



A-197. - LAS INFECCIONES ASOCIADAS AL SISTEMA SANITARIO Y LA CUMPLIMENTACIÓN DE LAS MEDIDAS DE HIGIENE

R. Roa Chamorro¹, C. Hidalgo Tenorio², J. Ramírez Taboada¹, C. Gil Anguita¹, P. Conde Baena¹, J. Serrano Martínez¹, A. Fernández Miralbell¹, V. Sotorrió Simó¹

¹Servicio de Medicina Interna, ²Unidad de Enfermedades Infecciosas. Hospital Universitario Virgen de las Nieves. Granada.

Resumen

Objetivos: Analizar en el personal de enfermería el grado de cumplimiento de las medidas higiene recomendadas en la implantación de vías de acceso periférico y sondaje urinario en pacientes hospitalizados, así como las medidas específicas para el lavado de manos, y medir el impacto que produce sobre la aparición de flebitis e infecciones del tracto urinario en dichos pacientes.

Métodos: Estudio observacional de vigilancia, realizado siempre por un mismo investigador, durante los días 1-5 de abril, 8-12 de abril y 6-10 de mayo de 2013, sobre el personal de enfermería perteneciente al Servicio de Medicina Interna del Hospital Universitario Virgen de las Nieves de Granada. Dicho Servicio está compuesto por 43 camas, dividido en dos alas, con una media de pacientes ingresados de 40,32. Se excluyeron a los pacientes asignados al Servicio que estaban fuera de dichas alas. En este estudio se analizaron: 1. Mediante observación directa el grado de cumplimentación de los protocolos de colocación de vías de acceso periférico y sondaje urinario por parte del personal de enfermería en los pacientes ingresados, así como el protocolo específico sobre el lavado de manos denominado los "Cinco momentos de la higiene de manos". 2. Historias clínicas de todos los pacientes ingresados en dicho Servicio durante el período mencionado, en busca del diagnóstico de flebitis y/o infección urinaria asociada al sondaje, por parte de los clínicos responsables de tales pacientes. 3. Informes de evolución de cuidados de enfermería de los todos los pacientes ingresados durante esas fechas en busca del diagnóstico de flebitis e infección urinaria asociada al sondaje.

Resultados: Se analizaron un total de 154 pacientes, con una media de 40,32 pacientes ingresos-día, de los cuáles 52% y 100% presentaban sondaje urinario y catéter venoso periférico durante el ingreso, respectivamente. 5,84% presentaron infección del tracto urinario asociada al sondaje, y 9,74% al menos un episodio de flebitis. En cuanto a los protocolos de medidas de higiene relacionadas con la colocación y mantenimiento de vías de acceso periférico, el cumplimiento era bajo, especialmente el lavado de manos previo a la colocación y el mantenimiento (16,12% y 12,12%, respectivamente), así como colocación de guantes de un solo uso o estériles (70,96%) y del uso de apósitos transparentes para la fijación de la vía (0%). En relación al nivel de adhesión a los protocolos de sondaje urinario, el grado de cumplimiento también era escaso, destacando los resultados para el lavado de manos con agua y jabón previo a la fase no estéril (53,33%) y estéril (6,66%). En cuanto al cumplimiento de las medidas de higiene específico de lavado de manos era

inferior al 50% en cuatro de los cinco puntos, destacando especialmente tras la manipulación del paciente (20%), y contacto con su entorno (18,18%).

Conclusiones: El personal de enfermería del Servicio de Medicina Interna realizaba un bajo cumplimiento de las medidas de higiene relacionadas con el sondaje urinario y catéteres periféricos, lo que daba lugar a una alta frecuencia de infecciones del tracto urinario y flebitis, respectivamente. En cuanto a las medidas específicas sobre la higiene del lavado de manos el cumplimiento también era muy bajo, lo que probablemente podría llevar consigo un aumento en la frecuencia de infecciones nosocomiales. Todo esto nos hace pensar que una intervención encaminada a mejorar esas medidas de higiene conseguiría una disminución en la frecuencia de infecciones relacionadas con la asistencia sanitaria.