



# Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

## 961 - DIFERENCIAS EN EL MIEDO A LA MUERTE SEGÚN LA FORMACIÓN EN CUIDADOS PALIATIVOS: UN ANÁLISIS MEDIANTE LA ESCALA DE COLLET-LESTER

*Jesús del Castillo Carrillo, Sergio Llorente Prados, Carmen Molina Ruiz, Julia Jiménez Lozano, María Jesús González del Río, Sara González de la Mano, Montserrat Sánchez Pellitero, Victoria Achaval Rodríguez y Gema Flox Benítez*

*Medicina Interna, Hospital Universitario Severo Ochoa, Leganés, España.*

### Resumen

**Objetivos:** El miedo a la muerte es una experiencia emocional compleja que puede verse influida por factores personales, culturales y sociales. La escala de miedo a la muerte de Collett-Lester (CLFDS) permite evaluar de forma estructurada este miedo en 4 dimensiones: miedo a la propia muerte, miedo al proceso propio de morir, miedo a la muerte de personas cercanas, y miedo al proceso de morir de personas cercanas. Este estudio tiene como objetivo analizar si existen diferencias en el miedo a la muerte según la formación en cuidados paliativos.

**Métodos:** Estudio observacional, transversal y descriptivo realizado a través de una encuesta *online*, anónima y voluntaria. Se recogieron variables sociodemográficas, laborales y de experiencia personal con la muerte, así como las respuestas a la escala CLFDS. Cada dimensión consta de 7 ítems puntuados de 1 (mínimo miedo) a 5 (máximo miedo), con un rango de puntuación de 7 a 35. Se usó el paquete estadístico SPSS® v.27.009, estableciendo la significación estadística en una  $p < 0,05$ .

**Resultados:** Se analizaron 303 respuestas, 194 tienen formación en cuidados paliativos (64,1%) y 109 no tienen ninguna formación en cuidados paliativos (35,9%). Las variables sociodemográficas, relacionadas con la profesión, experiencia laboral, creencias religiosas y experiencia con la muerte se recogen en la tabla. En cuanto al miedo a la propia muerte, la puntuación fue de 20,7 (DE 6,9 puntos) en personas con formación en paliativos vs. 20,5 (DE 7,4 puntos) en personas sin formación, sin diferencias significativas. En el proceso de morir, la puntuación fue de 24,8 (DE 6,6 puntos) en personas con formación vs. 26,7 (DE 6,3 puntos) en personas sin formación, sin diferencias significativas. En cuanto al miedo a la muerte de personas cercanas, la puntuación fue menor en personas con formación 25,4 (DE 6 puntos), vs. 27,9 (DE 5,1 puntos) en personas sin formación, con diferencias significativas. En el proceso de morir de personas cercanas, la puntuación fue menor en personas con formación 22,9 (DE 6 puntos), vs. 26,7 (DE 5,8 puntos) en personas sin formación, con diferencias significativas.

Variables sociodemográficas n total = 303	
Sexo biológico:	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mujer: 77,2%</li> <li>- Varón: 22,8%</li> </ul>
Edad	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 43 años (DE 13,4 años)</li> </ul>
Profesión:	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 35,6% Profesionales médicos</li> <li>- 24,4% Profesionales de enfermería</li> <li>- 23,1% No sanitarios</li> <li>- 14,5% Sanitarios no médicos ni enfermeros</li> <li>- 2,3% Estudiantes de medicina</li> </ul>
Experiencia laboral y cuidados paliativos	
Experiencia laboral	<ul style="list-style-type: none"> <li>- &gt;10 años: 58%</li> <li>- 5-10 años: 10,4%</li> <li>- 1-5 años: 24,1%</li> <li>- &lt;1 año: 7,5%</li> </ul>
Experiencia en cuidados paliativos	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 6% Trabajan en cuidados paliativos</li> <li>- 3,8% Al menos 1 máster</li> <li>- 25,2% Al menos 1 o más cursos.</li> <li>- 29,1% Estudió asignatura en carrera</li> <li>- 35,9% No tienen formación</li> </ul>
Religión	
Creencia religiosa	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 58,5% Religión católica.</li> <li>- 18,7% Agnóstica</li> <li>- 20,3% Atea.</li> <li>- 2,5% Otra</li> </ul>
Creencia en la vida después de la muerte	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 32,5% Si</li> <li>- 31,3% No</li> <li>- 36,2% No lo saben</li> </ul>
Experiencia con la muerte	
Enfermedad crónica o condición médica relevante	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 71,4% Si</li> <li>- 28,6% No</li> </ul>
Experiencia propia cercana a la muerte	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 75,2% Si</li> <li>- 24,8% No</li> </ul>
Experiencia de fallecimientos dolorosos en personas cercanas	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 84,2% Si</li> <li>- 15,8% No</li> </ul>
Contacto con personas cercanas a su fallecimiento	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 91,5% Si</li> <li>- 8,5% No</li> </ul>
Han estado presente cuando alguien falleció	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 75,6% Si</li> <li>- 24,4% No</li> </ul>
Pérdida de familiar cercano en últimos 5 años	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 68% Si</li> <li>- 32% No</li> </ul>

*Discusión:* Los resultados del estudio indican que las personas con formación en cuidados paliativos presentan significativamente menos miedo ante la muerte y el proceso de morir de personas cercanas. Esta diferencia puede estar relacionada con la naturaleza de dicha formación, que proporciona una comprensión profunda del proceso de morir desde una perspectiva humana, ética y emocional. La formación en cuidados

paliativos implica una exposición consciente y estructurada a la muerte como una etapa natural de la vida que puede y debe ser abordada con dignidad, control del sufrimiento y acompañamiento. Este enfoque puede reducir la incertidumbre, uno de los principales factores generadores de miedo, y promover actitudes de aceptación, compasión y control ante el final de la vida.

*Conclusiones:* Las personas con formación en cuidados paliativos muestran menor miedo ante la muerte y el proceso de morir de seres queridos, probablemente por una mayor comprensión, preparación emocional y aceptación del final de la vida.