



O-8. - ESTUDIO DESCRIPTIVO SOBRE LAS DIFERENCIAS EN EL METABOLISMO CALCIO-FÓSFORO EN FUNCIÓN DE LOS NIVELES DE VITAMINA D

V. Arenas García¹, V. Díaz Fernández¹, M. Gallego Villalobos¹, M. Cándenas Arroyo², D. Pérez Martínez¹, A. Fernández Pantiga¹, P. Martínez García¹, M. de Zárraga Fernández¹

¹Servicio de Medicina Interna, ²Servicio de Bioquímica. Hospital San Agustín. Avilés (Asturias).

Resumen

Objetivos: El objetivo de nuestro estudio consiste en analizar los niveles de Vitamina D en un grupo de pacientes ingresados en Medicina Interna y relacionarlos con sus características epidemiológicas y analíticas en nuestro medio.

Métodos: Se realizó un estudio retrospectivo descriptivo en el que se revisaron las historias clínicas de 10 de los pacientes, elegidos aleatoriamente, que ingresaron en la sección de Medicina Interna cada día durante el mes de febrero de 2.013. Se utilizó un protocolo de recogida de datos donde se incluían múltiples variables epidemiológicas y analíticas entre las que incluimos: sexo, edad, nivel de actividad, institucionalización, y función renal, calcio, fósforo, magnesio, PTH, 25-OH-vitamina D y fosfatasa alcalina. Los datos obtenidos se analizaron con el programa SPSS-18.

Resultados: Se analizaron los datos de 183 pacientes, 82 eran varones (44,8%) y 101 mujeres (55,2%), con una media de edad de 83,5 años. El nivel medio de vitamina D fue 11,68 ng/dl, Se establecieron 3 rangos de niveles de vitamina D según valores predefinidos por el laboratorio de nuestro centro, y se relacionaron con las características de nuestros pacientes, obteniendo los resultados expresados en la tabla.

Tabla 1 (O-8)

	Vitamina D < 10 (ng/ml) (déficit) n = 119	Vitamina D 10-30 (ng/ml) (insuficiencia) n = 54	Vitamina D 30-100 (ng/ml) (suficiencia) n = 10
Sexo (varón)	44,5%	48,1%	40%
Edad media (años)	78,3	78,8	77
Actividad	75,6%	79,6%	80%
Institucionalizado	22,7%	12,9%	20%
Función renal (Cr)	1,05	1,08	1,11
Calcio (mmol/L)	2,17	2,21	2,26
Fósforo (mmol/L)	1,02	1,03	1,23

Tabla 2 (O-8)

PTH ($\mu\text{g/ml}$)	85,6	82,7	57,6
Fosfatasa alcalina (U/L)	89,3	79,6	95,04
Magnesio (mmol/L)	0,79	0,84	0,85

Conclusiones: Los niveles de vitamina D en nuestro grupo de pacientes son bajos en el 95% de los casos, lo que coincide con los hallazgos de estudios previos en población de edad avanzada. No hay diferencias en los niveles de creatinina según los niveles de vitamina D. Se observa una mayor frecuencia de hiperparatiroidismo secundario según descienden los niveles de vitamina D. Parece indicado suplementar con vitamina D a la población anciana al menos en nuestro medio.