



## G-63. - CRITERIOS STOPP Y PRESCRIPCIÓN EN MEDICINA INTERNA

F. Gamboa Antiñolo, P. Martínez Posada, A. Hurtado de Mendoza

Servicio de Medicina Interna. Hospital de El Tomillar. Dos Hermanas (Sevilla).

### Resumen

**Objetivos:** En los servicios de M Interna son muy frecuentes los pacientes pluripatológicos y con frecuencia están polimedicados. Esta situación condiciona con frecuencia interacciones y toxicidades no identificados. El estudio pretende analizar la utilidad de los criterios STOPP como herramienta de mejora de la calidad en un Servicio de M. Interna.

**Métodos:** Tras una sesión formativa se analiza la atención farmacéutica prestada a los pacientes ingresados en una unidad de medicina interna que atiende sobre todo pacientes pluripatológicos, ancianos y de cuidados paliativos. Se trata de un estudio transversal, observacional sobre la práctica habitual. Tres evaluadores con un criterio único analizaron las prescripciones de los pacientes ingresados mayores de 65 años.

**Resultados:** Se analizaron 65 pacientes ingresados en la unidad el día de estudio mayores de 65 años. Su edad media era 84 años. Tenían gran comorbilidad con un CHARLSON superior a 4. Los diagnósticos principales eran insuficiencia cardiaca, sepsis y neoplasia avanzada. El 40% tenían deterioro cognitivo grave y el 90% más de 6 fármacos prescritos. Aplicando los criterios STOPP más del 80% presentaban prescripción inadecuada, en relación a mal uso de diuréticos, dosis altas de antiagregantes, uso de esteroides parenterales en EPOC sin usarlos en inhalación y usar fármacos que facilitan las caídas en ancianos (benzodiazepinas, neurolépticos y opioides).

**Conclusiones:** En algunos casos la documentación clínica justificaba su uso aunque la escala los detectara como prescripción incorrecta. Las tasas son similares a otras series publicadas en nuestro entorno pero revelan márgenes de mejora de la calidad importantes. Es necesario y factible la mejora de la calidad de la prescripción en los pacientes ingresados. La herramienta STOPP es útil para detectar algunas áreas de mejora de la prescripción.