**Resultados:** Se incluyeron en el estudio un total de 278 pacientes con un promedio de 64 pacientes por mes. En su mayoría varones (82%) con una edad media de 70 años, y una estancia media de entorno a 7 días. Más de 2/3 ingresaron para corrección quirúrgica de algún tipo de patología vascular. Los pacientes presentaban una media de 4,6 enfermedades siendo la HTA la enfermedad más prevalente. Aproximadamente la mitad necesitaron tratamiento antibiótico durante el ingreso y un 17% requirieron seguimiento en Hospitalización a Domicilio. Se observaron un total de 10 exitus durante el periodo estudiado. En cuanto a factores de riesgo cardiovascular, 1/4 padecían HTA, 1/3 diabetes, 2/3 DLP, 3/4 habían consumido o consumía tabaco. Los pacientes estudiados presentaban un ITB medio al ingreso de 0,5. Al alta se modificó el tto de base en un 53%, (25% HTA, 10% DM, 13% DLP). Solo un 2% fue seguido en CCEE de riesgo vascular al alta.

**Conclusiones:** Los pacientes atendidos en el servicio de cirugía vascular son pacientes con una elevada comorbilidad y fragilidad que requieren un enfoque multidisciplinar complejo. Estos pacientes consumen una gran cantidad de recursos tanto a nivel asistencial como terapéutico. Destacar la necesidad y ajuste de factores de riesgo tanto durante como posteriormente al ingreso hospitalario.