



A-41. - INFECCIÓN POR *CLOSTRIDIUM DIFFICILE* EN LOS SERVICIOS DE MEDICINA INTERNA ESPAÑOLES (2005-2010): ESTACIONALIDAD Y EVOLUCIÓN TEMPORAL

G. Ropero¹, R. Barba², M. Farid-Zahran¹, M. Méndez¹, A. Martín¹, S. Plaza³, J. Marco¹

¹Servicio de Medicina Interna. Hospital Clínico San Carlos. Madrid. ²Servicio de Medicina Interna. Hospital Rey Juan Carlos. Móstoles (Madrid). ³Servicio de Medicina Interna. Hospital Universitario Severo Ochoa. Leganés (Madrid).

Resumen

Objetivos: La infección por *Clostridium difficile* (ICD) es un problema lo suficientemente importante como para evaluar y actualizar algunos de sus aspectos en los pacientes ingresados en Medicina Interna (MI).

Métodos: Se analizan los datos del Conjunto Mínimo Básico de Datos (CMBD) de los pacientes dados de alta de los Servicios de MI de Hospitales de Sistema Nacional de Salud entre 2005-2010. Se estudia la progresión en el tiempo y la distribución estacional de la ICD en dicho periodo.

Resultados: Se incluyen 3.353.915 altas en el período de estudio identificando 7.189 casos de ICD (0,2%). La edad mediana es de 75,5 años (DE 15,4) vs 71,5 (DE 17,1) en la población general con 54,8% mujeres (3.937). El 3,8% de los pacientes proceden de residencia frente a sólo un 1,5% en MI. Respecto a la incidencia por grupos de edad, el 76,4% (5.494) de los casos tienen más de 70 años y el 47,3% (3.407) superan los 80. La incidencia anual queda reflejada en la tabla. Respecto a la distribución de los casos dentro de un año natural, la ICD muestra un comportamiento estacional (tabla), con un pico invernal de incidencia (29,6%) y un nadir en verano (22,4%).

Tabla (A-41). Progresión en el tiempo y distribución estacional de la ICD

Año y estación	Casos (%)
2005 2006 2007 2008 2009 2010	820 (11,4) 954 (13,3) 1.288 (17,9) 1.293 (18,0) 1.521 (21,2) 1.313 (18,3)
Primavera Verano Otoño Invierno	1.803 (25,1) 1.610 (22,4) 1.650 (23,0) 2.126 (29,6)

Discusión: Nuestro estudio identifica 7.189 casos de ICD de 2005 a 2010, lo que equivale a una tasa de infección de 21,4/10.000 altas, que para una población en España en enero de 2009 de 46.661.950, supone un índice de 15,4/100.000 habitantes. Esta cifra es inferior a la canadiense para el período 1998-2006 (5,8/1.000 altas) y bastante superior a la estadounidense para el período 2000-2005 (11,2/10.000 altas). Respecto a la incidencia anual de ICD, se observa progresión temporal y estacionalidad con una preponderancia en los meses de frío, algo que hemos atribuido a un mayor uso de antibióticos en los meses invernales. En nuestra observación predominan las

mujeres y la edad mediana es superior a la de la población general ingresada en MI.

Conclusiones: La ICD afecta con mayor intensidad a la población anciana, y es más prevalente en los meses invernales. En los últimos años ha aumentado la incidencia de ICD, por la aparición de nuevas cepas y el uso de antibióticos.