



O-1. - PREVALENCIA DE FRACTURA DE CADERA POR FRAGILIDAD: ANÁLISIS EN SEIS PROVINCIAS DEL NOROESTE DE ESPAÑA

M. Fernández García¹, L. Velasco², C. Rodríguez Blanco³, L. Mateos Polo⁴, C. Sanz Lobo⁵, M. León Téllez⁶, M. Chimeno Viñas⁷, J. Hernández Hernández¹

¹Servicio de Medicina Interna. Hospital Universitario Marqués de Valdecilla. Santander (Cantabria). ²Servicio de Medicina Interna. Hospital Sierrallana. Torrelavega (Cantabria). ³Servicio de Medicina Interna. Hospital Nuestra Señora de Sonsoles. Ávila. ⁴Servicio de Medicina Interna. Hospital Universitario de Salamanca. Hospital Clínico. Salamanca. ⁵Servicio de Medicina Interna. Complejo Asistencial de Segovia. Segovia. ⁶Servicio de Medicina Interna. Hospital Santa Bárbara. Soria. ⁷Servicio de Medicina Interna. Hospital Virgen de la Concha. Zamora.

Resumen

Objetivos: Conocer la prevalencia de la fractura osteoporótica de cadera (FC) en varones y mujeres mayores de 50 años en cinco de las provincias de las comunidades de Castilla-León y en Cantabria, durante el año 2010. Como objetivos secundarios: estudiar la frecuencia de los distintos tipos de FC y su prevalencia por área poblacional (urbana/rural).

Métodos: Estudio retrospectivo de las historias clínicas de todos los pacientes de 50 o más años, ingresados por FC osteoporótica durante el año 2010, en las provincias de Cantabria, Ávila, Salamanca, Segovia, Soria y Zamora. Se excluyeron las fracturas de alto impacto y las patológicas. Los códigos empleados para la selección de los casos fueron del 820.0 al 820.9 (ICD9-CM). Los datos poblacionales se obtuvieron de la base de datos del Instituto Nacional de Estadística. El número de fracturas se expresó como número de FC/100.000 habitantes.

Resultados: Se registraron un total de 1.963 FC (469 varones y 1.494 mujeres). La media de la edad en el momento de la FC fue de 84 años (rango, 50-103 años). La prevalencia por provincia y grupos de edad se muestra en la tabla. Residían en un entorno rural 1.145 sujetos fracturados. El 21% de los casos estaban institucionalizados. Un 10% del total de pacientes había presentado una FC previa. Recibían tratamiento con fármacos antiosteoporóticos el 3% de los pacientes. La caída que precedió a la fractura fue en el propio domicilio en el 86% de los casos. El 48% de las fracturas fueron cervicales y el 52% en el fémur derecho. Doscientos veinticuatro pacientes (11%) fallecieron durante el primer año de la FC.

Tabla (O-1). Prevalencia de la FC por provincia y grupo de edad

	50-54 años	55-59 años	60-64 años	65-69 años	70-74 años	75-79 años	≥ 80 años
Cantabria	25,34	28,90	28,93	64,72	139,92	265,52	1.104,50
Ávila		10,13	43,03	68,48	165,90	357,76	1.279,48
Salamanca	16,05	33,52	15,50	47,32	115,74	286,50	1.003,80
Segovia			77,81	67,81	157,93	262,12	1.132,71
Soria	30,91	57,27	62,41	106,86	120,74	325,67	1.730,21

Zamora	7,38	41,86	53,59	80,87	146,07	341,77	1.335,45
--------	------	-------	-------	-------	--------	--------	----------

Conclusiones: La FC, sigue siendo una entidad de elevada prevalencia y no despreciable mortalidad, en la práctica clínica diaria. Sin embargo, el número de pacientes que reciben tratamiento para la osteoporosis es muy bajo en nuestra serie.