



## EA-4. - EVOLUCIÓN DE LA EDAD MEDIA DE LOS PACIENTES HOSPITALIZADOS EN UN SERVICIO DE MEDICINA INTERNA: UNA PERSPECTIVA DE 12 AÑOS

J. Castiella Herrero, J. Lajusticia Aisa, J. Naya Manchado, F. Sanjuán Portugal, M. Vallejo García

Servicio de Medicina Interna. Fundación Hospital Calahorra. Calahorra (La Rioja).

### Resumen

**Objetivos:** Según fuentes del SNS, la edad media de los pacientes atendidos en los servicios de Medicina Interna está creciendo a un ritmo aproximado de un año cada año, y lo hace de forma superior al crecimiento de la edad media de su población de referencia. La Fundación Hospital Calahorra (La Rioja) y su Unidad de Hospitalización Médica, prestan actividad asistencial desde el año 2001 a una población aproximada de 75.000 habitantes. La edad media en La Rioja ha pasado de 41,6 años en el 2000 a 42,7 en 2012 (40,4 a 41,3 en hombres y 42,8 a 43,6 en mujeres; Fuente: INE). Nuestro objetivo es conocer cómo ha evolucionado la edad media de nuestros pacientes en el periodo 2001-2012.

**Métodos:** Se ha utilizado la base de datos del CMBD de la Unidad de Hospitalización Médica de nuestro hospital con 16.572 altas (43,3% mujeres), en el periodo comprendido entre 2001-2012, codificadas al 100%. Se identifican dos subgrupos de pacientes, aquellos con más de 80 años y otro con una edad igual o superior a los 90 años. Se realiza un análisis descriptivo de la evolución de la edad media y desviación estándar (DE) de cada año de referencia.

**Resultados:** La edad media (DE) de la muestra total fue de 71,9 años (15,9), 70 (15,8) en hombre y 74,4 años (15,7) para las mujeres ( $p = 0,034$ ), con un crecimiento promedio de 0,42 años cada año ( $p = 0,037$ ). El porcentaje de nuestros pacientes mayores de 80 años ha pasado del 22,6% en el año 2001 al 43,9% en el 2012, mientras que la de ancianos con edad igual o superior a los 90 años creció de 3,6% al 9,2%.

**Conclusiones:** La edad media de los pacientes atendidos en la Unidad de Hospitalización Médica de la FHC es de unos 72 años, cifra que consideramos dentro de los parámetros habituales de los hospitales como el nuestro, de ámbito comarcal y enmarcado en una zona agrícola e industrializada y con elevadas tasas de inmigración. Resulta sorprendente el incremento porcentual de pacientes mayores de 80 años que casi se ha duplicado en estos 12 años, mientras que el los más ancianos nonagenarios se ha multiplicado por 2,5.