



<https://www.revclinesp.es>

## RV-137. - ESTEROLES VEGETALES COMO TRATAMIENTO EN DISLIPEMIA LEVE

P. García Carbó<sup>1</sup>, S. Villasante Gago<sup>2</sup>, A. Bermejo Arruz<sup>1</sup>, A. de la Vega Lanciego<sup>1</sup>, N. García Martínez<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Servicio de Medicina Interna, <sup>2</sup>Estadística. Consulta de Medicina Interna D. Pablo García Carbó. Zamora.

### Resumen

**Objetivos:** Los esteroles vegetales son compuestos estructuralmente parecidos al colesterol que se encuentran de manera natural, aunque en baja concentración, en aceites vegetales (girasol, maíz, oliva), legumbres, cereales y frutos secos. Tienen un efecto hipocolesterolémico significativo y reducen selectivamente el colesterol LDL, y se han venido empleando en el tratamiento de la hipercolesterolemia desde principios de los años 1950. El objetivo de este estudio es valorar el tratamiento con esteroles vegetales como único tratamiento asociado a cambios de estilo de vida en pacientes con elevación leve de LDL.

**Métodos:** Estudio observacional descriptivo retrospectivo. Se analizan datos provenientes de historia clínica de pacientes que acuden a la consulta privada de Medicina Interna en el periodo comprendido entre octubre de 2012 y marzo de 2013. Se comprueba edad, sexo, procedencia, presencia de dislipemia y presencia de elevación leve de LDL (entre 150-160 sin asociar otros factores de riesgo cardiovascular), respuesta a tratamiento.

**Resultados:** Durante el periodo de tiempo estudiado acudieron a consulta un total de 92 pacientes nuevos, 30 varones (33%) y 62 mujeres (67%). La edad media fue de 56 años, con edades comprendidas entre los 16 y los 88 años, siendo la mediana de edad de 58 años. La mayoría procedían de entorno urbano (89%) frente a un 11% que procedían de entorno rural. Del total de pacientes estudiados 33 pacientes (35%) presentaban dislipemia o fueron diagnosticados de la misma durante su atención sanitaria. De ellos, en seis casos la dislipemia fue catalogada como leve prescribiéndose tratamiento con esteroles vegetales y modificación del estilo de vida. De estos seis casos, cuatro habían acudido a consulta por otros motivos distintos a la dislipemia. Tras tres meses de tratamiento presentaron normalización de cifras de LDL cuatro de los seis pacientes, estando los otros dos pendientes de revisión analítica. La adhesión al tratamiento fue buena, sin abandono del mismo. Todos los pacientes asociaron ejercicio físico y tratamiento dietético.

**Conclusiones:** De la población estudiada un porcentaje de pacientes del 33% presentaron dislipemia, bien en sus antecedentes o bien tras evaluación clínica. De ellos el 18% presentaban cifras de LDL elevadas en rangos entre 150 y 160 mg/dL por lo que se decide iniciar tratamiento con cambios en estilo de vida junto con esteroles vegetales. El tratamiento fue aceptado por todos los pacientes con un 100% de cumplimiento y de adhesión. Tras tres meses de tratamiento se ha logrado descensos en cifras de LDL en todos los pacientes que han acudido a revisión. Es aconsejable el uso de esteroles vegetales unidos a modificaciones en estilo de vida en pacientes seleccionados con elevación leve de LDL sin otros factores de riesgo cardiovascular, tanto por la buena adhesión al tratamiento como por el grado de control lipídico alcanzado.