



EA-8. - HOSPITALIZACIÓN DE PACIENTES CENTENARIOS: ESTUDIO COMPARATIVO A LOS AÑOS 2011 Y 2012

M. Chimeno Viñas¹, A. de la Vega Lanciego¹, J. Soto Delgado¹, M. Mateos Andrés¹, T. Garrote Sastre², L. Mustapha Abadie¹, P. Sánchez Junquera¹, G. Hernández Pérez¹ ¹Servicio de Medicina Interna, ²Servicio de Admisión. Complejo Asistencial de Zamora. Zamora.

Resumen

Objetivos: Con el aumento progresivo de la esperanza de vida estamos asistiendo en los últimos años a un cambio en el perfil de pacientes que atendemos en los hospitales. Los ingresos de pacientes centenarios ya no son inusuales. Nos propusimos analizar nuestros pacientes mayores de 100 años hospitalizados en el Complejo Asistencial de Zamora (CAZA) en los dos últimos años y verificar si se objetivan cambios.

Métodos: Estudio observacional, retrospectivo. Se solicitaron al S. de Admisión las historias clínicas de los pacientes de edad igual o superior a 100 años ingresados en el CAZA durante los años 2011 y 2012. Se revisaron las historias y se analizaron los siguientes datos: número de ingresos, media de edad, sexo, servicio en el que ingresaban, estancia media, diagnósticos principales y tipo de alta (médica o exitus).

Resultados: Tabla. En el año 2011 ingresaron: Medicina Interna (MI): 22, Cirugía: 3, Trauma: 2, Neumo: 1 y Digestivo: 1. En el año 2012 ingresaron: MI: 26, Neumo: 1, Digestivo: 1 y Trauma: 4. Los diagnósticos principales durante el año 2011 fueron: infección respiratoria: 7 pacientes, ictus: 3; dos: infección urinaria, fractura de cadera, insuficiencia cardiaca y sepsis. Un paciente fue diagnosticado de cada una de las siguientes: hemorragia gastrointestinal, gangrena, hernia incarcerada, diverticulitis, insuficiencia renal aguda, traumatismo craneal, bloqueo cardiaco y deshidratación. Los diagnósticos principales del año 2012 fueron: fracaso respiratorio por infección respiratoria: 6; insuficiencia cardiaca: 5; sepsis: 3; infección urinaria: 3, fractura de cadera: 3; neumonía: 3; vólvulo intestinal: 2 y uno cada de las siguientes patologías; coledocolitiasis, colangitis, enteritis por *C. difficile*, estreñimiento; DM descompensada, absceso e impactación fecal.

Discusión: Zamora tiene una población muy envejecida y con pacientes centenarios. Evidentemente, el número de ingresos de pacientes centenarios en el total del CAZA es mínimo pero aún así, en los dos últimos años, suponen una media de más de dos al mes. Las patologías motivo de ingreso son muy variadas pero destacan las infecciones, sobre todo respiratorias. MI es el Servicio donde los centenarios ingresan mayoritariamente.

Tabla (EA-8). Resultados

	2011	2012
Número de ingresos	29	32

Sexo	19M/10H	21M/11 H
Media de edad (años)	101,4	101,3
Días de estancia media (días)	8,7	9,1
Ingresos en medicina interna	75,9%	81,3%
Exitus	17,3%	18,75%

Conclusiones: 1. Ha aumentado discretamente el número de hospitalizaciones en el año 2012. 2. Ingresan más mujeres. 3. No se han objetivado cambios importantes en los dos últimos años respecto a media de edad, días de estancia, diagnóstico o exitus. 4. La infección respiratoria fue el motivo más frecuente de ingreso ambos años. 5. En 2012 se apreció un aumento del número de ingresos en MI. 6. Tanto en el año 2011 como en el 2012, la mayoría recibe alta médica.