



EA-81. - MÁS ALLÁ DE UN SIGLO: PACIENTES MAYORES de 100 AÑOS INGRESADOS EN NUESTRO SERVICIO

L. González-González, J. Lamas, A. Arca, M. Rodríguez, J. Álvarez, L. Novoa, J. de la Fuente

Servicio de Medicina Interna. Hospital Povisa S.A. Vigo (Pontevedra).

Resumen

Objetivos: Describir las características demográficas, clínicas, alteraciones cognitivas y funcionales de los pacientes con 100 años o más ingresados en nuestro servicio en los últimos 5 años así como motivo del ingreso, duración de éste y mortalidad.

Métodos: Se recogieron todos los pacientes con edad igual o superior a 100 años que habían ingresado en el Servicio de Medicina Interna de nuestro hospital en los últimos 5 años.

Resultados: Se analizaron 31 pacientes con una edad media 101.22 años (intervalo 100-103), el 74% fueron mujeres. Solamente el 19% de los pacientes realizaban vida activa, la mayoría de sexo femenino, siendo el resto grandes dependientes. En cuanto a alteraciones neurológicas 14 pacientes (45%) padecían demencia. Revisando factores de riesgo cardiovascular, el 45% de los pacientes era hipertensos con misma incidencia en ambos sexos, solo 3 pacientes era diabéticos. Solo 13 pacientes tenían antecedentes de cardiopatía siendo la fibrilación auricular la entidad más frecuente (16%). La incidencia de EPOC era muy baja y solo existían 3 antecedentes de neoplasia (2 de ellos sin datos de recidiva y un síndrome mielodisplásico activo). Se detectó anemia durante el ingreso en 11 pacientes, 4 de ellas severas. El deterioro de la función renal fue un hallazgo frecuente con una creatinina media 1.12 (rango 1-5.6). Teniendo en cuenta el tratamiento, los pacientes recibían en domicilio una media de 4 fármacos distintos (19% recibían AAS, 35% diuréticos, 25% inhibidores de la bomba de protones). El motivo de ingreso más frecuente fue la infección respiratoria 19% y la insuficiencia cardiaca congestiva 19%, seguido de infecciones de orina, la duración media de los ingresos fue de 7.74 días, y la mortalidad fue del 48% durante su estancia respiratoria. El 80% de los fallecidos presentaba una calidad de vida muy limitada con dependencia total y deterioro cognitivo avanzado.

Discusión: En los últimos años se ha observado un aumento de la esperanza de vida debido fundamentalmente al desarrollo económico y social. La mejora de los servicios sanitarios probablemente también ha contribuido a este envejecimiento de la población. A principios del 2012 en Galicia había registrados 1102 personas con 100 años o más. La evolución de este grupo demográfico hace prever un crecimiento en Galicia de unos 100 centenarios nuevos cada año. La mayoría de esta población padece enfermedades crónicas e invalidantes que han determinado una creciente atención socio sanitaria en los últimos tiempos. No existen hasta el momento muchos estudios hospitalarios de estos pacientes, por lo que la siguiente revisión nos puede aportar datos

que nos ayuden a una asistencia sanitaria más correcta al paciente anciano

Conclusiones: La mortalidad fue muy superior en el grupo de los grandes dependientes siendo las infecciones respiratorias y la insuficiencia cardíaca las causas más frecuentes. Casi la mitad de los pacientes fallecieron durante el ingreso.