



Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

1050 - IDENTIFICACIÓN DE PACIENTES CON NECESIDADES PALIATIVAS MEDIANTE LA APLICACIÓN DEL INSTRUMENTO NECPAL EN UN HOSPITAL DE SEGUNDO NIVEL ASISTENCIAL

Carmen Molina Ruiz, Julia Jiménez Lozano, Sergio Llorente Prados, Jesús del Castillo Carrillo, María Jesús González del Río, Victoria Achaval Rodríguez Valente, Montserrat Sánchez Pellitero y Gema Flox Benítez

Medicina Interna, Hospital Universitario Severo Ochoa, Leganés, España.

Resumen

Objetivos: Analizar qué proporción de los pacientes ingresados en una Unidad de Hospitalización de Medicina Interna tienen necesidades paliativas y cuáles de ellos están recibiendo esta atención.

Métodos: Estudio descriptivo transversal de los pacientes ingresados en una Unidad de Hospitalización de Medicina Interna el día 6 de mayo de 2025. Se aplicó el instrumento NECPAL a todos los pacientes hospitalizados ese día y se les clasificó en NECPAL positivo (ya fuera estadio 1, 2 o 3) y NECPAL negativo. De los pacientes con resultado positivo se analizó cuáles de ellos recibían atención paliativa y adecuación de las pruebas diagnóstico-terapéuticas. Las variables cuantitativas se expresaron mediante media y desviación estándar (DE). Los datos se extrajeron del sistema de información hospitalaria. Los análisis se realizaron con el programa estadístico SPSS v. 27.0 09.

Resultados: Se analizaron un total de 82 pacientes, de los cuáles 58 (70%) tenían un NECPAL positivo. De estos 58 pacientes la edad media era de 79 años (DE 13) y solo 25 (35%) eran mujeres. Dentro de este grupo hubo 28 pacientes con neumopatía crónica y 27 con cardiopatía, siendo estas las enfermedades más prevalentes. Hubo 17 pacientes con enfermedad oncológica previa, 19 con enfermedad renal crónica y 20 con deterioro cognitivo. En 31 pacientes (44%) se recogió más de una enfermedad crónica. Solo un paciente estaba identificado en el programa informático con la herramienta A99 (que significa “paciente con necesidades paliativas”) y solo 3 habían sido valorados en algún momento por el equipo de Medicina Paliativa. Respecto a las intervenciones realizadas en estos 58 pacientes: 4 fueron sometidos a una cirugía la semana anterior y 1 recibió quimioterapia. En 21 pacientes (30%) se llevaron a cabo intervenciones agresivas durante el ingreso: endoscopias en 3 pacientes, ventilación no invasiva en 1, transfusiones de sangre en 6 o intervenciones de la vía biliar en 5, entre otras. Respecto a las pruebas de imagen: en 26 pacientes (37%) se realizó TAC y en 13 ecografía. En 46 pacientes se pautó antibiótico durante el ingreso, siendo de amplio espectro en 26 de ellos. Finalmente, ningún paciente fue valorado ni ingresó en la Unidad de Cuidados Intensivos.

Discusión: La herramienta NECPAL se ha desarrollado con el objetivo de identificar de forma precoz a pacientes con necesidades paliativas. Se estima que hasta el 40% de los pacientes ingresados en hospitales de agudos tienen estas necesidades. En nuestro caso esta cifra asciende a un 70%, lo cual podría reflejar una población pluripatológica y más envejecida. Las enfermedades crónicas más prevalentes han sido la neumopatía y cardiopatía crónicas. Esto resalta la importancia de identificar estas necesidades en pacientes

con enfermedades orgánicas no oncológicas. Finalmente, a pesar del alto número de pacientes con necesidades paliativas, hasta en un 30% se realizaron intervenciones agresivas durante el ingreso.

Conclusiones: Un alto porcentaje de los pacientes ingresados en un hospital de agudos tienen necesidades paliativas; sin embargo, en pocos casos se aplican las herramientas necesarias para identificarlos ni se atienden dichas necesidades.