



415 - IMPACTO DE LAS ENFERMEDADES AUTOINMUNES SISTÉMICAS EN LOS DESENLACES MATERNOS Y FETALES

Mario Martín-Portugués Ruiz, Jorge Esteban Sampedro, Susana Mellor Pita, Pablo Tutor de Ureta, Pedro Durán del Campo, María Martínez Urbistondo, Roman Fernández Guitián y Víctor Moreno-Torres Concha

Medicina Interna, Hospital Universitario Puerta de Hierro, Madrid, España.

Resumen

Objetivos: Las enfermedades autoinmunes sistémicas (EAS) han dejado de ser una contraindicación formal para el embarazo. Sin embargo, las comorbilidades asociadas, daño orgánico previo, el uso de inmunosupresores o el mayor riesgo de preeclampsia (PE), una de las principales causas de morbilidad materno-fetal, pueden determinar un peor pronóstico materno y fetal, incluyendo una mayor tasa de abortos, muerte fetal, crecimiento intrauterino retardado (CIR), parto pretérmino o muerte neonatal, entre otros. Aunque el lupus eritematoso sistémico (LES) y el síndrome antifosfolípido (SAF) son ejemplos paradigmáticos por su perfil proinflamatorio y protrombótico, la evidencia sobre otras EAS es limitada. **Objetivo:** evaluar la asociación entre diversas EAS y la aparición de complicaciones obstétricas, incluyendo PE y PE con criterios de gravedad (PECG), así como otros desenlaces maternos incluyendo hemorragia, trombosis, ictus, cesárea e ingreso en UCI, y fetales-neonatales adversos como aborto, CIR, *abruptio placentae* (AP), sufrimiento fetal (SF), muerte fetal, parto pretérmino (PP) y muerte neonatal). Se estudiaron el LES, síndrome de Sjögren primario (SjS), enfermedad mixta del tejido conectivo (EMTC), esclerosis sistémica (ES), vasculitis sistémicas (VS), sarcoidosis, artritis reumatoide (AR), enfermedad de Behçet (EB), artritis psoriásica y enfermedad inflamatoria intestinal (EII).

Métodos: Estudio observacional y retrospectivo utilizando la base de datos de altas hospitalarias de España (2016-2022), que incluye 1.973.249 hospitalizaciones obstétricas codificadas mediante CIE-10. Se compararon las características epidemiológicas, demográficas, clínicas y el riesgo de PE, PECG, desenlaces maternos y fetales-neonatales adversos. Se aplicaron modelos de regresión logística ajustados por edad ≥ 35 años, etnia, antecedentes obstétricos, comorbilidades o SAF. Se calcularon *odds ratios* (OR) ajustadas con intervalos de confianza del 95% ($p < 0,05$).

Resultados: De la cohorte, 1.787 (0,1%) pacientes correspondieron a LES, 588 (0,03%) a SjS, 61 (0,003%) a EMTC, 173 (0,009%) a ES, 195 (0,01%) a vasculitis, 177 (0,009%) a sarcoidosis, 2,066 (0,1%) a AR, 267 (0,01%) a EB 432 (0,02%) a artritis psoriásica y 5,555 (0,3%) a EII. La PE ocurrió en el 2,1% y PECG en el 0,5% de los embarazos. En los modelos multivariantes, LES se asoció de forma independiente con PE (OR = 2,04), PECG (OR = 2,63), hemorragia (OR = 1,33), cesárea (OR = 1,34), CIR (OR = 1,45), muerte fetal (OR = 2,43) y PP (OR = 1,68). El SjS con cesárea (OR = 1,34), CIR (OR = 1,84), muerte fetal (OR = 2,62) y PP (OR = 1,61). La EMTC con PE (OR = 4,53), PECG (OR = 6,89), trombosis (OR = 14,08) e ingreso en UCI (OR = 4,46). La ES con cesárea (OR = 1,64), AP (OR = 3,73), SF (OR = 1,61), y muerte fetal (OR = 5,13). Las VS con PE (OR = 2,46), PECG (OR = 4,45) y PP (OR = 2,49). La AR con PE (OR = 1,33), cesárea (OR = 1,28), ictus (OR = 8,14), CIR (OR = 1,56), SF (OR = 1,14), y PP (OR = 1,27). La artritis psoriásica con PE

(OR = 1,64), cesárea (OR = 1,31), trombosis (OR = 4,70), CIR (OR = 1,61) y PP (OR = 1,65). La EII con cesárea (OR = 1,39), hemorragia (OR = 1,21), ingreso en UCI (OR = 1,38), CIR (OR = 1,16) y muerte fetal (OR = 1,46).

Tabla 1.
Características
basales y
comorbilidades

	Total (n)	LES (n, %)	SjS primario (n, %)	EMTC (n, %)	ES (n, %)	Vasculitis sistémica (n, %)	Sarcoidosis (n, %)	AR (n, %)	EB (n, %)	Artritis psoriásica (n, %)	EII (n, %)
1.973.249	1.787, (0,1)	588, (0,03)	61 (0, 003)	173, (0,009)	195, (0,01)	177 (0,01)	2.066, (0,1)	267, (0,01)	432, (0,02)	5.555, (0,3)	
Edad (media, DE)	32,05 (5,89)	33,86 (5,11)	35,64 (4,64)	33,75 (5,33)	35,01 (5,27)	31,93 (6,84)	35,59 (4,50)	34,59 (4,93)	32,88 (5,74)	34,73 (4,65)	33,45 (5,20)
Edad >35 (n, %)	592.293 (30)	701 (39, 2)	321 (54, 6)	24 (39,3)	83 (48,3)	64 (32,8)	97 (54,8)	932 (45,1)	97 (36,3)	204 (47,2)	2.060 (37,1)
Negra-africana (n, %)	35.232 (1,8)	31 (1,7)	8 (1,4)	1 (1,6)	2 (1,2)	1 (0,5)	6 (3,4)	27 (1,3)	3 (1,1)	0 (0)	21 (0,4)
Polinesia- malaya (n, %)	44.19 (0,2)	4 (0,2)	0 (0)	0 (0)	2 (0)	2 (0)	2 (1,1)	1 (0)	0 (0)	0 (0)	3 (0,1)
Hispana (n, %)	101.559 (5,1)	107 (6)	44 (7,5)	7 (11,5)	14 (8,1)	7 (3,6)	5 (2,8)	158 (7,6)	3 (1,1)	5 (1,2)	57 (1)
HTA (n, %)	21.383 (1,1)	104 (5,8)	12 (2)	2 (3,3)	2 (2,3)	12 (6,2)	6 (3,4)	36 (1,7)	7 (2,6)	10 (2,3)	97 (1,7)
DM (n, %)	124.128 (6,3)	77 (4,3)	38 (6,5)	3 (4,9)	16 (9,3)	13 (6,7)	13 (7,3)	158 (7,6)	12 (4,9)	47 (10,9)	307 (5,5)
DL (n, %)	4.602 (0,2)	7, (0,4)	1 (0,2)	0 (0)	1 (0,6)	4 (2,1)	1 (0,6)	12 (0,3)	6 (1,1)	3 (0,7)	32 (0,6)
Obesidad (n, %)	77.109 (3,9)	68 (3,8)	21 (3,6)	1 (3,9)	6 (3,5)	5 (2,6)	11 (6,2)	96 (4,6)	8 (3)	34 (7,9)	194 (3,5)

Fumadora (n, %)	122.734 (6,2)	117 (6,5)	22 (3,7)	0 (0)	12 (7)	7 (3,6)	8 (4,5)	139 (6,7)	28 (10,5)	41 (9,5)	514 (9,3)
ERC (n, %)	600 (0,03)	21 (1,2)	3 (0,5)	0 (0)	0 (0)	2 (1)	1 (0,6)	2 (0,1)	0 (0)	1 (0)	11 (0,2)
Enfermedad glomerular (n, %)	677 (0,03)	32 (1,8)	3 (0,5)	0 (0)	0 (0)	3 (1,5)	1 (0,6)	2 (0,1)	0 (0)	0 (0)	2 (0,04)
IC (n, %)	1.206 (0,1)	14 (0,8)	4 (0,7)	0 (0)	1 (0,6)	1 (0,5)	0 (0)	4 (0,2)	0 (0)	0 (0)	6 (0,1)
HTP (n, %)	160 (0,008)	5 (0,3)	2 (0,3)	0 (0)	1 (0,6)	1 (0,5)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	2 (0,04)
Enfermedad pulmonar intersticial (n, %)	58 (0,003)	1 (0,1)	1 (0,2)	1 (1,6)	1 (0,6)	0 (0)	0 (0)	2 (0,1)	0 (0)	0 (0)	0 (0)
SAF (n, %)	2952 (0,1)	166 (5,6)	23 (0,8)	0 (0)	4 (0,1)	4 (0,1)	1 (0,03)	21 (0,7)	1 (0,03)	7 (0,2)	15 (0,5)

Tabla 2. OR ajustadas para preeclampsia, criterios de gravedad y desenlaces maternos y fetales adversos en pacientes con enfermedades autoinmunes

PE PECG Desenlace materno adverso Desenlace fetal-neonatal adverso

		Hemorragia	Trombosis	Ictus	UCI	Cesárea	Aborto	CIR	<i>Abruptio</i> <i>placentaefetal</i>	Sufrimiento fetal	Muerte fetal	Parto pretérmo
42.050 (2,1)	9.080 (0,5)	49.689 (2,5)	1.573 (0,1)	260 (2,3)	11.362 (0,6)	369.883 (18,7)	367.276 (3,4)	66.576 (12,8)	68.101 (1,6)	399.133 (76,7)	8.309 (1,6)	897.90 (17,3)
LES	OR = 2,04 IC95% (1,65- 2,52)	OR = 2,63 IC95% (1,89-3,67)	OR = 1,33 IC95% (0,49-1,70)	OR = 1,32 IC95% (0,49-3,57)	OR = 1,92 IC95% (0,38-9,67)	OR = 0,79 IC95% (0,46-1,33)	OR = 1,34 IC95% (1,20-1,49)	OR = 0,98 IC95% (0,76-1,26)	OR = 1, 42 IC95% (1,16-1,74)	OR = 1,05 IC95% (0,56-1,96)	OR = 0,97 IC95% (0,86-1,09)	OR = 2, 56-3,78
SjS	OR = 1,21 IC95% (0,77- 1,91)	OR = 0,93 IC95% (0,38-2,26)	OR = 1,31 IC95% (0,85- 2,03)	OR = 2,48 IC95% (0,60- 10,26)		OR = 0,40 IC95% (0,11- 1,48)	OR = 1,34 IC95% (1,11- 1,61)	OR = 0,54 IC95% (0,31- 0,94)	OR = 1, 84 IC95% (1,31-2,58)	OR = 1,06 IC95% (0,34-3,30)	OR = 0,99 IC95% (0,81- 1,21)	OR = 2, 24-5,52
EMTC	OR = 4,53 IC95% (1,89- 10,86)	OR = 6,89 IC95% (1,67-28,47)	OR = 1,65 IC95% (0,51- 5,30)	OR = 14,08 IC95% (1,91- 103,98)		OR = 4,46 IC95% (1,25- 15,90)	OR = 0,79 IC95% (0,40- 1,53)	OR = 2,50 IC95% (0,99- 6,31)	OR = 1,57 IC95% (0,55- 4,48)	-	OR = 1,54 IC95% (0,88- 2,69)	
ES	OR = 1,12 IC95% (0,49- 2,69)	OR = 0,60 IC95% (0,08-4,39)	OR = 1,52 IC95% (0,71- 3,23)	OR = 4,55 IC95% (0,58- 35,29)		OR = 0,36 IC95% (0,03- 3,88)	OR = 1,64 IC95% (1,18- 2,29)	OR = 0,30 IC95% (0,08- 1,23)	OR = 1,48 IC95% (0,75- 2,91)	OR = 3,73 IC95% (1,18-11,78)	OR = 1,61 IC95% (1,16- 2,23)	OR = 5, 90-13,8
Vasculitis sistémica	OR = 2,46 IC95% (1,33- 4,55)	OR = 4,45 IC95% (1,95-10,17)	OR = 0,76 IC95% (0,28- 2,04)	OR = 4,58 IC95% (0,62- 34,02)		OR = 2,16 IC95% (0,76- 6,14)	OR = 1,37 IC95% (0,99- 1,91)	OR = 1,21 IC95% (0,59- 2,46)	OR = 1,01 IC95% (0,49- 2,08)	OR = 1,04 IC95% (0,15-7,46)	OR = 1,04 IC95% (0,73- 1,47)	OR = 2, 056-9,04
Sarcoidosis	OR = 1,06 IC95% (0,42- 2,64)	OR = 0,77 IC95% (0,11-5,51)	OR = 0,85 IC95% (0,32- 2,30)	-	-	-	OR = 1,23 IC95% (0,87- 1,74)	OR = 1,00 IC95% (0,47- 2,13)	OR = 1,11 IC95% (0,51- 2,39)	OR = 2,43 IC95% (0,60-9,89)	OR = 0,93 IC95% (0,64- 1,35)	

[illegible]