



## IC-82. - FACTORES PRONÓSTICOS PRINCIPALES EN PACIENTES CON INSUFICIENCIA CARDIACA CONGESTIVA E INSUFICIENCIA RENAL

I. Domínguez Quesada, J. Rivas Cortés, L. Fernández-Espartero Gómez, M. Martínez Gabarrón, C. Prieto Espinoza, L. Oriente Frutos, J. Castellanos Monedero, M. Galindo Andúgar

Servicio de Medicina Interna. Hospital General La Mancha Centro. Alcázar de San Juan (Ciudad Real).

### Resumen

**Objetivos:** Evaluar el carácter pronóstico de la Insuficiencia renal (IR) en pacientes con insuficiencia cardiaca congestiva (ICC), así como las principales características y diferencias en pacientes que presentan ambas patologías.

**Métodos:** Estudio de cohortes retrospectivo en el que se incluyeron los pacientes ingresados en el Hospital General La Mancha Centro con el diagnóstico principal de insuficiencia cardíaca durante los meses de enero y febrero de 2010. Se incluyeron datos de filiación, antecedentes personales (que incluían factores de riesgo cardiovascular, enfermedad arterial coronaria (EAC), la presencia de fibrilación auricular (FA) permanente y paroxísticas, así como el tratamiento recibido por los pacientes: betabloqueante, antagonistas del calcio, inhibidores de la enzima convertidora de la angiotensina (IECAs), antagonistas de los receptores de la angiotensina II (ARA-II), digoxina, y amiodarona). Se definió la insuficiencia renal con cifras de creatinina mayores de 1,5 mg/dl. Además se recogió la hemoglobina (Hb) en el ingreso, adoptamos los criterios de la Organización Mundial de la Salud (OMS) para definir anemia (Hb < 12 g/l en la mujer y a 13 g/l en el varón). Para el análisis estadístico con PASW Statistic 18 (SPSS inc). Comparamos las variables clínicas mediante chi cuadrado (variables cualitativas) y con Kruskal Wallis (variables cuantitativas).

**Resultados:** Ingresaron 140 pacientes con diagnóstico de ICC siendo el diagnóstico principal en 50 de ellos (35,71%) que son los que se incluyeron en el estudio. La distribución por especialidades fue: Medicina Interna 40 pacientes (80%), Cardiología 3 pacientes (6%), Neumología 6 pacientes (12%), UCI 1 paciente (2%). La edad media fue de 80,6 años. 21 pacientes (42,9%) presentaban insuficiencia renal, de los cuales 14 eran mujeres y 7 varones, de los cuales se asociaba con anemia hasta un 60% de los pacientes, existiendo una relación estadísticamente significativa, de estas dos variables en pacientes con ICC. Junto con la anemia el estudio puso de manifiesto que los pacientes con IR presentaban mayor tasa de EAC ( $p < 0,04$ ), FA paroxística ( $p < 0,05$ ), claudicación intermitente ( $p < 0,05$ ).

**Discusión:** La ICC se encuentra relacionada con múltiples factores como anemia, insuficiencia renal que influyen en su tratamiento. En nuestro trabajo observamos que los pacientes que presentaban insuficiencia renal a su vez presentaban EAC, FA paroxística y anemia.

**Conclusiones:** Existe una clara relación entre ICC, insuficiencia renal y anemia, ya que estos tres

procesos son a la vez causa y consecuencias mutuas.