



EA-50. - INDICACIÓN DE ANTICOAGULACIÓN Y TIEMPO EN RANGO TERAPÉUTICO CON ANTAGONISTAS DE VITAMINA K EN POBLACIÓN ANCIANA

P. Zuluaga, A. Urrutia, R. Núñez, J. Santesmases, C. Pacho, C. Rey-Joly, J. Tor

Servicio de Medicina Interna. Hospital Universitari Germans Trias i Pujol de Badalona. Badalona (Barcelona).

Resumen

Objetivos: Evaluar el tiempo en que los pacientes ancianos tratados con anticoagulantes orales (ACO) permanecen en rango terapéutico.

Métodos: Análisis retrospectivo del tratamiento anticoagulante de los pacientes ingresados de forma consecutiva en la Unidad Geriátrica de Agudos del Hospital Universitario Germans Trias i Pujol, desde junio de 2012 hasta junio de 2013. Este análisis tomó en cuenta hasta las últimas 25 determinaciones de INR (Índice normalizado internacional) de cada paciente.

Resultados: De los 594 pacientes revisados, se analizó un total de 86 pacientes tratados con anticoagulantes orales (80 pacientes con acenocumarol y 6 con aldocumar). La media de determinaciones revisadas fue de 20, estando en rango el 38% de todas las determinaciones. El 70% fueron mujeres y el 30% hombres; con una edad media de 82 años, una estancia hospitalaria de 11 días, una media de 9 fármacos por paciente y un índice de Charlson promedio de 3,36. La anticoagulación fue significativamente mayor en las mujeres (19% frente a 13%, $p = 0,03$). El 85% de los pacientes tenían fibrilación auricular como indicación de la anticoagulación, el 8% prótesis valvular y el 6% enfermedad tromboembólica. El 22% de los pacientes permanecieron dentro del rango terapéutico el 50% de las veces, el 10,5% permanecieron dentro de rango terapéutico el 60% de las veces y solo el 5,8% permanecieron el 65% de las veces en rango terapéutico. El 19,8% de los pacientes estaba más del 90% de las determinaciones por debajo del rango terapéutico y 8% de los pacientes estaban más del 50% de las veces por encima del rango terapéutico. Los enfermos que estaban en rango más de 65% de las veces tenían menos anemia ($p = 0,01$) y mayores concentraciones de hemoglobinas ($p = 0,01$). Ninguno de nuestros pacientes recibía los nuevos anticoagulantes. Ni el sexo, ni la edad, ni la estancia media hospitalaria ni el número de fármacos se relacionó con el hecho de estar en rango terapéutico más del 65% de las veces. Por otra parte de los 594 pacientes ingresados, el 31,8% estaba en FA y solo el 12,9% estaba en tratamiento con AVK.

Discusión: La eficacia de la anticoagulación con antagonistas de la vitamina K (AVK) ya ha sido demostrada tanto en prevención primaria de pacientes con fibrilación auricular (FA) como en el tratamiento de la enfermedad tromboembólica o en prótesis valvular. Sin embargo no son muchos los pacientes que se mantiene en rango terapéutico durante el tratamiento y hasta en los ensayos clínicos con seguimiento riguroso; solo 2/3 de los pacientes se mantiene en rango terapéutico (INR 2-3) en el 65% de las veces. Las múltiples limitaciones de los AVK (variabilidad individual,

interacción con fármacos y alimentos) dificultan el control de este tratamiento y sobre todo en la población anciana, que suele ser pluripatológica y polimedicada constituyendo un grupo de especial dificultad.

Conclusiones: En la población anciana, con múltiples comorbilidades y polimedicación el tratamiento con AVK supone un reto importante, ya que son pocos los que se mantiene la mayoría del tiempo en rango terapéutico. Aunque son pocos enfermos para extraer conclusiones válidas, hemos observado que los pacientes en rango terapéutico tenían menos anemia. Estos resultados reflejan la necesidad de buscar alternativas terapéuticas además de revalorar la indicación de la anticoagulación.