



# Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

## 1936 - UNA EXPERIENCIA CLÍNICA CON INCLISIRÁN EN PRÁCTICA REAL EN UN HOSPITAL MEDIANO DE MADRID

*Daniel Durango Litardo, Jorge Marrero Francés, Isabel Palomo López, Idoia Pagai Valcarcel, Jorge Rodríguez Rodríguez, Paula Martín Santos, David Bravo Cortés y Sandra Casas Seradilla*

*Medicina Interna, Hospital Universitario de Fuenlabrada, Fuenlabrada, España.*

### Resumen

**Objetivos:** Describir las indicaciones clínicas del inclisirán, definir el perfil de los pacientes tratados, cuantificar su eficacia en la reducción del colesterol LDL, analizar los tratamientos concomitantes y evaluar la aparición de efectos adversos en la práctica clínica habitual.

**Métodos:** Este estudio observacional y descriptivo analiza el uso de inclisirán en un hospital de segundo nivel del sur de Madrid, con el objetivo de describir sus principales indicaciones, caracterizar a la población tratada, evaluar su eficacia en la reducción del colesterol LDL, identificar las asociaciones farmacológicas más frecuentes y registrar posibles efectos adversos. Se incluyeron 53 pacientes tratados con inclisirán desde 2023. El 58,5% eran hombres y la edad media fue de 63,5 años (rango: 34-88). La indicación principal fue prevención secundaria (79,2%) y, dentro de esta, la intolerancia a hipolipemiantes convencionales fue el motivo más frecuente de inicio (54,7%), seguida de ineficacia terapéutica (43,4%). Las patologías más comunes fueron cardiopatía isquémica (62,3%), hipercolesterolemia familiar heterocigota (18,9%) y enfermedad arterial periférica (11,3%). El 69,8% presentaban riesgo cardiovascular muy alto. Respecto a la adherencia, fue buena en el 92,5% de los pacientes. Esta se correlacionó con la eficacia del tratamiento: reducción media del LDL del 40,5% con buena adherencia y aumento medio del 20,7% con mala adherencia. En cuanto al régimen terapéutico, el 67,9% de los pacientes recibieron inclisirán en combinación con estatinas de alta intensidad y/o ezetimiba, mientras que el 32,1% lo usaron en monoterapia. Y la incidencia de efectos adversos fue baja y, en general, de carácter leve, el 86,8% de los pacientes no presentó ningún efecto adverso durante el tratamiento.

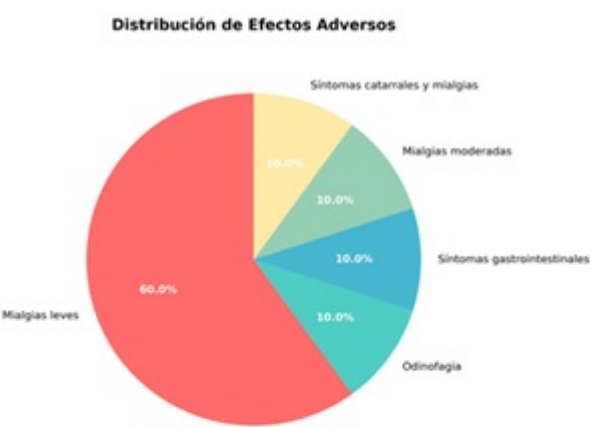
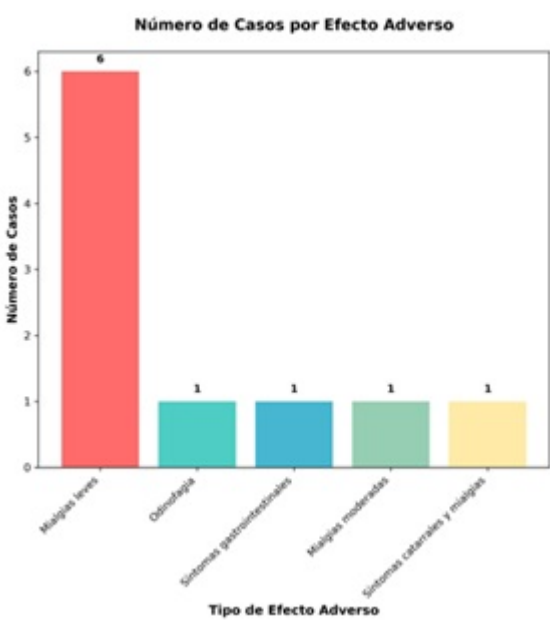
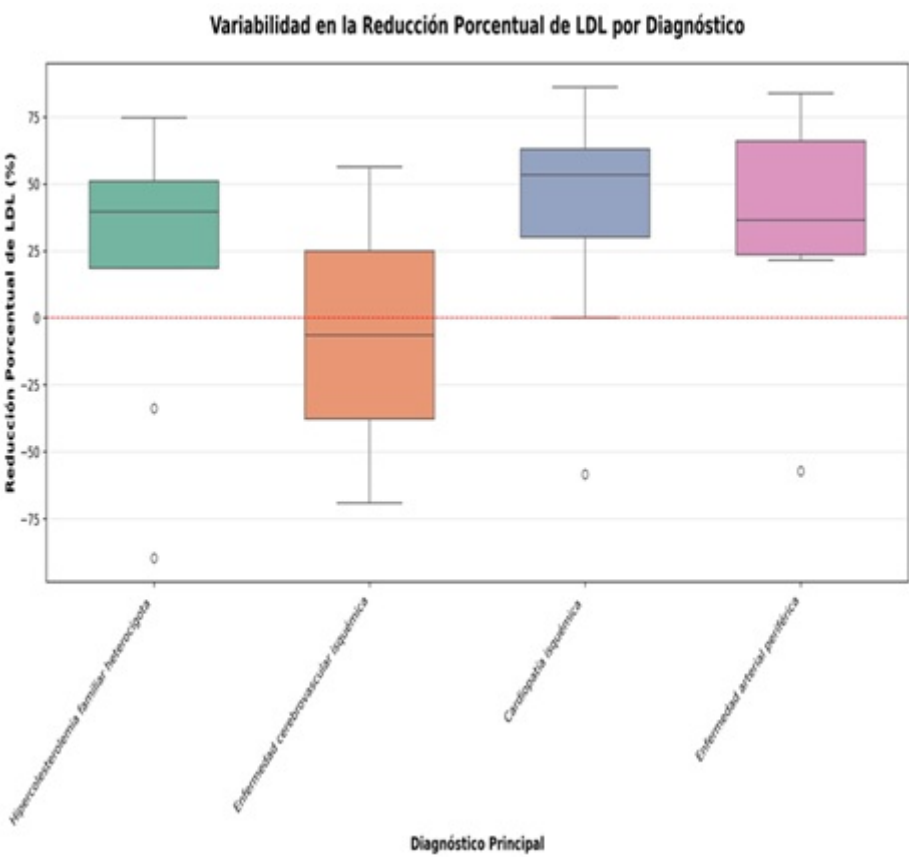
**Resultados:** El inclisirán produjo reducciones medias significativas del LDL en diferentes grupos clínicos. En pacientes con cardiopatía isquémica, la reducción media fue del 46,7% (67,4 mg/dL), con un 52% logrando reducciones superiores al 50%. En pacientes con hipercolesterolemia familiar heterocigota, la reducción fue del 23,2% (66,0 mg/dL), con un 33,3% alcanzando > 50% de reducción. En enfermedad arterial periférica, se observó una disminución media del 32,5% (64,0 mg/dL), también con un 33,3% logrando > 50%. Los pacientes con mayor riesgo cardiovascular fueron los que más frecuentemente recibieron terapia combinada, lo cual se asoció con mayores reducciones de LDL. La intensificación terapéutica contribuyó de forma relevante a estos resultados. Y los efectos adversos más frecuentes fueron mialgias leves, presentes en el 7,5% de los pacientes.

Reducción de datos de LDL por diagnóstico

Diagnóstico	N	Media (%)	Mediana (%)	Q1 (%)	Q3 (%)	Mínimo (%)	Máximo (%)	Desviación estándar (%)	Rango intercuartílico (%)	Coefficiente de variación (%)
Cardiopatía isquémica	25	46,7	53,4	30,1	63	-58,5	86,2	31,4	32,9	67,1
Hipercolesterolemia familiar heterocigota	9	23,2	39,6	18,6	51	-89,7	74,8	52,6	32,4	226,5
Enfermedad arterial periférica	6	32,5	36,5	23,6	66	-57,1	83,9	50,2	42,4	154,6
Enfermedad cerebrovascular isquémica	2	-6,4	-6,4	-38	25	-69,1	56,3	88,7	62,7	1383,9
Hipercolesterolemia no familiar	1	-2,3	-2,3	-2,3	-2,3	-2,3	-2,3	0	0	0

Pacientes con efectos adversos y efectos que se presentaron			
Categoría	N		Porcentaje (%)
Sin efectos adversos	43		81,1
Con efectos adversos	10		18,9
Total	53		100
Efecto adverso	N	Porcentaje del total (%)	Porcentaje de efectos adversos (%)
Mialgias leves	6	11,3	60

Odinofagia	1	1,9	10
Síntomas gastrointestinales	1	1,9	10
Mialgias moderadas	1	1,9	10
Síntomas catarrales y mialgias	1	1,9	10



*Conclusiones:* Inclisirán es un agente hipolipemiente innovador que actúa mediante ARN de pequeña interferencia, inhibiendo la síntesis hepática de PCSK9 y promoviendo la eliminación de colesterol LDL. Su eficacia es especialmente relevante en pacientes con alto o muy alto riesgo cardiovascular y en aquellos con intolerancia o ineficacia a tratamientos convencionales. Aunque muestra un perfil de eficacia prometedor en la reducción de LDL, con muy buena adherencia y bajo porcentaje de efectos adversos, todavía se requieren datos de ensayos clínicos para confirmar su impacto en la reducción de eventos cardiovasculares mayores.

### **Bibliografía**

1. Estudios en curso sobre desenlaces cardiovasculares con Inclisirán (ORION-4, VICTORION-2P).
2. Guías ESC/EAS 2019 sobre manejo de dislipemias.