



<https://www.revclinesp.es>

913 - CUESTIONARIO BREVE SOBRE MÉTODOS PREVENTIVOS Y RIESGO EN INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL: MUCHO POR EDUCAR EN EL USO DEL PRESERVATIVO

Mariano León Rosique¹, Cristina Ysabel Navas Lares¹, Blanca Robles Rabasco¹, Almudena Gutiérrez López², Antonio Serrano Pinto³, Teodora Muñoz Fernández⁴, Eulalia Salas Peña⁵ y Jose Alfonso Arias Cánovas⁶

¹Medicina Interna, Hospital Virgen del Castillo, Yecla, España. ²Medicina Interna, Complejo Hospitalario Universitario de Albacete, Albacete, España. ³Urgencias, Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca, Murcia, España. ⁴Medicina Interna, Hospital Rafael Méndez, Lorca, España. ⁵Atención Primaria, Centro de Salud de Alhama de Murcia, Alhama de Murcia, España. ⁶Cardiología, Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca, Murcia, España.

Resumen

Objetivos: Realizar en el marco de la estrategia *Fast Track* del municipio de Alhama de Murcia un diagnóstico inicial de conocimientos poblacionales en el área de la salud sexual, especialmente en el uso de preservativo, prácticas preventivas y riesgo de transmisión de ITS.

Métodos: Realización de un examen con un cuestionario básico de elaboración propia a población del municipio de Alhama de Murcia. Se recogieron como variables de filiación con respuesta abierta la edad, el sexo, la orientación sexual y de forma cerrada si habían recibido o no formación previa en ITS. El cuestionario constó de 10 preguntas de opción cerrada: 9 con respuesta verdadero/falso y una con respuesta de opción múltiple. Se realizó un estudio estadístico descriptivo y se buscaron diferencias estadísticamente significativas por grupos poblacionales (sexo, orientación sexual, formación previa en ITS y cuartiles de edad). Las preguntas están recogidas en la tabla 2.

Resultados: Se muestra el cuestionario en la tabla 2 junto con los porcentajes globales de respuestas correctas y si se hallaron diferencias en la puntuación por grupos poblacionales. La puntuación esperada del test respondiendo al azar se calculó en 4,5 puntos, siendo el máximo 10 puntos y el mínimo 0 puntos. Se recogieron un total de 148 formularios válidos. En porcentaje apreciable, los datos de filiación requeridos en cuanto a edad, sexo, formación previa en ITS y orientación sexual no fueron recogidos o lo fueron de forma incompleta (tabla 1). En 138 casos se supo la edad. Se obtuvo una edad media de 44,46 (41,98-46,94) años. En función de esta se establecieron grupos etarios por cuartiles: menores de 32 años, entre 33 y 46 años, entre 47 y 56 años y mayores de 57 años. En personas del cuarto cuartil de edad se observaron con más frecuencia resultados en blanco en el apartado de orientación sexual. En la figura se muestra los resultados globales del test de la población encuestada, siendo la puntuación media 6,49 (4,83-8,15). Se observó una correlación negativa entre la edad y la puntuación del test ($r = -0,142$, $p = 0,048$). No se observaron diferencias estadísticamente significativas en la puntuación del test en relación a la formación previa en ITS, la orientación sexual o según el sexo. Solo en determinadas preguntas se observaron diferencias entre grupos poblacionales (tabla 2).

Tabla 1

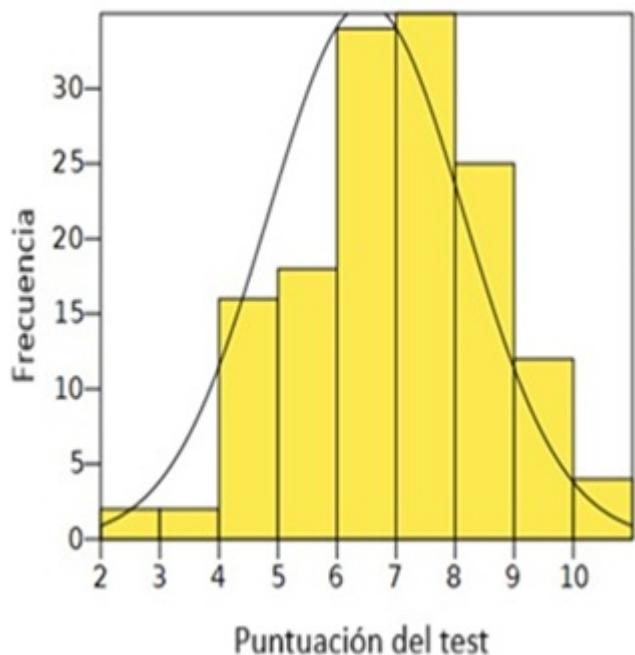
Sexo	Orientación sexual	N	Porcentaje total
Hombre	Heterosexual	30	20,27
Homosexual	6	4,05	
Bisexual	2	1,35	
Desconocido	9	6,08	
Mujer	Heterosexual	60	40,54
Homosexual	4	2,70	
Bisexual	9	6,08	
Desconocido	9	6,08	
Desconocido	Heterosexual	7	4,73
Desconocido	12	8,11	
	Total	148	100,00

Número de pregunta	Enunciado	Tipo de pregunta	Respuesta correcta	% de acierto	Diferencias entre grupos poblacionales
1	No se puede contraer una infección de transmisión sexual (ITS) la primera vez que se tienen relaciones sexuales.	V/F	F	86,5	No

2	No se puede contraer una ITS por el sexo oral.	V/F	F	76,4	No
3	La mayoría de las ITS tienen tratamiento curativo	V/F	V	27,7	Más aciertos entre heterosexuales ($p = 0,017$)
4	El uso del condón masculino y el condón femenino juntos le brinda una doble protección.	V/F	F	41,9	No
5	No se pueden usar condones si es alérgico/a al látex.	V/F	F	62,2	Más aciertos si formación previa en ITS ($p = 0,008$) y en los menores de 32 años ($p = 0,05$)
6	El mejor lugar para llevar los condones es en la cartera, así siempre tendrás uno a mano	V/F	F	54,7	Más aciertos entre los menores de 32 años ($p = 0,001$)
7	El uso de un lubricante con un condón hace que sea menos probable que se rompa.	V/F	V	56,8	No
8	Las duchas vaginales pueden ayudar a protegerse contra el VIH y otras ITS.	V/F	F	71,6	Más aciertos entre las mujeres ($p = 0,033$)
9	La sífilis se puede contagiar por besos, en el sexo oral y en relaciones con penetración	V/F	V	22,3	No

10	¿Qué actividad aumenta el riesgo de contraer una ITS? (Opciones: Sexo anal, Sexo oral, Tener más de una pareja sexual, Consumir alcohol o drogas, Todas las anteriores)	Opción múltiple	Todas las anteriores	37,2	No
----	--	-----------------	----------------------	------	----

V/F: Verdadero o falso; V: verdadero; F: falso.



Discusión: Contrario a lo esperado, las personas que refirieron formación previa en ITS no se desempeñaron mejor que aquellas que no. Sería interesante replicar este estudio en otras localidades para conocer si se trata de una necesidad local o existe un amplio desconocimiento general en nuestra región en el ámbito de la prevención de las ITS.

Conclusiones: El uso correcto del preservativo y los conocimientos sobre conductas de riesgo y transmisión de ITS es escaso. El municipio de Alhama de Murcia dentro de su estrategia *Fast Track* debe implementar programas para la educación sexual prácticamente en todos los grupos poblacionales analizados.