



EA-69. - SÍNDROME CONFUSIONAL AGUDO EN PACIENTES INGRESADOS EN EL SERVICIO DE MEDICINA INTERNA DE UN HOSPITAL DE TERCER NIVEL

R. García Cabello¹, J. Sánchez Raga², H. Vílchez Rueda³, J. Serra Esteban³, I. González Sayago³, S. Urruela Caille³, M. Bosch Rovira³, J. Forteza-Rey Borralleras³

¹Servicio de Psiquiatría, ²Servicio de Hematología, ³Servicio de Medicina Interna. Hospital Universitario Son Espases. Palma de Mallorca (Illes Balears).

Resumen

Objetivos: El síndrome confusional agudo es uno de los trastornos mentales orgánicos más frecuentes, que aparece mayoritariamente en los pacientes de mayor edad durante el ingreso hospitalario y se caracteriza por alteración aguda o subaguda de la conciencia y de las capacidades mentales, con tendencia a la fluctuación a lo largo del día. El objetivo fue determinar la prevalencia del síndrome confusional agudo en pacientes mayores de 65 años ingresados en una planta de un servicio de Medicina Interna de un hospital de tercer nivel.

Métodos: Estudio observacional prospectivo valorando los pacientes mayores de 65 años ingresados en el Servicio de Medicina Interna del Hospital Universitario Son Espases (Palma de Mallorca), entre los meses de septiembre de 2012 a marzo de 2013 diagnosticados de síndrome confusional agudo por los criterios del DSM-IV, los datos epidemiológicos y antecedentes fueron registrados en una base de datos Excel. El test de las fotos fue el usado para valorar deterioro cognitivo, ya que en éste no hay influencia por el nivel educativo del paciente.

Resultados: Ingresaron en una planta del Servicio de Medicina Interna durante 7 meses 321 pacientes de los cuales 145 desarrollaron síndrome confusional agudo, con una prevalencia del 45%. De los 321 pacientes ingresados 174 eran mujeres (55%) y 147, hombres (45%). De todos los pacientes varones ingresados mayores de 65 años el 45,5% desarrolló síndrome confusional agudo, mientras que en el caso de las mujeres el 44,8%. La edad media fue 83.78 años (entre 75-96 años) y el 59% de los afectados pertenecía al rango de edad comprendido entre 76 y 85 años. Los factores predisponentes presentados por los pacientes que desarrollaron síndrome confusional agudo fueron: 100% eran mayores de 65 años; 52,4% presentaban deterioro cognitivo previo y el 22%, algún tipo de restricción física. Los factores precipitantes observados por los pacientes que desarrollaron síndrome confusional agudo fueron: 34% tenían hipoalbuminemia al ingreso; 94%, modificación de al menos 3 fármacos de su tratamiento habitual en las primeras 72 horas de ingreso y en el 19,3% se realizó sondaje vesical.

Discusión: El síndrome confusional agudo es uno de los síndromes geriátricos que con más frecuencia se presentan entre los paciente hospitalizados y su diagnóstico requiere actitud de sospecha por parte de los clínicos que los atienden. Este síndrome además de ser una complicación clínica muy prevalente se comporta como factor evolutivo de la situación basal del paciente,

observándose un posterior aumento de diagnóstico de demencia de novo, de reingreso y de mortalidad a largo plazo. Por todo ello nos parece importante seguir realizando estudios que nos ayuden a entender mejor este síndrome tan común dentro de nuestros hospitales así como su prevención. En nuestro estudio no se evaluaron otros factores predisponentes como la existencia de privación sensorial, el tipo de fármacos utilizado, trastorno del ánimo, trastornos del sueño y las comorbilidades asociadas.

Conclusiones: El síndrome confusional agudo es una entidad muy prevalente entre los pacientes ingresados mayores de 65 años, encontrándose en nuestro estudio la mayor parte de los afectados con edades superiores a los 75 años, siendo la prevalencia en nuestro estudio del 45%. No se observaron grandes diferencias entre hombres y mujeres, mientras que en la literatura el ser varón es un factor predisponente. Así también se constató que más de la mitad de los afectados (52,4%) presentaban deterioro cognitivo previo.