



A-41. - INFECCIÓN POR *CLOSTRIDIUM DIFFICILE* EN LOS SERVICIOS DE MEDICINA INTERNA ESPAÑOLES (2005-2010): ESTACIONALIDAD Y EVOLUCIÓN TEMPORAL

G. Ropero¹, R. Barba², M. Farid-Zahran¹, M. Méndez¹, A. Martín¹, S. Plaza³, J. Marco¹

¹Servicio de Medicina Interna. Hospital Clínico San Carlos. Madrid. ²Servicio de Medicina Interna. Hospital Rey Juan Carlos. Móstoles (Madrid). ³Servicio de Medicina Interna. Hospital Universitario Severo Ochoa. Leganés (Madrid).

Resumen

Objetivos: La infección por *Clostridium difficile* (ICD) es un problema lo suficientemente importante como para evaluar y actualizar algunos de sus aspectos en los pacientes ingresados en Medicina Interna (MI).

Métodos: Se analizan los datos del Conjunto Mínimo Básico de Datos (CMBD) de los pacientes dados de alta de los Servicios de MI de Hospitales de Sistema Nacional de Salud entre 2005-2010. Se estudia la progresión en el tiempo y la distribución estacional de la ICD en dicho periodo.

Resultados: Se incluyen 3.353.915 altas en el período de estudio identificando 7.189 casos de ICD (0,2%). La edad mediana es de 75,5 años (DE 15,4) vs 71,5 (DE 17,1) en la población general con 54,8% mujeres (3.937). El 3,8% de los pacientes proceden de residencia frente a sólo un 1,5% en MI. Respecto a la incidencia por grupos de edad, el 76,4% (5.494) de los casos tienen más de 70 años y el 47,3% (3.407) superan los 80. La incidencia anual queda reflejada en la tabla. Respecto a la distribución de los casos dentro de un año natural, la ICD muestra un comportamiento estacional (tabla), con un pico invernal de incidencia (29,6%) y un nadir en verano (22,4%).

Tabla (A-41). Progresión en el tiempo y distribución estacional de la ICD

| Año y estación | Casos (%) |
|---------------------------------|---|
| 2005 2006 2007 2008 2009 2010 | 820 (11,4) 954 (13,3) 1.288 (17,9) 1.293 (18,0) 1.521 (21,2) 1.313 (18,3) |
| Primavera Verano Otoño Invierno | 1.803 (25,1) 1.610 (22,4) 1.650 (23,0) 2.126 (29,6) |

Discusión: Nuestro estudio identifica 7.189 casos de ICD de 2005 a 2010, lo que equivale a una tasa de infección de 21,4/10.000 altas, que para una población en España en enero de 2009 de 46.661.950, supone un índice de 15,4/100.000 habitantes. Esta cifra es inferior a la canadiense para el período 1998-2006 (5,8/1.000 altas) y bastante superior a la estadounidense para el período 2000-2005 (11,2/10.000 altas). Respecto a la incidencia anual de ICD, se observa progresión temporal y estacionalidad con una preponderancia en los meses de frío, algo que hemos atribuido a un mayor uso de antibióticos en los meses invernales. En nuestra observación predominan las

mujeres y la edad mediana es superior a la de la población general ingresada en MI.

Conclusiones: La ICD afecta con mayor intensidad a la población anciana, y es más prevalente en los meses invernales. En los últimos años ha aumentado la incidencia de ICD, por la aparición de nuevas cepas y el uso de antibióticos.