



## Revista Clínica Española

<https://www.revclinesp.es>

## 838 - DIFERENCIAS EN EL MIEDO A LA MUERTE SEGÚN EL SEXO BIOLÓGICO: UN ANÁLISIS MEDIANTE LA ESCALA DE COLLET-LESTER

*Jesús del Castillo Carrillo, Sergio Llorente Prados, Julia Jiménez Lozano, Carmen Molina Ruiz, María Jesús González del Río, Sara González de la Mano, Montserrat Sánchez Pellitero, Victoria Achaval Rodríguez y Gema Flox Benítez*

*Medicina Interna, Hospital Universitario Severo Ochoa, Leganés, España.*

### Resumen

**Objetivos:** El miedo a la muerte es una experiencia emocional compleja que puede verse influida por factores personales, culturales y sociales. La escala de miedo a la muerte de Collett-Lester (CLFDS) permite evaluar de forma estructurada este miedo en 4 dimensiones: miedo a la propia muerte, miedo al proceso propio de morir, miedo a la muerte de personas cercanas, y miedo al proceso de morir de personas cercanas. Nuestro objetivo es analizar si existen diferencias en el miedo a la muerte según el sexo biológico de los participantes.

**Métodos:** Estudio observacional, transversal y descriptivo realizado a través de una encuesta *online*, anónima y voluntaria. Se recogieron variables sociodemográficas, laborales y de experiencia personal con la muerte, así como las respuestas a la escala CLFDS. Cada dimensión consta de 7 ítems puntuados de 1 (mínimo miedo) a 5 (máximo miedo), con un rango de puntuación de 7 a 35. Se usó el paquete estadístico SPSS® v.27.009, estableciendo la significación estadística en una  $p < 0,05$ .

**Resultados:** Se analizaron 303 respuestas, 234 mujeres (77,2%) y 69 varones (22,8%). La mediana de edad fue de 43 años (DE 13,4 años). Las variables relacionadas con la profesión, creencias religiosas y experiencia con la muerte se recogen en la tabla. En cuanto al miedo a la propia muerte, se obtuvo mayor puntuación en mujeres con 21,5 (DE 6,7 puntos), vs. 17,6 (DE 6,7 puntos) en hombres, con diferencias estadísticamente significativas. En el proceso de morir, la puntuación fue mayor en mujeres con 26 (DE 6,2 puntos) vs. 22 (DE 6,5 puntos) en varones con diferencias significativas. En cuanto al miedo a la muerte de personas cercanas, la puntuación fue de 26,5 (DE 5,7 puntos) en mujeres frente 25,3 (DE 5,9 puntos) en hombres, sin diferencias significativas. En el proceso de morir de personas cercanas, la puntuación fue mayor en mujeres 24,6 (DE 5,9 puntos) frente a 22,4 (DE 6,2 puntos) en hombres, con diferencias significativas. En ambos sexos, el mayor miedo se centró en la muerte y en el proceso de morir de personas cercanas, por encima del miedo a la propia muerte.

Variables sociodemográficas n total = 303	
Sexo biológico:	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mujer: 77,2%</li> <li>- Varón: 22,8%</li> </ul>
Edad	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 43 años (DE 13,4 años)</li> </ul>
Profesión:	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 35,6% Profesionales médicos</li> <li>- 24,4% Profesionales de enfermería</li> <li>- 23,1% No sanitarios</li> <li>- 14,5% Sanitarios no médicos ni enfermeros</li> <li>- 2,3% Estudiantes de medicina</li> </ul>
Experiencia laboral y cuidados paliativos	
Experiencia laboral	<ul style="list-style-type: none"> <li>- &gt;10 años: 58%</li> <li>- 5-10 años: 10,4%</li> <li>- 1-5 años: 24,1%</li> <li>- &lt;1 año: 7,5%</li> </ul>
Experiencia en cuidados paliativos	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 6% Trabajan en cuidados paliativos</li> <li>- 3,8% Al menos 1 máster</li> <li>- 25,2% Al menos 1 o más cursos.</li> <li>- 29,1% Estudió asignatura en carrera</li> <li>- 35,9% No tienen formación</li> </ul>
Religión	
Creencia religiosa	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 58,5% Religión católica.</li> <li>- 18,7% Agnóstica</li> <li>- 20,3% Atea.</li> <li>- 2,5% Otra</li> </ul>
Creencia en la vida después de la muerte	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 32,5% Si</li> <li>- 31,3% No</li> <li>- 36,2% No lo saben</li> </ul>
Experiencia con la muerte	
Enfermedad crónica o condición médica relevante	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 71,4% Si</li> <li>- 28,6% No</li> </ul>
Experiencia propia cercana a la muerte	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 75,2% Si</li> <li>- 24,8% No</li> </ul>
Experiencia de fallecimientos dolorosos en personas cercanas	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 84,2% Si</li> <li>- 15,8% No</li> </ul>
Contacto con personas cercanas a su fallecimiento	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 91,5% Si</li> <li>- 8,5% No</li> </ul>
Han estado presente cuando alguien falleció	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 75,6% Si</li> <li>- 24,4% No</li> </ul>
Pérdida de familiar cercano en últimos 5 años	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 68% Si</li> <li>- 32% No</li> </ul>

*Discusión:* Las mujeres obtuvieron puntuaciones significativamente más altas en tres de las 4 dimensiones evaluadas, lo cual sugiere una mayor intensidad emocional o mayor preocupación respecto a la muerte. Estos hallazgos están en línea con estudios previos que indican que las mujeres tienden a reportar mayores niveles de ansiedad y miedo con la muerte. Diversas investigaciones han apuntado que las mujeres, en general,

presentan una mayor expresividad emocional y una mayor tendencia a reflexionar sobre cuestiones existenciales, lo que podría explicar este patrón. Este patrón puede estar influenciado por factores culturales y psicológicos que modulan la vivencia de la muerte.

*Conclusiones:* Las mujeres muestran un mayor miedo a la muerte propia, al proceso de morir y al proceso de morir de personas cercanas. Estos hallazgos invitan a considerar el sexo biológico como una variable importante en el abordaje emocional de la muerte y el diseño de estrategias de acompañamiento y formación.