



Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

1254 - CONTROL METABÓLICO Y RIESGO CARDIOVASCULAR: UN ANÁLISIS ESTRATIFICADO POR SEXO

Javier Galán Azcoitia¹, Justo Sánchez Gil¹ y Montserrat Fontalba Navas²

¹Medicina Interna, Hospital de Antequera, Antequera, España. ²Atención Primaria, Centro de salud de Antequera, Antequera, España.

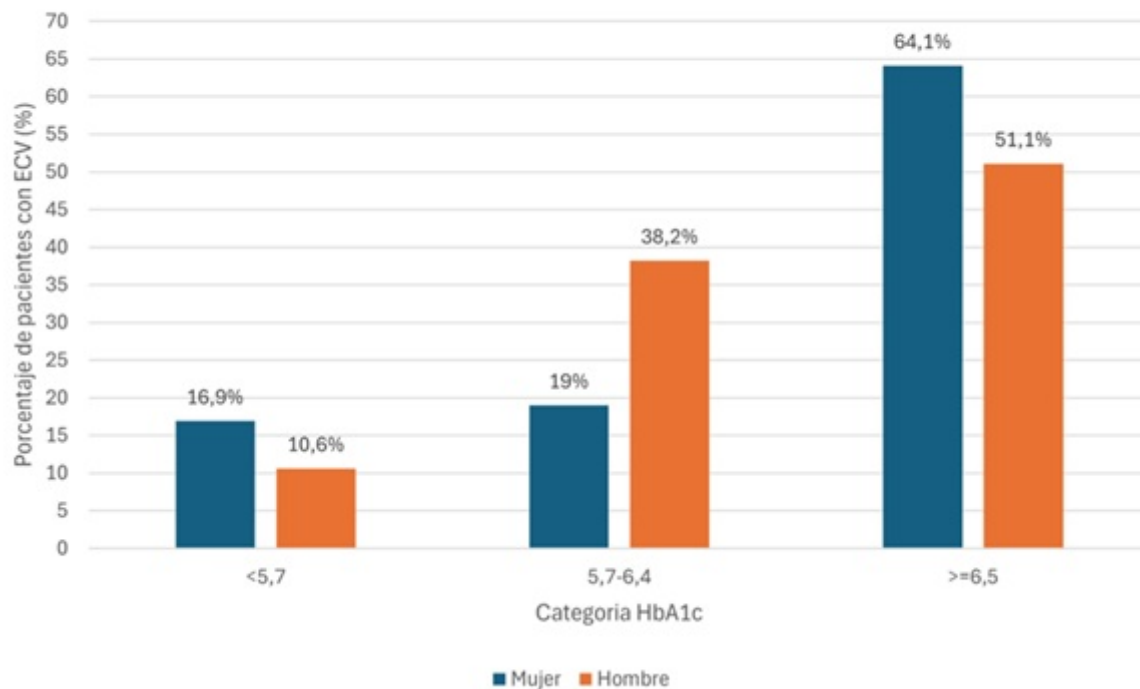
Resumen

Objetivos: Investigar el control metabólico diferenciado por sexos en pacientes que han sufrido un evento isquémico previo. Concretamente se ha valorado el control lipídico y el control diabetológico, como factores de riesgo cardiovascular fundamental en dichos pacientes diferenciándolos por sexos.

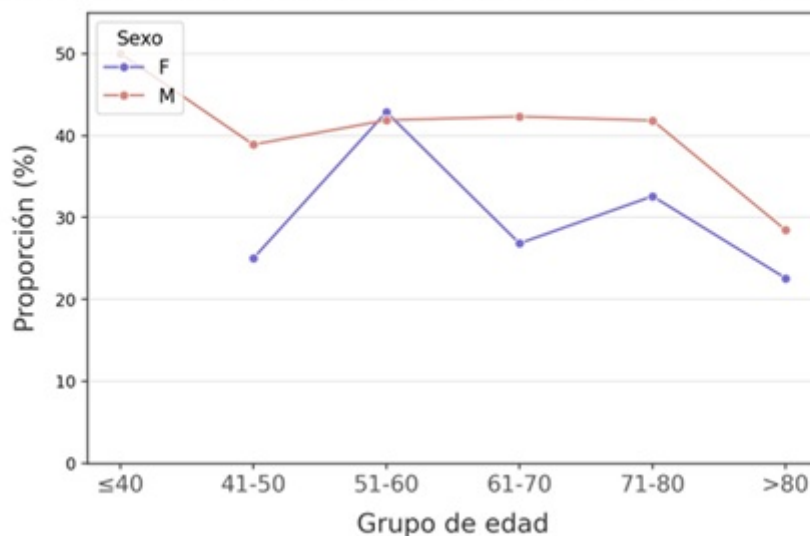
Métodos: Estudio observacional de cohortes retrospectivo de 33.906 pacientes a los que se les realizó al menos una analítica en el año 2024. De este grupo 757 habían padecido al menos un evento isquémico cardiovascular entre enero de 2021 y junio de 2023. Se compararon las medidas centrales de los diferentes eventos isquémicos según sexo. Al igual que se analizó con un análisis multivariante de regresión para valorar la asociación de estas variables usando chi cuadrado. Se ha utilizado para el estudio el apoyo de la IA.

Resultados: Analizando el control del LDL tras un evento isquémico, podemos observar que los hombres muestran consistentemente una mayor proporción de LDL ≥ 55 que las mujeres en casi todos los grupos de edad, siendo especialmente notable en el grupo de 61-70 años (42,31% en hombres vs. 26,83% en mujeres). Ambos sexos muestran peores controles de LDL después de los 80 años. Cuando hablamos del control glucémico de pacientes con evento isquémico, las mujeres tienen peores cifras de HbA_{1c} que los hombres, estando el 64,1% por encima de 6,5% de HbA_{1c}, en comparación con los hombres, donde este se reduce al 51,1%. Aun así, en el grupo de prediabéticos, esta tendencia se invierte, habiendo más hombres 38,2%, que mujeres 19%.

Distribucion de HbA1c por sexo en pacientes con evento isquemico establecido



Proporción de pacientes con evento isquémico y LDL ≤ 55 mg/dL



Conclusiones: Este estudio evidencia notables disparidades de sexo en el control metabólico de pacientes con eventos isquémicos previos. Las mujeres alcanzaron con menor frecuencia los objetivos de LDL \leq 55 mg/dL en comparación con los hombres (ej., 26,83 vs. 42,31% en el grupo de 61-70 años). Además, dentro del grupo estudiado se observó que existía un mayor número de mujeres diabéticas (64,1% con HbA_{1c} $>$ 6,5%) que de hombres (51,1%). Estos resultados subrayan una diferencia entre sexos en la consecución de objetivos de prevención secundaria, tanto lipídicos como diabetológicos, indicando la necesidad de estrategias de manejo diferenciadas y optimizadas para mujeres.