



<https://www.revclinesp.es>

## 1897 - SÍNDROME DEL IMPOSTOR Y SALUD MENTAL EN INTERNISTAS: ANÁLISIS POR GÉNERO, EDAD Y TIPO DE CONTRATO LABORAL

**Paula Luque Linero**<sup>1</sup>, Lucía Ordieres Ortega<sup>2</sup>, Anna Hernández Rubio<sup>3</sup>, Daniel Martín Iglesias<sup>4</sup>, Natalia Martínez García<sup>5</sup>, Cristina Macía Rodríguez<sup>6</sup>, Álvaro Alvaro Alejandre de Oña<sup>7</sup>, Javier Moreno Díaz<sup>8</sup> y Gemma Ortiz Llauradó<sup>9</sup>

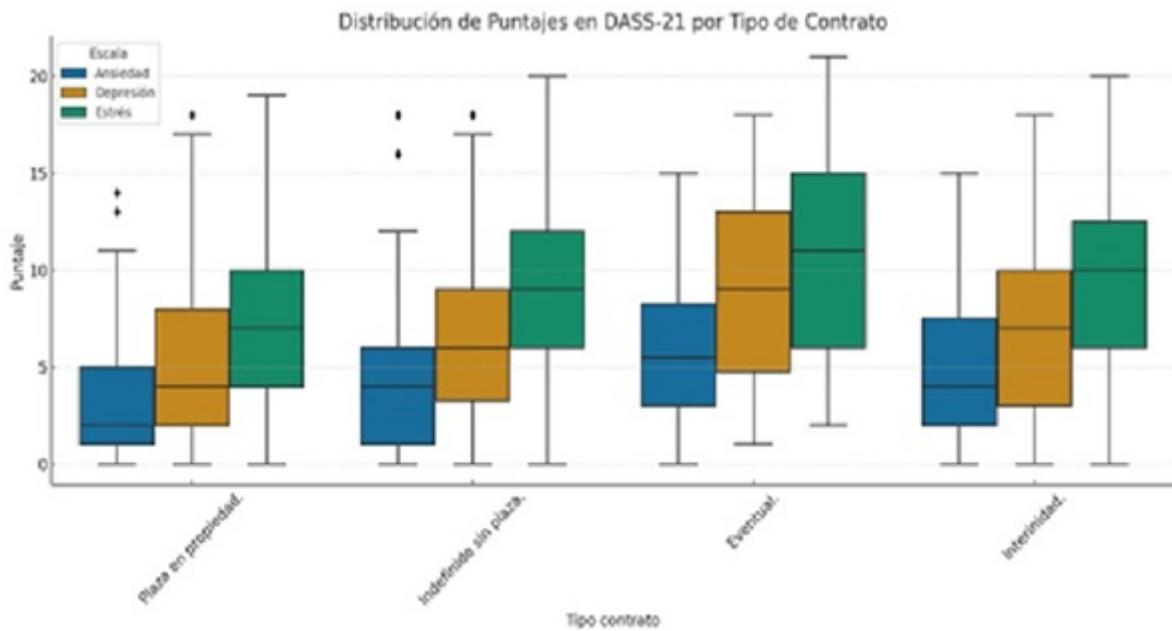
<sup>1</sup>Medicina Interna, Hospital Universitario Virgen Macarena, Sevilla, España. <sup>2</sup>Medicina Interna, Hospital Gregorio Marañón, Madrid, España. <sup>3</sup>Medicina Interna, Hospital Universitari Germans Trias i Pujol, Badalona, España. <sup>4</sup>Medicina Interna, Hospital Universitario de León, León, España. <sup>5</sup>Medicina Interna, Medicina Interna. Hospital Universitario de Guadalajara. Guadalajara, Guadalajara, España. <sup>6</sup>Medicina Interna, Hospital Quirón Salud A coruña, A Coruña, España. <sup>7</sup>Medicina Interna, Hospital de Manises, Manises, España. <sup>8</sup>Medicina Interna, Hospital Nuestra señora de Gracia, Zaragoza, España. <sup>9</sup>Medicina Interna, Hospital de Terrassa, Terrassa, España.

### Resumen

**Objetivos:** El síndrome del impostor (SI) se asocia frecuentemente con síntomas de ansiedad, depresión, baja autoestima y *burnout*. Su presencia en profesionales sanitarios ha cobrado relevancia por su impacto en el bienestar emocional y el rendimiento clínico, especialmente en contextos de precariedad laboral. El objetivo de nuestro estudio es evaluar las características del síndrome del impostor y su asociación con problemas comunes de salud mental (ansiedad, depresión, estrés, autoestima y burnout) en internistas en España, explorando diferencias según género, edad y tipo de contrato.

**Métodos:** Estudio transversal a partir de una encuesta autoadministrada a internistas en España. Se recogieron variables sociodemográficas y laborales, y se aplicaron escalas validadas: Clance Impostor Phenomenon Scale (CIPS), Depression Anxiety and Stress Scale (DASS-21), Rosenberg Self-Esteem Scale y Maslach Burnout Inventory (MBI). Se realizaron análisis comparativos por género, edad, tipo de contrato y comunidad autónoma, empleando pruebas paramétricas y no paramétricas según distribución, y chi-cuadrado para variables categóricas.

**Resultados:** Se analizaron 477 respuestas válidas. El 57,4% eran mujeres y el 41,8% hombres, con edad mediana de 43 años. El 75,2% conocía el término “síndrome del impostor” y el 57,9% refería haberlo experimentado. Las mujeres obtuvieron puntuaciones significativamente más altas en la escala CIPS (43 vs. 32;  $p < 0,001$ ), así como en ansiedad, depresión y estrés ( $p < 0,001$  en DASS-21). Los residentes y adjuntos jóvenes ( $< 35$  años) presentaron mayor afectación emocional. El *burnout* fue más elevado en mujeres y en profesionales con contratos temporales ( $p < 0,001$ ). No se encontraron diferencias relevantes en autoestima ni entre comunidades autónomas. El tipo de contrato se asoció significativamente con la realización de guardias, formación académica superior y tener hijos ( $p < 0,01$ ).



**Conclusiones:** El síndrome del impostor y los trastornos emocionales asociados son especialmente frecuentes en internistas jóvenes, mujeres y profesionales con contratos temporales. Estos datos subrayan la necesidad de implementar estrategias institucionales de apoyo emocional y prevención del burnout dirigidas a colectivos vulnerables dentro de la Medicina Interna.