



# Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

## EA-7. - CENTENARIOS INGRESADOS EN UN HOSPITAL DE SEGUNDO NIVEL DURANTE EL AÑO 2012

M. Chimeno Viñas<sup>1</sup>, M. García Castaño<sup>2</sup>, A. de la Vega Lanciego<sup>1</sup>, J. Soto Delgado<sup>1</sup>, M. Mateos Andrés<sup>1</sup>, L. Mustapha Abadie<sup>1</sup>, S. Gato Bartolomé<sup>1</sup>, P. Sánchez Junquera<sup>1</sup> <sup>1</sup>Servicio de Medicina Interna, <sup>2</sup>Servicio de Anestesia. Complejo Asistencial de Zamora. Zamora.

### Resumen

**Objetivos:** El progreso sanitario y social ha permitido alcanzar una mayor expectativa de vida, por lo que atender a pacientes centenarios en nuestros hospitales, aunque no es habitual, ha dejado de ser un hecho inusual. El objetivo de nuestro estudio fue conocer el perfil de pacientes centenarios ingresados en el Complejo Asistencial de Zamora (CAZA) durante el año 2012.

**Métodos:** Estudio observacional, retrospectivo, descriptivo. Se solicitaron al Servicio de Admisión las historias clínicas de pacientes de edad mayor o igual a 100 años ingresados en el CAZA durante el año 2012. Los datos analizados fueron: edad, sexo, número de ingresos durante el año 2012, meses de los ingresos, Servicio en el que ingresaban, días de estancia, diagnóstico principal y tipo de alta (voluntaria, médica, exitus).

**Resultados:** Durante el año 2012 hubo 32 hospitalizaciones de pacientes de edad igual o mayor a 100 años en el CAZA que correspondían a 27 centenarios ya que cinco de ellos ingresaron en dos ocasiones durante el periodo del estudio. 19 eran mujeres y 8 varones. La media de edad fue: 101, 33 años (tabla). Respecto a los meses de los ingresos: en abril y junio no hubo ningún ingreso de centenarios, en agosto, noviembre y diciembre hubo dos; tres ingresos se realizaron en mayo, julio y octubre, cuatro en febrero, marzo y septiembre y cinco en enero. De las 32 hospitalizaciones: 26 (81,3%) fueron en Medicina Interna, 4 (12,5%) en Traumatología, 1 (3,1%) en Neumología y 1 (3,1%) en Digestivo. El diagnóstico principal en seis pacientes fue fracaso respiratorio; en seis insuficiencia cardíaca, en tres sepsis; en tres infección de vías urinarias, en tres fractura de cadera; en tres neumonía; en dos vólvulo intestinal y en uno cada de las siguientes patologías; coledocolitiasis, colangitis, enteritis por *C. difficile*, estreñimiento; DM descompensada, absceso que precisó drenaje quirúrgico, impactación fecal, La estancia media fue de 9,1 días. La paciente de 104 años solicitó alta voluntaria; 6 (18,1%) fueron exitus durante el ingreso y el resto recibió el alta médica.

**Discusión:** El aumento progresivo de la esperanza de vida hace que en los últimos años nos hayamos ido familiarizando, sobre todo en nuestros Servicios de Medicina Interna, con este tipo de pacientes que, sorprendentemente, sin grandes estancias reciben alta hospitalaria en la mayoría de los casos.

Tabla 1 (EA-7)

107	104	103	102	101	100
1 Mujer	2 mujeres	1 mujer	2 mujeres	6 mujeres	7 mujeres
			2 varones	4 varones	2 varones

*Conclusiones:* 1. Actualmente, los ingresos de pacientes centenarios no son anecdóticos. 2. Predomina el sexo femenino. 3. Ingresan, preferentemente, en el Servicio de Medicina Interna. 4. Se producen más hospitalizaciones en invierno. 5. No presentan estancias medias elevadas. 5. La mayoría reciben alta médica (tabla).