

Revista Clínica Española



https://www.revclinesp.es

201 - ANÁLISIS RETROSPECTIVO DE 246 CASOS EN UNA CONSULTA DE ALTA RESOLUCIÓN DE MEDICINA INTERNA: PÉRDIDA DE PESO, SOLICITUD DE PRUEBAS COMPLEMENTARIAS Y DIAGNÓSTICO FINAL

Alberto Segura Segovia, Celia Sesmero García, María Gómez García, Paula Teresa López León, Antonio Zamora Chisvert, Miguel González Seijas, Violeta Mittelbrunn Alquézar y Maria Calabuig Ballester

Medicina Interna, Hospital Universitari i Politècnic La Fe, Valencia, España.

Resumen

Objetivos: La pérdida de peso involuntaria es un motivo frecuente de atención en las consultas de Medicina Interna y conlleva un aumento de pruebas diagnósticas para llegar a un diagnóstico. El objetivo principal fue analizar las variables que se podían asociar significativamente a la toma de decisiones en cuanto a la petición de tomografía computarizada (TC) y al diagnóstico final de neoplasia. Como objetivo secundario también analizamos las características generales de la muestra.

Métodos: Presentamos un estudio analítico retrospectivo en pacientes derivados por pérdida de peso a la Consulta de Alta Resolución de Medicina Interna de un hospital de tercer nivel entre julio de 2023 y agosto de 2024; que fue aprobado por el comité de investigación del hospital. Realizamos un análisis bivariante mediante la prueba t de Student y la prueba Chi cuadrado, y con las variables que consideramos estadística y clínicamente relevantes realizamos una regresión logística, obteniendo las odds ratio (OR) con un intervalo de confianza del 95% (IC95%). La muestra inicial fue de 294 pacientes, y se excluyeron 48 por pérdida de peso voluntaria, por tener otros motivos de remisión o por no finalizar el seguimiento. Finalmente fue de 246 pacientes, con variables demográficas, clínicas y resultados derivados de las pruebas complementarias.

Resultados: La media de edad fue de 69,82 años. En el 72,4% de ellos la pérdida de peso se definió como clínicamente significativa, y los síntomas más frecuentes fueron la astenia y la hiporexia. Se realizó TC al 73,4% de los pacientes, siendo el diagnóstico final más frecuente la patología orgánica no neoplásica (32,5%), mientras que al 14,2% se le diagnosticó una neoplasia, siendo la neoplasia gastrointestinal la más frecuente (48,6% de las neoplasias). En el análisis bivariante se asociaron a la decisión de pedir TC: sexo, pérdida significativa de peso, hiporexia, fiebre vespertina, náuseas y vómitos, estreñimiento, diarrea y edad menor de 60 años. Se asociaron al diagnóstico de neoplasia: elevación de fosfatasa alcalina (FA), proteína C reactiva (PCR), lactato deshidrogenasa (LDH) y leucocitos; disminución de la hemoglobina y del índice de saturación de la transferrina (IST); edad, astenia, diarrea, mialgias y dolor abdominal. En el análisis multivariante la variable que se asoció positivamente a la decisión de pedir TC fue pérdida significativa de peso (OR 2,9; IC95% 1,46-5,75). Negativamente se asociaron diarrea (OR 0,42; IC95% 0,2-0,9) y estreñimiento (OR 0,39; IC95% 0,18-0,86). Se asociaron positivamente al diagnóstico de neoplasia la astenia (OR 4,16; IC95% 1,8-9,63) y el dolor abdominal (OR 4,3; IC95% 1,78-10,36).

| Tabla 1 | | | | | | | |
|-------------------------------------|---|----------------|---------------|------------------------|---------------------------|------------------------|---------------------|
| Variable | Se pide TC Análisis bivariante Análisis multivariante | | |] | | | |
| Sí | No | p | OR (IC95%) | р | OR ajustada (IC95%) | | |
| Sexo | H | 103 (78%) | 29 (22%) | 0,12 | 1,57 (0,89-2,79) | 0,228 | |
| M | 79 (69,3%) | 35 (30,7%) | | Grupo de referencia | | Grupo de referencia | |
| Tiempo de evolución > 6 meses | Sí | 61 (70,1%) | 26 (29,9%) | 0,268 | | | |
| No | 121 (76,6%) | 37 (23,4%) | | Grupo de referencia | | Grupo de referencia | |
| Pérdida significativa de peso | Sí | 141 (79,2%) | 37 (20,8%) | 0,005 | 2,38 (1,29-4,42) | 0,002 | 2,9 (1,46-5,75) |
| No | 40 (61,5%) | 25 (38,5%) | | Grupo de referencia | | Grupo de referencia | |
| Síntoma aislado | | 21 (75%) | 7 (25%) | 0,867 | | | |
| No | 161 (73,9%) | 57 (26,1%) | | Grupo de referencia | | Grupo de referencia | |
| Astenia | Sí | 76 (74,5%) | 26 (25,5%) | 0,805 | | | |
| No | 106 (73,6%) | 38 (26,4%) | | Grupo de referencia | | Grupo de referencia | |
| Hiporexia | Sí | 94 (77,7%) | 27 (22,3%) | 0,162 | 1,5 (0,85-2,67) | 0,115 | |
| No | 88 (70,4%) | 37 (29,6%) | | Grupo de referencia | | Grupo de referencia | |
| Fiebre vespertina | Sí | 3 (37,5%) | 5 (62,5%) | 0,018 | 0,2 (0,05-0,87) | 0,081 | |
| No | 179 (75,2%) | 59 (24,8%) | | Grupo de referencia | | Grupo de referencia | |
| Sudoración nocturna | Sí | 8 (88,9%) | 1 (11,1%) | 0,291 | | | |
| No | 174 (73,4%) | 63 (26,6%) | | Grupo de referencia | | Grupo de referencia | |
| Dolor abdominal | Sí | 44 (73,3%) | 16 (26,7%) | 0,943 | | | |
| No | 138 (74,2%) | 48 (25,8%) | | Grupo de referencia | | Grupo de referencia | |
| Náuseas vómitos | Sí | 18 (60%) | 12 (40%) | 0,069 | 0,49 (0,22-1,07) | 0,08 | |
| No | 164 (75,9%) | 52 (24,1%) | | Grupo de referencia | | Grupo de referencia | |
| Estreñimiento | Sí | 29 (63%) | 17 (37%) | 0,069 | 0,54 (0,27-1,06) | 0,019 | 0,39 (0,18-0,86) |
| No | 153 (76,5%) | 47 (23,5%) | | Grupo de referencia | | Grupo de referencia | |
| Diarrea | Sí | 26 (57,8%) | 19 (42,2%) | 0,007 | 0,4 (0,21-0,79) | 0,026 | 0,42 (0,2-0,9) |

| No | 156 (77,6%) | 45 (22,4%) | | Grupo de referencia | | Grupo de referencia |
|--------------------------|----------------|---------------|---------------|------------------------|---------------------|------------------------|
| Artralgias o artritis | Sí | 6 (54,5%) | 5 (45,5%) | | 0,41 (0,12-1,39) | 0,227 |
| No | 176 (74,9%) | 59 (25,1%) | | Grupo de referencia | | Grupo de referencia |
| Mialgias | Sí | 4 (100%) | 0 (0%) | 0,228 | | |
| No | 178 (73,6%) | 64 (26,4%) | | Grupo de referencia | | Grupo de referencia |
| Otros | Sí | 51 (82,3%) | 11 (17,7%) | 0,076 | 1,91 (0,93-3,94) | 0,081 |
| No | 131 (71,2%) | 53 (28,8%) | | Grupo de referencia | | Grupo de referencia |
| Menores de 50 años | Sí | 13 (54,2%) | 11 (45,8%) | 0,022 | 0,38 (0,16-0,89) | 0,478 |
| No | 169 (76,1%) | 53 (23,9%) | | Grupo de referencia | | Grupo de referencia |
| 50-59 años | Sí | 27 (84,4%) | 5 (15,6%) | 0,141 | 2,09 (0,77-5,68) | 0,239 |
| No | 155 (71,9%) | 69 (28,1%) | | Grupo de referencia | | Grupo de referencia |
| 60-69 años | Sí | 36 (75%) | 12 (25%) | 0,818 | | |
| No | 146 (73,7%) | 52 (26,3%) | | Grupo de referencia | | Grupo de referencia |
| 70-79 años | Sí | 49 (72,1%) | 19 (27,9%) | 0,786 | | |
| No | 132 (74,2%) | 46 (25,8%) | | Grupo de referencia | | Grupo de referencia |
| 80 años o más | Sí | 56 (75,7%) | 18 (24,3%) | 0,642 | | |
| No | 126 (73,3%) | 46 (27,7%) | | Grupo de referencia | | Grupo de referencia |

| Tabla 2 | | | | | | | |
|-------------------------------------|---------------|----------------|---------------------|------------------------|---------------------------|------------------------|--|
| Variable | Neoplasia | | Análisis bivariante | | Análisis multivariante | | |
| Sí | No | p | OR (IC95%) | р | OR ajustada (IC95%) | | |
| Sexo | Н | 21 (15,9%) | 111 (84,1%) | 0,307 | | | |
| М | 13 (11,4%) | 101 (88,6%) | | Grupo de referencia | | Grupo de referencia | |
| Tiempo de evolución > 6 meses | Sí | 9 (10,3%) | 78 (89,7%) | 0,235 | | | |
| No | 25 (15,8%) | 133 (84,2%) | | Grupo de referencia | | Grupo de referencia | |
| Pérdida significativa de peso | Sí | 25 (14%) | 153 (86%) | 0,968 | 1,02 (0,45-2,31) | 0,918 | |

| No | 9 | 56 | | Grupo de | | Grupo de | 1 |
|--------------------------|----------|-----------------|---------------------------|------------|----------------------|---------------|---------------------|
| | | (86,2%) | | referencia | | referencia | |
| Síntoma aislado | Sí | 3 (10,7%) | | 0,578 | | 10101011014 | |
| | | | (89,3%) | | | | |
| No | 32 | 186 | | Grupo de | | Grupo de | |
| | | (85,3%) | | referencia | | referencia | |
| Astenia | Sí | 23 (22,5%) | 79 (77,5%) | 0,002 | 3,23 (1,52-6,84) | 0,001 | 4,16 (1,8-9,63) |
| No | 12 | 132 | , , , | Grupo de | | Grupo de | |
| | (8,3%) | (91,7%) | | referencia | | referencia | |
| Hiporexia | Sí | 18 (14,9%) | 103 (85,1%) | 0,755 | | | |
| No | 17 | 108 | (00)=10) | Grupo de | | Grupo de | |
| 110 | | (86,4%) | | referencia | | referencia | |
| Fiebre | Sí | | 7 (87,5%) | | | 1 0101 011010 | |
| vespertina | | 1 (12)070) | (07)070) | 0,00 | | | |
| No | 34 | 204 | | Grupo de | | Grupo de | |
| - | | (85,7%) | | referencia | | referencia | |
| Sudoración | Sí | | 8 (88,9%) | | | | |
| nocturna | | - ()-/ | (00,0,0) | | | | |
| No | 34 | 203 | | Grupo de | | Grupo de | |
| | (14,3%) | (85,7%) | | referencia | | referencia | |
| Dolor | Sí | | 45 (75%) | 0,006 | 2,78 | 0,001 | 4,3 |
| abdominal | | | () , | | (1,32-5,87) | | (1,78-10,36) |
| No | 20 | 166 | | Grupo de | | Grupo de | |
| | (10,8%) | (89,2%) | | referencia | | referencia | |
| Náuseas vómitos | Sí | 2 (6,7%) | 28 (93,3%) | 0,209 | | | |
| No | 33 | 183 | , , | Grupo de | | Grupo de | |
| | | (84,7%) | | referencia | | referencia | |
| Estreñimiento | Sí | 7 (15,2%) | 39 (84,8%) | 0,821 | | | |
| No | 28 (14%) | 172 | (02)070) | Grupo de | | Grupo de | |
| | | (86%) | | referencia | | referencia | |
| | Sí | | 42 | 0,11 | 0,38 | 0,07 | |
| Diarrea | | (() , , , ,) | (93,3%) | -, | (0,11-1,3) | | |
| No | 32 | 169 | , . , | Grupo de | | Grupo de | |
| | (15,9%) | (84,1%) | | referencia | | referencia | |
| Artralgias o artritis | Sí | 1 (9,1%) | 10 (90,9%) | 0,621 | | | |
| No | 34 | 201 | , , , | Grupo de | | Grupo de | |
| -10 | | (85,5%) | | referencia | | referencia | |
| Mialgias | Sí | 2 (50%) | 2 (50%) | 0,038 | 6,36 (0,87-46,74) | 0,175 | |
| No | 33 | 209 | | Grupo de | (0,07 10,71) | Grupo de | |
| NO | (13,6%) | (86,4%) | | referencia | | referencia | |
| Otros | Sí | 12 (19,4%) | 50 (80,6%) | 0,176 | 1,69 (0,79-3,64) | 0,008 | 3,43 (1,38-8,52) |
| No | 23 | 161 | , , , | Grupo de | | Grupo de | |
| | | (87,5%) | | referencia | | referencia | |
| Menores de 50 | Sí | 2 (8,3%) | 22 | 0,388 | | | |
| años | | | (91,7%) | | | | |
| | | <u> </u> | · · · · · · · · · · · · · | | - | | |

| No | 33 | 189 | | Grupo de | | Grupo de | |
|---------------|---------|-----------|---------|------------|-------------|------------|--|
| | (14,8%) | (85,2%) | | referencia | | referencia | |
| E0 E0 a#aa | Sí | 1 (3,1%) | 31 | 0,055 | 0,17 | 0,163 | |
| 50-59 años | | | (96,9%) | | (0,02-1,3) | | |
| No | 34 | 180 | | Grupo de | | Grupo de | |
| | (15,9%) | (84,1%) | | referencia | | referencia | |
| 60-69 años | Sí | 9 (18,8%) | 39 | 0,311 | | | |
| 00-09 allos | | | (81,3%) | | | | |
| No | 26 | 172 | | Grupo de | | Grupo de | |
| | (13,1%) | (86,9%) | | referencia | | referencia | |
| 70-79 años | Sí | 12 | 56 | 0,19 | 1,65 | 0,282 | |
| 70-79 allos | | (17,6%) | (82,4%) | | (0,78-3,49) | | |
| No | 22 | 156 | | Grupo de | | Grupo de | |
| | (12,4%) | (87,6%) | | referencia | | referencia | |
| 80 años o más | Sí | 10 | 64 | 0,847 | | | |
| ov ands v mas | | (13,5%) | (86,5%) | | | | |
| No | 25 | 147 | | Grupo de | | Grupo de | |
| | (14,5%) | (85,5%) | | referencia | | referencia | |

Conclusiones: Se solicitaron más TC en aquellos pacientes con pérdida de peso clínicamente significativa, pero esta no se asoció con mayor presencia de neoplasia. Síntomas como la astenia y el dolor abdominal podrían servir para aumentar la sospecha neoplásica, así como alteraciones en la FA, PCR, LDH, IST, hemoglobina y cifra de leucocitos. En un futuro nos planteamos un análisis prospectivo de estas variables en aras de optimizar la toma de decisiones en el estudio de la pérdida involuntaria de peso.